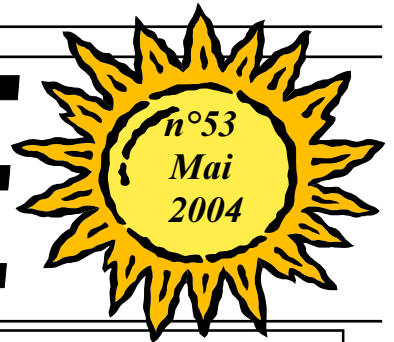




LA GALETTE



Bulletin de liaison de l'Association SEL en Durance. Adresse postale
Association SEL en Durance. Maison de la Culture et des Associations. 167, rue Résini.
84120 PERTUIS

Responsables Galette :

Coordination : Gilda (125)
Rédaction : Cécile (001)
Georgette (004),
Mise en page : Gilda
Relecture : André (004)
Envoi postal : Odile (199)
Version Internet : Emma-
nuele (300)



Composition du CA

Odile BOUET (312)
Paule DONNEAUD (072)
Monique LABARTHE (039)
André MARC (004)
Dominique MATHIS (003)
Emmanuele NEGRO (300)
Dominique SOLER (440)

Ainsi que tous les membres
du Bureau

Composition du Bureau

Présidente :
Georgette MARC (004)
Trésorière :
Michelle FONTANAUD (006).
Secrétaire :
Cécile JEANROY (001)

Impression boursière !!! Georgette (004)



La bourse de Mars s'est déroulée sereinement. Les selliens sont arrivés tranquillement, ont échangé et discuté avec plaisir.

Fraisiers, plantes, porte-monnaie, livres, jouets, vêtements et un raton laveur bien sûr.

Les apéritifs maison ont mis de l'ambiance et le repas pris en commun très ouvert à la discussion.

L'atelier du massage du dos, avec Gilda, a eu beaucoup de succès. J'ai pratiqué, ce fut super !

A toutes et à tous qui ont participé, un grand merci sellien et à la prochaine bourse intersel du mois de Juin dont voici le programme :

09h00 : ouverture.

12h00 : Apéro offert par le Sel en Durance.

13h00 : Repas pris en commun.

Ateliers de l'après-midi

17h00 fermeture avec la participation de toutes les bonnes volontés.



Si vous êtes musicien, venez avec votre instrument pour nous faire découvrir vos talents, par avance appréciés.

Merci de venir avec votre carnet d'échanges pour le faire valider par un membre du bureau.

Calendrier



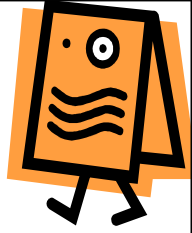
- * Dimanche 16 mai 2004 : réunion intersel à Rognes chez la famille LHOTE;
- * vendredi 28 mai 2004 à 19h30 CA chez Cécile et Dominique. Route de Lourmarin.
- * Dimanche 13 juin 2004 : bourse intersel MCA Pertuis.

CA = Conseil d'Administration.

MCA = Maison de la Culture et des Associations.

APPEL AUX CITOYENS/SELLIENS D'AIX en PROVENCE ET DE LA DURANCE

VOUS AVEZ BESOIN DE GAGNER DES
GALETS ET NOUS AVONS BESOIN DE
VOUS ! VOICI UN SERVICE QUE VOUS
POUVEZ RENDRE AU SEL



En échange du lieu de permanence d'Aix qui se trouve dans
une salle de la maison de quartier « la Maréschale », celle ci
a besoin deux à trois fois par an de distribuer sa publicité
pour les activités de l'année et pour son festival de jazz de
septembre.

L'idéal serait que vous soyez plusieurs, chacun distribuant
dans son quartier.

C'est un échange qui nous permet de vous recevoir au
chaud l'hiver, au frais l'été, gratuitement.

Alors n'hésitez plus, téléphonez à Dominique (440) au 06 75
05 35 49 ou venez à la permanence du mercredi de 18h à
19h

MERCI par avance à TOUS de votre MOBILISATION

OFFRES ET DEMANDES

En cas d'erreur dans les offres et
demandes, merci de la signaler à
ce seul numéro :

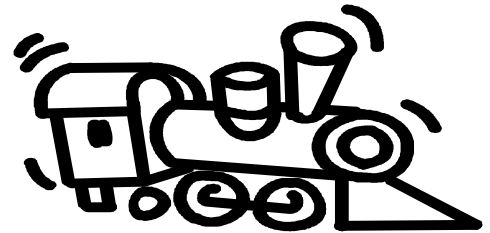
04 90 09 01 15
Dominique (003)
Cécile (001)



SNCF

Un comité de ligne SNCF
va être créé à Pertuis pour que
chaque citoyen puisse faire remon-
ter les problèmes et les dysfonc-
tionnements.

Si vous avez des remarques à
transmettre, contacter Michel
CHANTANT, conseiller municipal
de Pertuis, Tel : 04 90 79 15 28.



En juillet, la Galette s'étoffe
avec vos articles. Merci de les
transmettre avant le 17 juin 04
soit à Georgette (004) soit à
Gilda (125)

LA REGION FETE LA DURANCE

Le 30 mai 2004, sur le site du Fari-
goulier, est organisée par la ville de
Pertuis et le Conseil Régional, la fête
de la Durance.
Pour toute information, s'adresser à
Georgette (004)



DES NOUVELLES DES AMAP

Pour Aix (Marie Martine -348) : le premier panier a lieu le mercredi 5 mai 2004
Si vous désirez devenir Amapien d'Aix en Provence inscrivez vous soit par e-mail
(mmartine.levysendra@free.fr) soit par téléphone (04 42 96 64 98) ; il reste actuel-
lement une dizaine de places, après quoi vous serez sur liste d'attente
pour faire partie de la prochaine Amap.

Pour Pertuis : le premier panier a lieu le 3 mai 2004.
Il est encore possible de devenir adhérent. Contacter Georgette (004).



LA GALETTE



Regarde dans ta main,
Chaque caillou, chaque feuille
Et chaque papillon y sont présents
Comme les milliers de générations avant toi
Et les milliers de générations futures



THICH NHAT HANH

LE SEL MODE D'EMPLOI

- UN EXEMPLE
- QUELQUES CONSEILS



même pas. Ces givrées se reconnaîtront.

Il y a aussi ceux et celles que nous n'avons pas encore appelés mais ils ne perdent rien pour attendre.

Conclusion : le 28 mars, nous avons vécu un moment exceptionnel qui ne se résume pas à un échange de services, il y eu de l'amitié, de la chaleur humaine, un repas au soleil, quelques lum-bagos (?)

UN GRAND MERCI A TOUTES ET A TOUS POUR LEUR AIDE ET SURTOUT POUR LEUR AMITIE.

Quand on est nouveau, on se dit, ces gens se connaissent déjà, ils sont amis, c'est plus facile. Mais c'est facile aussi quand on ne connaît pas et c'est ça qui est épatant. Ceci dit, c'est mieux de se connaître et de mettre des têtes sur des noms et des numéros et pour ça, il y a les bourses, même si on n'a rien de spécial à échanger, on échange un repas, on discute, ça accroche ou pas mais on trouve toujours quelqu'un avec qui échanger quelque chose, des idées par exemple qui ne se comptabilisent pas en galets.

CONSEILS A CEUX QUI NE CONNAISSENT PAS ENCORE TRES BIEN LE SYSTEME

1 - lire la galette, éplucher les offres et demandes et **OSER APPELER !!!** C'est fait pour.

2 - montrer son nez aux bourses histoire de voir la tête des gens, il y en a vraiment qui ont de très bonnes têtes. **SI, SI !!!** J'vous jure !!!

3 - Le SEL, ce n'est pas seulement une idée, **ça marche**

Cécile (001)

On croit savoir, on croit connaître, le principe en tout cas, c'est vrai, c'est sympa, c'est séduisant, un peu de solidarité dans ce monde de brutes, ça ne peut pas faire de mal, alors pourquoi ne pas adhérer au SEL ? Mais tant qu'on n'a pas expérimenté, on ne peut pas se rendre compte à quel point c'est génial.

EXEMPLE :

Nous avons dû déménager dans un délai très rapide, nous avons bien quelques amis mais pour une entreprise d'une telle envergure, c'était un peu juste.

OK. De quoi avons nous besoin ? De bras musclés, de démonteurs et de remonteurs de meubles, de véhicules et de jambes solides pour se farcir des escaliers pas commodes etc....

Regardons alors ces fameuses offres et demandes. Rubrique services, aide au déménagement N°145.

Nous ne connaissons pas ce N°145, mais il a un téléphone alors, appelons. Et que fait ce N° 145 ? Et bien, il nous répond. Comble de bonheur, il a un camion qu'il veut bien nous prêter.

Autre cas de figure, par chance, il y avait une bourse le 14 mars et nous avons pu en parler, nous avons pu expliquer nos besoins. Voici ce que ça donne :

Moi, je veux bien démonter ton meuble.

Moi je peux te faire quelques voyages avec ma voiture.

Moi, je ne sais pas encore ce que je peux faire mais si tu as besoin de quelque chose, appelle.

ET J'APPELLE. ET CA MARCHE !!!

Il y a aussi ceux qui n'ont rien dit et qui en ont parlé à d'autres qui se sont proposées spontanément pour donner un coup de main, des folles qui n'ont rien de mieux à faire un dimanche que donner un coup de main à des nanas qu'elles ne connaissent



L'homme se lasse de tout, sauf de l'humour.

Georges Duhamel.

