LA GALETTE

« *Le petit mot du Collectif… De Nous…..à Vous* »

Très bientôt notre ***ASSEMBLEE GENERALE va nous permettre de nous retrouver****, de nous* ***rassembler****, c'est un* ***moment privilégié et JOYEUX qui nous attend,***

samedi 26 novembre 2022 ….10 heures 30 à PERTUIS à la MCA. !

Après une longue période où chacun s'est « recroquevillé », il ne faut pas nier tous les soucis réels et sérieux, causés ***par le COVID****,* ***qui ont détruit une forme de qualité de vie que nous avons tous été obligés de subir !***

Démotivation, solitude, maladie tristesse, préoccupations, soyons réalistes ! Tous pris dans cet engrenage…. *Peu de réunions, d'échanges, de bourses, d'ateliers ! Nous avons tous été privés de toutes ces activités et rencontres qui donnent un* ***« sens »*** *dans notre Association ,* ***alors que l'éthique même du S.E.L. aurait été de donner, davantage aux autres, dans ces moments si difficiles…..pour les aider, les soutenir, et leur apporter un peu de « chaleur humaine » qui manque déjà tant dans la vie de tous les jours.***

Nous sommes « peut-être…un peu » passés à côté de l'essentiel ??

Le monde était un peu « à l'envers » et le monde aujourd'hui ne tourne pas vraiment rond, ***la communication virtuelle domine, les difficultés pour vivre s'intensifient.***

Le Collectif vous lance un GRAND S.O.S. … *Cette magnifique Association pour laquelle vous avez adhéré* ***DOIT VIVRE !****…. Elle a un premier objectif exceptionnel*

« LA RENCONTRE DE L'AUTRE VAUT TOUT l'OR DU MONDE »

- ***Et puis, cette solidarité, ce don de soi, pour donner à l'autre un peu de ses compétences et de son temps pour s'entraider …..****Les Ateliers sont plus nombreux, magnifiques diversifiés, et si intéressants !*
- ***Les échanges d'idées****, **LES VALEURS** sur le plan relationnel et écologique, pour* ***« sauver notre Terre si précieuse » les êtres, les animaux, la nature, les arbres….etc. –pour donner et recevoir - ET ENSEMBLE tendre à transformer humainement les états d'esprit afin de rendre la Vie plus saine et plus belle !***
- ***Egalement, avec les bourses, donner une seconde vie*** *aux objets, aux livres, à la musique, aux vêtements, au matériel ….etc…pour avancer dans des* ***échanges magnifiques*** *qui correspondent à nos attentes des* ***« OFFRES ET DES DEMANDES » !***
- ***Les repas partagés, moment de plaisir où la convivialité domine !***

Nous avons été « obligés » ces dernières années d'oublier tout cela et la vie de notre SEL ….

Le ciel doit s'illuminer *…..****SEL EN DURANCE doit retrouver son pétillement, ses adhérents, ses Amies et Amis,*** *les volontaires efficaces pour entreprendre,* ***donner un sens profond à notre vie*** *et relancer efficacement notre Association.*

Le Collectif a plein d'idées à vous soumettre et nous attendons impatiemment les vôtres !

Retrouvons nous « enfin » samedi 26 Novembre à Pertuis pour une ***formidable rencontre qui va faire jaillir, des projets et des activités nouvelles !***

Nous avons plein d'espoir et nous aurons le bonheur de partager intensément TOUS ENSEMBLE,* VOS ET NOS *PERSPECTIVES D'AVENIR POUR NOTRE SEL. !

PHOTOS DES REPAS - REUNIONS DU COLLECTIF DES 9 ET 18 NOVEMBRE 2022

Nous avons travaillé efficacement*…. !*

- *Moment convivial du repas partagé avec des agapes délicieuses…. !*
-

1.

2.

Le Collectif s'est réuni le 9 novembre 2022 chez CHICA avec un ordre du jour centré sur la préparation de l'ASSEMBLEE GENERALE DU 26 Novembre 2022à Pertuis, puis le 18 novembre chez Evelyne à MIMET pour continuer à établir l'organisation.

La réunion a été très animée. Lors de l'Assemblée, **il serait intéressant de développer rapidement les questions administratives, les comptes-rendus : moral et financier, les questions-réponses pour pouvoir travailler ensemble sur les nouveaux projets et surtout sur les perspectives d'avenir de notre SEL.**

Les Membres du Collectif sont tous très motivés pour donner à notre SEL, un nouvel élan avec des équipes de travail efficaces pour redynamiser notre très belle Association **! ENSEMBLE NOTRE DEBAT SERA TRES IMPORTANT ET CONSTRUCTIF.**

Nous avons également évoqué lors de notre collectif **quelques sujets dynamiques futurs à développer :**

- Anne Marie nous a proposé de créer **un groupe privé « WATSAP »** pour faciliter la communication **« moderne** » de la vie ! Rien à voir avec FACEBOOK où les autres, **nous communiquerons entre-nous** ! Nous pourrons envoyer des idées, des activités à faire, des vidéos, des photos **! C'est très ludique et simple** ! Facile à mettre en place pour ceux qui le souhaitent, **il suffit de nous donner votre accord pour enregistrer votre téléphone avec un Administrateur** ! Merci de Réfléchir à cette intéressante proposition.
- Egalement, pour se faciliter la vie, Souad, Chantal, Yves, Jean-Jacques, Aline, Evelyne **ont décidé de créer le SEL DU PAYS AIXOIS** qui nous permettra de gagner des adhérents sur AIX EN PROVENCE et les environs, 37 communes et surtout d'obtenir des salles gratuites sur AIX EN PROVENCE, participer aux journées des Associations en Septembre (nous n'avons pas pu les faire cette année) faire moins de kilomètres également ! Faire des activités et des permanences régulières au 3 C.
- Notre jumelage essentiel avec SEL EN DURANCE PERTUIS et Environs reste inchangé, sur la relation, l'amitié et les activités. Nous espérons aussi gagner des futurs adhérents pour dynamiser le SEL.
- Evoquer avec vous également **SEL'idaire, MAISON COMMUNE DES SEL** et des informations importantes à vous communiquer.

- Nous souhaitons également relancer « L**A GALETTE »** indispensable dans notre communication constructive …. Des idées, des informations qui intéressent tout le monde, des sujets, il y en a tant ! Dernièrement je faisais de la méditation, avec l'aide de son livre….Vous connaissez-tous **Christophe ANDRE** (il est tout les samedis matins sur France 2 **« BEL ET BIEN** »émission magnifique et très intéressante.

- Vous pouvez conseiller, ses bouquins, ses formations ou également nous informer sur **Frédéric LENOIR** qui est extraordinaire dans ses livres et son dernier »LE DESIR » une Philosophie !
- Andrée nous a fait passer un article en 8 points, très clair, très détaillé, extrêmement intéressant sur **l'Association RESISTER** ! Nous ne pouvons rester insensible sur ce qui se passe actuellement**, c'est AFFOLANT ……LISEZ-LE ..REAGISSEZ…..**nous aussi il nous faut agir….. Et **en PARLER** !

Après….il y a tant de SUJETS…. Une recette, un conseil en médecine douce, un objet utile, une proposition d'aider, un livre, un film, passionnant…..des poèmes !

Vous nous envoyez quelques lignes, **une photo peut-être …** et notre **GALETTE** redeviendra, très vite, **un outil de COMMUNICATION FORMIDABLE** !

Voici des articles de Pénélope (Pierrette) et André !

Notre groupe s'est retrouvé à de multiples occasions, notamment :

- MERINDOL en novembre
- GORGES DU REGALON en février
- Circuit de la Chapelle à CUCURON
- Circuit de l'observatoire de la SINNE dans la Sainte Victoire
- Abbaye de SAINT ROMAN dans le Gard

- SIVERGUES massif de BUOUX

Voici quelques souvenirs : si vous êtes intéressés pour rejoindre notre petit groupe Pénélope 06 99 18 36 18

CHEMIN DE L'ESPÉRANCE

Depuis10 ans, le Chemin de l'espérance, propose à des blessés de la vie, de marcher vers Compostelle, 10 jours par an .

Arrivée de Compostelle

Nous avons pu les accompagner, grâce à Chantal et Yves qui ont proposés de chou-chouter « IKE » notre chien. **MERCI AU SEL !**

Pas besoin d'aller au bout du monde, ni de beaux diplômes, pour apporter chaleur, écoute et partage.

- **Nous avons beaucoup à offrir, à partager.**
- Notre **époque blessée** après COVID, **a besoin d'échanges pour renouer le lien**.

- **Les qualités de chacun sont notre force,**
- **Les galets notre moyen d'échange.**

Nous nous sommes revus le 1 octobre pour de belles retrouvailles

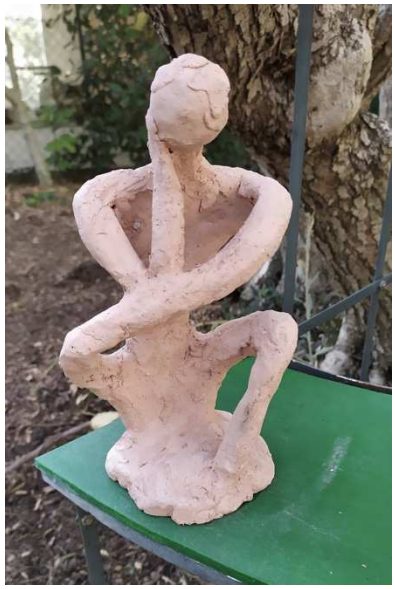
André offre ses talents de céramiste, AVEC L'ESPOIR DE VOS APPELS !

- le mercredi et jeudi pour 3 / 4 personnes par jour

- pour débutantes ou perfectionnement à VILLELAURE
- Galets souhaités et participation aux frais de matières premières.

Pour plus de renseignements **06 41 51 87 69 ou 06 99 18 36 18**

Vous pouvez venir voir ses créations. Voici quelques photos de ses créations récentes.



Les poteries d'André sont magnifiques, nous découvrons les talents dans notre SEL, des ateliers très dynamiques et ludique dans une ambiance sérieuse et joyeuse !

D'autres activités originales proposées par Souad

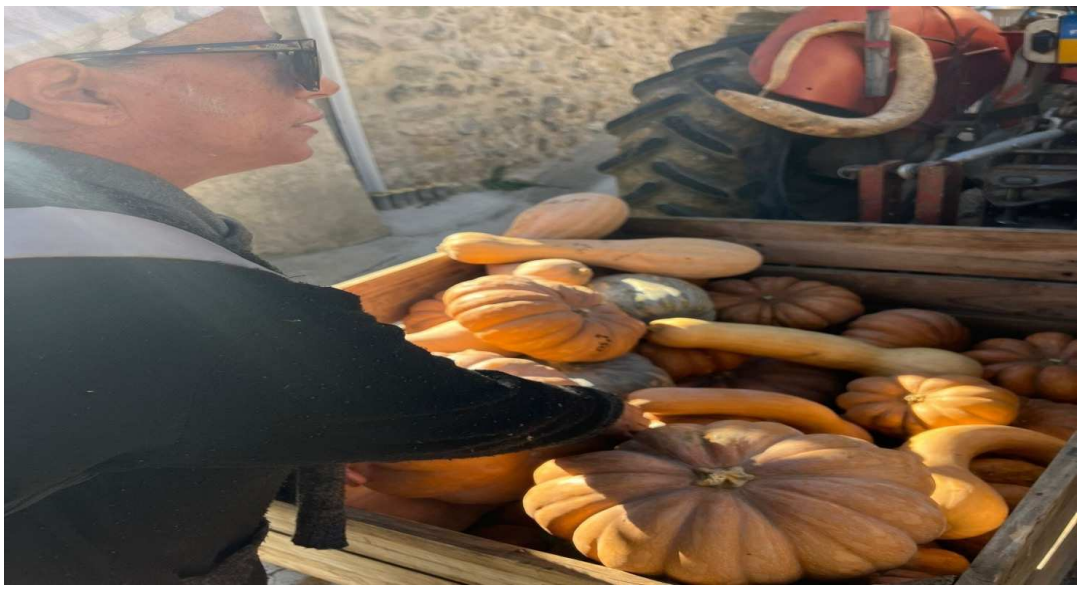
Photos de la fête de courge qui s est déroulée le dimanche 06 novembre 2022 avec la recette de confiture de MEREVILLE, sorte de courge verte et longue !

Avec ma fille on a passé une très belle journée bien animée avec les producteurs locaux de la région : courge , vin, fromage..etc….

Elle se déroule chaque année. Je vous conseille de la visiter. On pourrait organiser l'année prochaine une visite groupée !

Bisous à tous, Amicalement Souad

Voici les photos réalisés par SOUAD…de quoi nous inciter à y aller en2023 !



Nous sommes tous conscients qu'il faut « se bouger » et avoir aussi des nouvelles « bonnes volontés » ! C'est un appel vers Vous, NOUS, on s'active….A VOUS DE JOUER .

Bien Sincèrement, Amicalement et SEL'iennement

LE COLLECTIF 23/11/2022