



LA GALETTE



Bulletin de liaison de l'Association SEL en Durance.

Adresse postale : Association SEL en Durance. Maison de la Culture et des Associations. 167, rue Résini. 84120 PERTUIS

Responsables Galette :

Coordination : Gilda (125)

Rédaction : Georgette (004),
Cécile (001), et Gilda (125)

Mise en page : Gilda (125) et
son fils Georges.

Relecture : Cécile (001) et
Dominique (003)

Merci à Nicole (014) qui
s'occupe des listes et des
offres et demandes de
Pertuis, à Véronique (383)
pour Aix et à Emmanuele
(300) pour la version Internet.

EDITO



Par ces fortes chaleurs, me voilà repartie dans le passé de notre Sel en Durance au gré des Galettes.

La n°1 en octobre 1996, un édito plein d'enthousiasme :

« Sel en Durance s'inscrit dans un vaste mouvement d'échanges, de bénévolat, de solidarité, de communication »

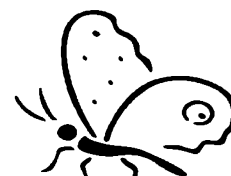
Qu'en est-il aujourd'hui en 2003 ?

Pour moi, personnellement, j'y adhère toujours avec joie et détermination.

Et vous, chères selliennes, chers selliens de tout horizon, qu'en pensez-vous ?

Amicalement, selliennement et à bientôt à notre Assemblée Générale de nous voir et de partager.

Georgette (004)



Sommaire

P1 : Edito et calendrier.

P2 et 3 : mémo du SEL :
qui, quoi, comment, où ?

P4 : « une histoire d'auto-
nomie.

P5 et 6 : En vac...

P7 et 8 : invitation et do-
cuments sur l'Assemblée
Générale
du
28/09/03.



Calendrier

- * Samedi 13 septembre 2003 : journée des Associations à Pertuis.
- * Lundi 22 septembre 2003 : CA chez Monique Labarthe à 20h00.
- * Dimanche 28 septembre 2003 : Assemblée Générale et bourse. MCA Pertuis.
- * Dimanche 30 novembre 2003 : bourse intersel. MCA Pertuis.
- * Dimanche 14 mars 2004 : bourse. MCA Pertuis.
- * Dimanche 13 juin 2004 : bourse intersel. MCA Pertuis.

CA = Conseil d'Administration.

MCA = Maison de la Culture et des Associations.

* LA GALETTE PAGE MEMO DU SEL, QUI, QUOI, COMMENT, OU ? *

Composition du CA

Christine TOURON (150)
Nicole PENA (014)
Paule DONNEAUD (072)
André MARC (004)
Monique LABARTHE (039)
Dominique SOLER (440)
Solange JOUVE (334)
Adrien OUSTELANDT (355)
Ainsi que tous les membres du Bureau

Composition du Bureau

Présidente :
Georgette MARC (004)
Vice Présidente :
Véronique LARDERET (383)
Trésorière :
Odile PASSERON (199)
Secrétaire :
Michelle FONTANAUD (006).

Permanences

Pertuis :

- Coordination des permanences (Anie (192) et Monique (039)).
- Permanence du marché le vendredi de 11h à 12h au café le "diplomate"

Les permanences sont assurées en alternance par Francisca (041), Michèle (006), Régine (175), Dominique (003), Monique (039), Nicole (014), Georgette (004). Pas de permanence pendant les vacances scolaires de Noël et de Février et au mois d'Août.

Permanence téléphonique pour Cadenet assurée par Nicole (014).
Tel : 04 90 68 88 75 ou 06 24 26 69 37.

Aix :

Maison de quartier "La Mareschale" (Bus n° 4, stationnement facile), 27, ave de Tubinger (pratiquement en face du Super U, av de l'Europe) chaque mercredi de 18h. à 19h. hors vacances scolaires.
Solange (334), Anne Marie (357), Pascal (373), Dominique (440), Khariessa (324) vous y accueillent à tour de rôle.

La Galette est notre journal d'information. Il contient la liste des adhérents, les offres et demandes, les renseignements administratifs essentiels, le calendrier des activités et vos articles dans le respect de l'esprit du SEL. La Galette est un espace libre : tout le monde peut y mettre son grain de sel ! Vous y êtes chaudement encouragés ! Pour remettre un article, contactez Gilda (125), tel : 04 90 09 53 19. (gilda.derouet@club-Internet.fr) ou Georgette (004) Tel : 04 90 79 35 25. Pour Aix, contacter Adrien (355) au 06 64 82 82 34 (aoustelandt@caramail.com)
La Galette paraît tous les deux mois, le premier vendredi du mois

Prochaine édition : fin septembre 2003.

Comment se procurer la Galette ?

- Par courrier. Elle est adressée à tous les Selliens dont l'adresse est complète.
- Par Internet : envoyez un mail à michelle.fontanaud@free.fr Emanuele (300) vous l'enverra. Pour les Aixois, envoyer un mail à selendurance@fiscali.fr
- A Pertuis, au salon de thé My cup of tea chez Anie (192) de 10h à 19h du lundi au vendredi.
- A Aix, au centre Co Naissance chez Khariessa (324) au dernier étage, dans la boîte SEL.

Les comptes rendus des CA peuvent être consultés chez Anie (192) à My cup of tea et à la permanence.



Offres et demandes

- Responsable à Pertuis : Nicole (014) tel 04 90 68 88 75 ou 06 24 26 69 37.
- Responsable à Aix : Clothilde (308) Tel 06 75 06 46 93

Vous pouvez remettre vos offres et demandes :

- ⇒ au moment de l'adhésion ou de la réadhésion.
- ⇒ aux permanences.
- ⇒ par courrier (normal ou mail) directement aux responsables ci-dessus.

Pensez à renouveler ou annuler vos offres et demandes les 20 du

Liste des adhérents

En cas de noms mal orthographiés, nouveau numéro de téléphone, changement d'adresse,...

Responsables de la liste des adhérents :

A Pertuis : Michelle (006). Tel : 04 90 09 01 71. email : michelle.fontanaud@free.fr

A Aix : Véronique (383). Tel : 04 42 52 62 54. email : verolarderet@aol.com



Coordinatrice

C'est à dire, celle à qui on téléphone pour poser des questions, se plaindre ou proposer des initiatives, ce qui peut se faire également aux permanences ou aux CA.

Paule DONNEAUD (072). Tel : 04 90 07 52 00 email : paule-donneaud@planetis.com

Internet

Site Internet du SEL en Durance

<http://selendurance.chez.tiscali.fr>

Le site multimanía n'existe plus.

Site de SELIDAIRE : www.selidaire.org.

Site de la ROUTE DES STAGES :

route-stages@club.voila.fr : pour vos inscriptions, offres et demandes à la route des stages.

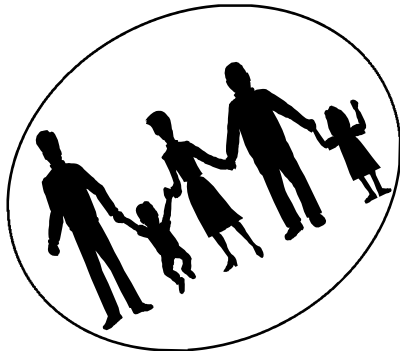
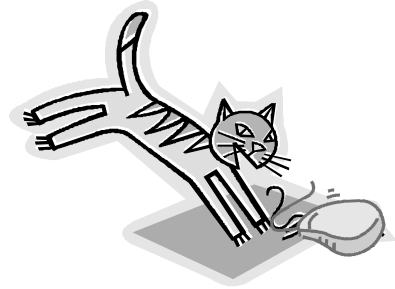
<http://route.stages.free.fr> Contient le catalogue, comptes rendus, adresses de responsables locaux, etc...

Route des SEL : laroutedessels@wanadoo.fr Site web www.selidaire.org

Nouvelle adresse : Sylvain MACE - REBOUL 30500 COURRY.

Tel. : 04 66 24 24 19

Responsable sur Pertuis : Georgette (004)



L'Assemblée Générale du 28 septembre 2003 c'est ...

Le matin : l'Assemblée Générale proprement dite à partir de 10h45.

Son ordre du jour : rapport annuel de l'Association, rapport financier, appel aux candidatures et questions diverses.

A midi : un apéritif offert par l'Association, suivi d'un repas pris en commun.

A partir de 14h00 : la bourse commence.

Parallèlement, des ateliers de discussion sont proposés (les thèmes auront été définis le 31 août 2003).

Des selliens quittent le Conseil d'Administration. Le Sel a besoin de sang neuf et compte sur vous.

Pensez à venir avec votre carnet et à renouveler votre adhésion.



UNE HISTOIRE D'AUTONOMIE...

Le samedi 21 juin 2003, les aixois se sont retrouvés chez Françoise CROISAT pour réfléchir à la possibilité de devenir une association à part entière. Cette proposition avait été faite au cours d'un Conseil d'Administration.

Voici ce qui a été exprimé par les selliens lors de cette réunion :

- les selliens habitant sur Aix en Provence ont adhéré au Sel en Durance au même titre que ceux habitant Villelaure, Cadenet, Gardanne, Bouc Bel Air, Pertuis, etc. et font donc partie de l'association Sel en Durance dont le siège social se trouve à Pertuis (il aurait pu se trouver à Cadenet, Villelaure, la Tour d'Aigues ou Aix en Provence).
- Ils ne comprennent pas la différenciation qui est faite dans cette réflexion qui revient régulièrement : « Vous les aixois ».
- Ils comprennent la nécessité, vu le nombre de selliens (40%) habitant sur Aix et ses environs, d'y assurer une permanence pour faciliter la communication géographique et la gestion des listes d'offres et demandes et d'adhérents, tout comme il pourrait y en avoir une à La Tour d'Aigues ou à la Bastidonne.
- Une personne désirant faire partie du Sel en Durance devrait pouvoir s'inscrire au siège de l'association à Pertuis ou à la permanence d'Aix en Provence selon sa convenance, sans discrimination géographique.



« Nous sommes des selliens et non des Aixois ou des Pertusiens ».

Les Aixois nous invitent à réfléchir à la question suivante : « la séparation entre le pays d'Aix en Provence et Pertuis et ses alentours est-elle fondamentale et est-elle réellement souhaitée par tous les membres du Sel en Durance ? »

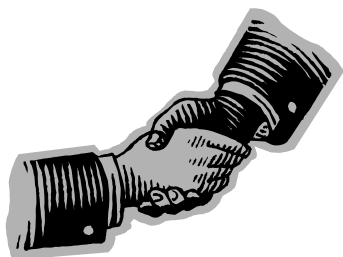


Le mardi 4 Août 2003 le Conseil d'Administration s'est réuni pour préparer la prochaine Assemblée Générale et faire le point sur la situation aixoise.

Voici le compte-rendu de cette dernière discussion :

- Il n'est pas aisé de faire une synthèse de ces discussions animées (passionnées parfois), de ces apartés difficiles à suivre,...
- On peut quand même essayer de résumer en disant qu'il serait souhaitable pour les Aixois de créer leur propre Sel mais que, devant leur difficulté à trouver des responsables au sein de leurs nombreux adhérents, nous leur proposons :
 - de continuer à adhérer au Sel en Durance –dont le siège est à Pertuis– sur une liste unique (par ordre alphabétique).
 - de proposer leurs offres et demandes sur une liste unique, le responsable étant à Pertuis.

Nous pensons avoir ainsi répondu à leur attente.



HISTOIRE A SUIVRE ... ?

Et si nous poursuivions cette réflexion au cours d'un des ateliers prévus l'après-midi de notre Assemblée Générale ... ?



EN VRAC...

Fainéant

Madame la spectatrice que j'ai rencontrée un soir de Juin, à la porte du Palais des congrès de Nantes, où je manifestais, pourquoi m'avez-vous insulté ?

De quel droit me traitez-vous de fainéant ? C'est vrai, un intermittent ne travaille que par intermittence... Mais pensez-vous vraiment que ce soit par paresse ? Ne croyez-vous pas que je préférerais travailler plus souvent ? Je suis comédien, mon métier est de m'exprimer sur une scène, de donner à voir et à entendre à un public, de lui procurer des émotions, du plaisir. De vous donner du plaisir. (...) Fainéant ? Certaines journées, je travaille douze heures, quatorze heures, voire plus... pour un salaire ridicule. (...) Madame, vous avez peut-être des enfants ou des petits enfants qui font du théâtre dans leur établissement sco-

laire. Savez-vous que la plupart du temps ils sont encadrés par des intermittents qui ont préparé leurs interventions, sélectionné des textes, apporté du matériel, choisi des costumes, enregistré des musiques..., tout travail fait en amont que personne ne voit, ne quantifie ni ne paie ! Et puis il y en a marre. Madame, voulez-vous que 70% de notre profession disparaisse, que notre pays et sa diversité culturelle soient réduits à la loi du marché et de la télé ? Alors, continuez à vous faire l'écho des monstrueux mensonges du Medef et à nous traiter de fainéants !

Daniel Blouin (Nantes) - Note de lecture de Télérama.

Transmis par *André* (004)

Cécile (001) et Dominique (003) aimeraient trouver une maison à louer avec jardin de type F4 à Pertuis et environs. Même à rénover. Loyer d'environ 600/700€.

Recette

Palets aux raisins

- 100 g farine
- 50g Maïzena
- 1 sachet de levure chimique
- 2 poignées de raisins secs
- 125 g sucre
- 125g beurre
- 2 sachets de sucre vanillé
- 2 œufs



Pétrir beurre et sucre, ajouter les œufs un à un puis tout le reste, disposer des petits tas éloignés (ça s'étale) sur plaque beurrée et farinée

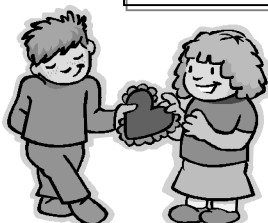
10 mn à four chaud (6/7)

Décoller les palets chauds à la sortie du four

Remarque 1 : les palets ont une forte tendance à s'étaler, j'ai essayé diverses tactiques dont l'une consiste à laisser reposer la pâte avant la cuisson.

Remarque 2 : bien surveiller car la cuisson est très rapide

Transmis par *Cécile* (001)



La vie est une maladie sexuellement transmissible dont le taux de mortalité est de 100%.

EN VRAC...

La nuit respire par Jean-Pierre Siméon

La poésie c'est comme les lunettes.

On m'a souvent demandé : la poésie, à quoi ça sert ? Avec l'air de dire, sourire en coin : Mon pauvre Monsieur, ne vous donnez pas tant de mal, avec la télévision, le cinéma, le foot et le loto, on a bien ce qu'il nous faut ! Et je ne savais pas que répondre parce que la poésie pour moi a toujours été une chose naturelle comme l'eau du ruisseau. Mais j'ai beaucoup réfléchi, et aujourd'hui, je sais : la poésie, c'est comme les lunettes. C'est pour mieux voir. Parce que nos yeux ne savent plus, ils sont fatigués, usés. Croyez-moi, tous ces gens autour de vous, ils ont les yeux ouverts et pourtant, petit à petit, sans s'en rendre compte, ils deviennent aveugles.

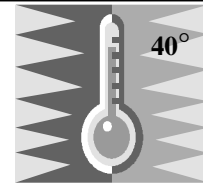
Il n'y a qu'une solution pour les sauver : la poésie. C'est le remède miracle : un poème et les yeux sont neufs. Comme ceux des enfants.

A propos des enfants d'ailleurs, j'ai aussi un conseil à donner : les vitamines A, B, C, D ça ne suffit pas. Si on ne veut pas qu'en grandissant ils perdent leurs yeux magiques, il faut leur administrer un poème par jour. Au moins.

Transmis par *Georgette* (004)



*La chaleur était terrible : 40° à l'ombre!
Mais heureusement pour moi j'étais au
Soleil.*



AVIS à la population...

Un arrêté, paru au J.O. du 20 juin 2003, rend obligatoire, dans l'administration, l'utilisation du terme courriel (contraction de courrier électronique) à la place de e-mail.

En dehors de l'administration, chacun en fera ce qu'il veut. Personnellement, je dis bravo car voici enfin un début de résistance à cet envahissant jargon informatique, d'origine anglo-saxonne.

Pour mémoire, mon courriel est ag.marc@wanadoo.fr.
André (004)

*Promis, André, des corrections seront apportées dans ce sens dans la prochaine Galette
Gilda*

Bourse du 22 Juin 2003

Impression Boursière :
Sous les platanes, une vieille dame, des petites filles et trois chatons échangeaient des regards, de l'attention, des caresses et tout était magique.

Georgette



SEL EN DURANCE

Maison de la Culture et des Associations
167, rue de Résini
84120 PERTUIS

Pertuis, le 5 septembre 2003

Chers adhérents,

L'envoi de deux convocations, est simplement une procédure liée au fonctionnement des associations régies par la loi 1901.

RENDEZ VOUS LE 28 SEPTEMBRE 2003 A 10 HEURES 45

Le SEL vit grâce à vous. Votre présence, votre avis et vos idées sont indispensables au bon développement de nos actions communes.

Les personnes désirant se présenter au conseil d'administration sont priées de se faire connaître aux permanences, ou auprès d'un membre du C.A.

Un apéritif sera offert avant le repas commun.

N'oubliez pas que nous nous retrouvons pour un repas commun, que les installations de stand et les échanges ne débuteront qu'à partir de 14 heures.

A bientôt.

La présidente, Georgette MARC

BON POUR POUVOIR

Je soussigné(e), Nom et prénom.....

Demeurant :.....

Adhérent au SEL n°:, donne pouvoir à

Afin de me représenter à l'Assemblée Générale Ordinaire du 28 septembre 2003, et l'ordre du jour m'ayant été communiqué, de prendre en mon nom toutes décisions, participer à tous les travaux et tous scrutins prévus au dit ordre du jour.

Fait le À

Signature (précédée de la mention manuscrite « bon pour pouvoir »).

SEL EN DURANCE

Maison de la Culture et des Associations
167, rue de Résini
84120 PERTUIS

Le 5 septembre 2003

Chers adhérents,
Vous êtes cordialement invités à participer à

L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2003 A 10h45

A la Maison de la Culture et des Associations de Pertuis

ORDRE DU JOUR

- Rapport annuel de l'association.
- Rapport financier.
- Appel à candidatures au Conseil d'Administration.
- Questions diverses - Perspective et projet du SEL.

A Bientôt

La présidente Georgette MARC

SEL EN DURANCE

Maison de la Culture et des Associations
167, rue de Résini
84120 PERTUIS

Le 5 septembre 2003

Chers adhérents,
Vous êtes cordialement invités à participer à

L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Si le quorum n'est pas réuni antérieurement

LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2003 A 11h00

A la Maison de la Culture et des Associations de Pertuis

ORDRE DU JOUR

- Rapport annuel de l'association.
- Rapport financier.
- Appel à candidatures au Conseil d'Administration.
- Questions diverses - Perspective et projet du SEL.

A Bientôt

La présidente Georgette MARC