

N U M É R O
103
S E P T E M B R E 2013

La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2013

Samedi 28 Septembre

Loubatas, fête de l'environnement

Samedi 5 Octobre

Bourse Intersel à Rognes

Dimanche 13 Octobre

AG de SEL en Durance à la MCA
de Pertuis

Samedi 19 Octobre

Echange de plantes chez Paule 72, à la
Tour d'Aigues de 11 h à 17 h (voir p. 2)

Dimanche 8 Décembre

Bourse de SEL en Durance à la MCA
de Pertuis

Samedi 21 Décembre

Bourse intersel aux Mées

Intersel à Valréas

Témoignage

Le covoiturage à cinq, Evelyne, Lily, Jean-claude, Anne-marie et moi, le coffre chargé de victuailles, de trucs à troquer, fut très agréable avec "clim" et musique d'ambiance. Cela nous permit d'avalier très joyeusement les 160 km qui nous séparaient de nos hôtes Marc et Monique à Valréas. La soirée en plein air avec repas partagé au milieu de la pinède agrémentée d'activités de jeux et de chants collectifs, fut très accueillante favorisant les rencontres de tous les seliens qui avaient roulé de loin pour certains car les bretons étaient là ! Nos hôtes ont pu tous nous recevoir, soit en camping, soit dans leur maison ! Quel dévouement ! Le lendemain une belle journée nous attendait dans une très jolie salle de fête avec un extérieur pour le déroulement de l'Intersel où se sont déroulés les ateliers. Il y avait, je crois, 24 Sels représentés !

J'ai participé à la confection du kefir, bu une potion magique régénérante de jus d'herbe extrait, devant moi, à base de blé germé. J'ai développé mes dons de création en participant à un mandala collectif ; une séance de chamanisme avec Nadja m'a passionnée (Je lui ai demandé si elle viendrait dans notre région pour nous en proposer une dans notre Sel, elle pense que c'est possible). Je suis contente d'avoir agrandi la famille du Sel et bientôt notre tour viendra d'accueillir. De nombreuses personnes ont participé à l'organisation d'installation et de nettoyage. Merci à eux.

catherine 84

Atelier "Ecriture"

"L'amer tue le fameux, le juste tisse dès aujourd'hui ; il n'y a ni sciences ni la patience d'en rire car sans thé plus de bon ni de beau, à la bonne heure ! Basta au papotage, basta au papa, basta à la papoté !"

Je ne dirai pas quelle était la consigne qui a permis à une participante d'écrire ces quelques lignes, mais c'est ce qui se passe lors des ateliers d'écriture. On se découvre, on crée, on invente, on se complète en partant d'une consigne, la même pour tout le monde. On ne se prend pas au sérieux, l'essentiel est de pouvoir s'exprimer et de le partager, comme on partage ensuite des gâteries apportées par chacun des participants.

Nous avons donc essayé dès Février de mettre en place un Atelier d'écriture, pas facile, quant à mettre tout le monde d'accord sur le jour, l'heure, la fréquence, le Lieu etc. Nous sommes arrivés à nous rencontrer au moins 5 fois chez les uns et les autres. J'ai une liste de 13 personnes intéressées comme : Marielle (17), Evelyne (171), Simone (86), Maggy (61), Renée-Paule (13), Andrée (193), Catherine (84), Marie (122), Yves (32), Lily Marouani, Rachelle (180), Anne-Marie (129). Il peut en venir d'autres. Quant à l'organisation pour la reprise qui ne pourra pas se faire avant la mi-octobre, je vous confirme la forme suivante :

- le lieu sera la Bergerie,
- une fois par mois, de préférence le vendredi,
- je propose 2 horaires : soit de 14h30 à 16h30 et on partage un goûter ou de 17h30 à 19h30 et après on se fait un dîner partagé en invitant d'autres Séliens intéressés d'être avec nous pour ce temps de rencontre "informel".

La date vous sera communiquée ultérieurement

Bonnes Vacances à tous, reposez bien vos neurones pour les prochains ateliers.

"Le mois d'Août est revenu

Les orages se sont tus

Par les chemins boueux je m'en vais

Aujourd'hui tout est gai" (une personne du groupe)

Chica 307

Atelier "Apprivoiser sa Voix"

Désormais à la salle Maréchal Leclerc, il remplace l'atelier "Voix parlée, Voix chantée"

Depuis 3 ans, c'est d'abord chez Anne-Marie et Jean-Claude puis chez Claude (70) que nous avons organisé cet atelier. Peu à peu chaque lundi, les progrès se sont fait entendre, les rires et sourires étaient là, et nous n'avons pas vu passer le temps. Alors pour cette année, mes cours auront toujours lieu le lundi de 14h à 16h, mais dans la grande salle Maréchal Leclerc à Pertuis, et seront ouverts au public. **Pour les séliens**, rien ne change, je vais continuer avec un tarif de 30 G les 2 heures et l'adhésion à l'Atelier des Ravis "petit budget 5 €". Guillemette 314

Réseau jardin

Echange de plantes d'automne le samedi 19 octobre, à La Tour d'Aigues, chez Paule (72)

Un nouveau rendez-vous du réseau jardin pour échanger avec plaisir et convivialité plantes, graines, connaissances, ... Il débutera à 11 h et se continuera par un apéro pique-nique ou chacun apportera un plat facile à picorer ou/et une boisson à partager.

Alors, dès à présent, récoltez graines, bouturez des plants...

Pour plus d'infos contacter Paule au 04 90 07 52 00 ou paule-donneaud@wanadoo.fr et Valérie au 04 90 77 96 06.

Atelier "Avant marche"

L'atelier "Avant marche" est depuis cette année accompagné de 2 seliennes catherine 84 et Monique 537. Nous accueillons toute personne connaissant le terrain à se joindre à nous pour accompagner des balades. Nous n'avons pas mis de jour fixe cette année, tous les jours de la semaine, même le dimanche, pourront être choisis.

Toutefois les quelques balades organisées ont toutes laissé de très bons souvenirs et ont pu occasionner des liens nouveaux car on échange beaucoup lors des balades et Monique, la botanique, c'est son rayon !

Cette année, nous établirons un calendrier, proposant les balades à l'avance de façon que vous puissiez les bloquer sur vos agendas et nous vous demanderons de bien vouloir nous avvertir de votre venue au moins 2 jours avant et non le matin même ou la veille au soir. Une sortie par quinzaine nous paraît un bon rythme. Le covoiturage sera bien sûr de mise et un petit article par mois sera le bienvenu de façon que les seliens non marcheurs puissent suivre la vie du Sel. Les photos prises pendant le circuit pour paraître dans la galette doivent comporter suffisamment de pixels pour le tirage sur papier. Nous tenterons de nous rapprocher des Sels voisins comme Marseille et Rognes qui ont sûrement de belles balades à proposer.

Nous vous renseignerons de la durée, de la difficulté et du dénivelé de chaque excursion. Nous reprendrons dès septembre nos activités. catherine 84

Balade autour de Sivergues...

Jeudi 9 mai, à l'initiative de Monique (537), une belle balade en dehors des chemins balisés...

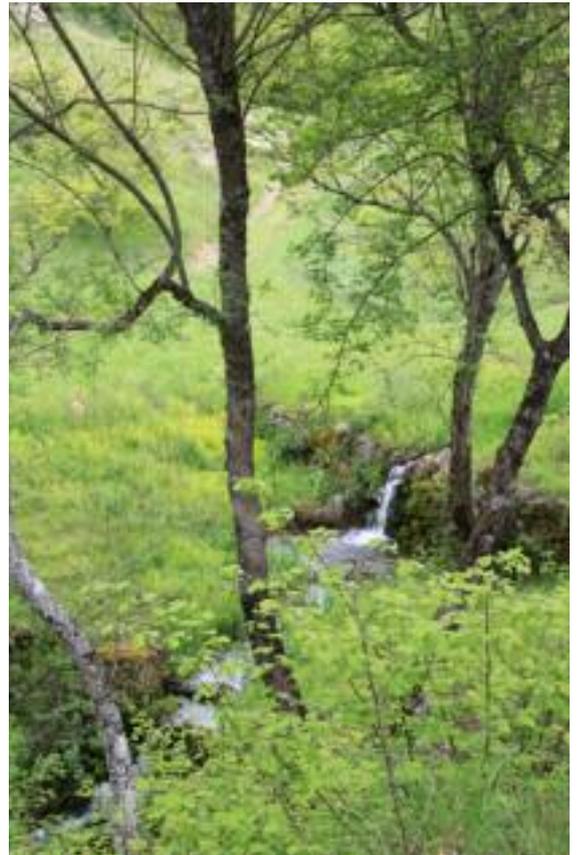
Partis de Pertuis, nous avons quelques craintes. La météo et le printemps sont fâchés ces derniers temps, ils ne veulent pas s'installer en Provence. Une fois réunis, nous voilà partis. La route belle, sinueuse, au loin, la ferme de Regain.

Par un sentier, nous sommes descendus, tranquillement. Puis ce fut un émerveillement, des fleurs partout, des ruisseaux, des sentiers. Les belles demeures nous apparaissaient, de même que les murs de pierre. Après avoir passé une ferme et des chênes truffiers ainsi qu'un ranch, il était déjà l'heure du déjeuner. Pour cela, un coin mi-ombre, mi-soleil. Le repas fut court car l'envie de reprendre la balade se faisait sentir.

Nous avons repris le chemin vers les voitures, sans perdre un instant l'occasion de faire un bouquet, de récupérer des plantes sauvages ou autre. Les photos sont très jolies dont une où je me trouve immortalisée devant un petit ruisseau au milieu de cette faune florale...

Merci à Cathy de ce jour de beauté. On a aussi fait un joli pied de nez au printemps qui ne voulait pas arriver. A la fin de la journée, il s'est présenté au retour, un beau soleil dans le ciel et dans nos cœurs....

Nadia



Accueil des nouveaux Séliens

Chez Catherine (84) le samedi 25 mai 2013

Je suis une toute nouvelle sélienne et je découvre avec plaisir au fur et à mesure des rencontres des multiples possibles du sel.

Ce fut une rencontre plaisante, conviviale et chaleureuse où anciens et nouveaux séliens se sont retrouvés autour de ce que chacun avait apporté, salades et gâteaux, sucrés et salés, bon vin et café, régal des papilles. Le cadre, chaleureux, convivial et créatif comme son hôtesse, nous incite à l'ouverture, aux confidences, échanges de recettes et demandes de services de

soutien, multiples et enrichissants, partage d'expériences, le bâton de parole passe de main en main dans le respect de l'autre.

Le soleil est au rendez-vous, la pièce dégorge donc son trop plein de séliens sur la terrasse, nous sommes fort nombreux plus, d'une trentaine, assemblée majoritairement féminine.

Les participants restants termineront la rencontre au bord du lac de la Bonde, petit ressourcement dans la nature. *Geneviève 593*

Mon expérience du Reiki

J'avais vécu 4 ans au Rwanda après le génocide, j'étais brisée et il me fallait me reconstruire, lorsque ma route croisa cette technique. Après une première séance avec un praticien, je me fis initier.

Cette pratique consiste à transmettre l'énergie par imposition des mains. Elle procure une profonde relaxation physique mentale et émotionnelle, l'énergie transmise permet d'accélérer le processus d'auto guérison, renforce le système immunitaire, dissout les blocages énergétiques, c'est un très bon complément à tout traitement médical. C'est aussi une méthode de méditation de transformation et d'éveil. Ce fut pour moi tout le long de ces années un outil de travail sur moi-même par des auto-traitements quotidiens ; là apparaissent la constance et le soutien que nous n'avons pas toujours.

C'est pourquoi je propose des Rencontres-Partage-Reiki, gratuites, sur Pertuis, entre praticiens Reiki quelle que soit votre école ou le degré, le jeudi à partir de 18 h 30.

Geneviève 593 - 06 89 75 81 30

Témoignage et coups de cœur...

Soirée présentation de la saison théâtrale 2013/2014

Cette présentation gratuite avait lieu sur invitation au théâtre de Pertuis ; cela vint clôturer, pour moi, de merveilleuse façon la journée de rencontre des nouveaux du sel ;

Après cette présentation était offert aux Pertuisiens un spectacle lui aussi gratuit devant le théâtre ouvert à tous du groupe Urbain interversion Dansée du Ballet Preljocaj.

Moment plaisir des yeux, spectacle éblouissant, une douzaine de danseurs jeunes, beaux, forts et doués, sur fond musical ; ils nous ont fait oublier que les rayons de soleil encore présents étaient balayés par un vent glacial. Partage avec les comédiens et les danseurs devant un buffet très fin, salé et mini gâteaux, macarons multicolores, je m'en lèche encore les doigts, rires. Nous aurions rêvé d'un bon vin chaud en place du délicieux rosé glacé.

Le théâtre ouvre ses portes à de jeunes talents Pertuisiens, j'ai adoré la présentation ! Je vous confie mes 3 coups de cœur :

1 Gin, la conteuse, avec son conte provençal "le voyage de Saturnin Muge", accompagnée de la musique du mélodiste Sébastien Prats. J'aime sa gouaille, son charisme chaleureux qui nous incite à entrer dans le conte - vous l'avez peut-être vue à l'hakunamatata. Je ne peux que vous encourager à aller la soutenir, elle emplit la scène et nous fait rêver - dimanche 15 décembre 2013 ;

2 "la vache sans herbe" de Sabine Tamisier - Ce spectacle raconte la mort et les chagrins pour prendre résolument le parti de la vie joyeusement, malicieusement - Comédienne éblouissante, fluidité du texte, je ne peux que vous le conseiller, moins cher qu'une séance chez un psy, avec sans aucun doute, plus de résultats - vendredi 21 mars 2014 - Un second spectacle pour enfants ravira mon âme "le retour du chat assassin" - samedi 14 décembre

3 Mon troisième coup de cœur m'a donné l'envie de lire le roman dont il est issu "le cœur cousu" présenté par Sandrine Gauthier où la magie et le merveilleux servent de trame au réel ; histoire de femmes ; influence du passé sur le présent, la jeune Soledad chemine ainsi dans la mémoire familiale - vendredi 14 février 2014

Trois jeunes artistes douées, trois jeunes compagnies que nous aimons à encourager.

Je vous laisse bien sûr, découvrir les autres spectacles ainsi que ESTIV*ARTS, la saison proposée à Pertuis, concerts et spectacles dont certains gratuits comme celui que je viens d'avoir le plaisir de vous narrer du samedi 25 mai

Geneviève 593

La Route des Sel dans l'économie solidaire

J'entends dire par-ci par-là que la route des Sel, et à fortiori le Sel, n'ont rien à voir avec l'Economie Solidaire, "parce que l'ES, c'est encore de l'économie et que le Sel n'a rien à voir avec l'économie". Pour donner mon avis sur la question, je me contenterai de quelques définitions :

Qu'est-ce que l'économie ?

L'économie (du grec ancien oïkonomia) est l'art de bien administrer une maison et, par extension, de gérer les biens d'une personne ; puis, encore par extension d'un pays. L'économie ou activité économique est l'activité humaine qui consiste à produire, distribuer, échanger et consommer des biens et des services au niveau local, national ou international.

Qu'est-ce que la solidarité ?

Du latin "solidus", entier, consistant, lien unissant les débiteurs d'une somme. La solidarité est le sentiment de responsabilité et de dépendance réciproque au sein d'un groupe de personnes. Ainsi les problèmes rencontrés par l'un ou plusieurs de ses membres concernent l'ensemble du groupe. La solidarité humaine est une valeur sociale importante qui unit le destin de tous les hommes les uns aux autres.

Qu'est-ce que l'Economie Sociale et Solidaire ?

L'ESS se caractérise par une vision d'utilité sociale plus que par la recherche d'un gain. Sa singularité tient à sa philosophie "d'entreprendre autrement" et à sa volonté de guider la production des biens et des services à partir des besoins de tous et non de l'intérêt de quelques-uns. Cette économie rassemble des personnes autour de valeurs de démocratie, de liberté

et de solidarité et intervient en général pour répondre à des besoins délaissés par les services publics et les entreprises privées. Elle est constituée de : coopératives d'utilisateurs (le capital appartient aux usagers), coopératives de production (le capital appartient aux salariés-associés), mutuelles, associations ayant une activité économique. Elle expérimente aussi de nouveaux "modèles" de fonctionnement de l'économie, comme : les placements éthiques, le commerce équitable et les Sel.

Qu'est-ce qu'un Sel ?

Un Sel est un système d'échange alternatif au système monétaire et économique traditionnel. Il rassemble des personnes qui échangent entre elles des biens et des services, sans souci mercantile et sans utiliser d'argent. Son objectif est de développer les relations sociales et de transformer le rapport avec l'argent. L'unité de compte Sel, en général basée sur le temps passé, n'a pas de valeur financière, mais seulement d'échange. Basé sur l'échange, l'entraide, le respect de chacun, l'esprit de partage et de coopération, le Sel permet à chacun de participer à l'économie locale en apportant aux autres ce qu'il sait faire et en leur demandant ce dont il a besoin. Il permet à ceux qui ne disposent pas de ressources financières ou qui sont au chômage d'avoir accès à des services en échange de prestations qu'ils peuvent réaliser.

Elisabeth Carbone (Sel Bellocois -19)

Recette pour une bonne Galette...

Petit récapitulatif pour faciliter la réception des articles

Lorsque vous envoyez un article pour la Galette, il serait préférable, au préalable, de le structurer, c'est-à-dire :

- lui donner un titre,
- mettre un sous-titre ou une phrase de présentation qui résume ou annonce le contenu,
- si l'article parle d'un lieu, le citer, donner la date de l'évènement,
- relire l'article afin qu'il soit rédigé et donc lisible.
- il devra être écrit sous word, sans mise en page (je m'en charge) ou directement dans le message mail,
- éviter les mots en lettres capitales ; si pour une raison de mise en page, je dois les mettre en lettres minuscules, il me faut les réécrire et c'est toujours une perte de temps inutile.

Concernant les photos que vous voudriez que j'incorpore, il est important qu'elles aient une bonne définition, c'est-à-dire qu'elles soient d'une valeur de 500 Ko par ex. ou si vous préférez qu'elles ne soient pas de trop petite taille afin qu'elles apparaissent correctement lors de l'impression PDF.

J'espère ne pas vous décourager d'envoyer des articles qui sont toujours les bienvenus malgré tout !

Valérie 46

SOCIOCRATIE : Gagnant - Gagnant - Gagnant (je - tu - groupe)

La fonction de sélecteur est peu connue par les sélecteurs et nous avons œuvré lors des rencontres nationales en partageant nos idées que voici (Cat 84)

Lors de l'Intersel de Clisson, Jean-Louis Minéo a partagé avec les SEListes présents sa réflexion à propos des processus de décision dans les groupes.

Après une présentation générale de la sociocratie, le temps a été consacré à deux exercices :

Exercice 1

Question : Aujourd'hui, qu'est-ce qui est important pour moi dans le Sel ?

Toutes les propositions sont écrites sur un tableau puis les participants cochent les 4 propositions les plus importantes pour eux.

18 voix : La rencontre avec les autres

12 voix : La convivialité et la rencontre - Le respect et responsabilité de soi-même et des autres

11 voix : Qu'il règne un climat de bienveillance - Penser un monde nouveau - Que les SEL se retrouvent par région

10 voix : Encourager la solidarité, Le lien social, favoriser l'accès à un réseau

9 voix Ecouter et s'enrichir du vécu et des idées des autres sélecteurs - La rencontre de personnes qui rencontrent les mêmes idées et les mêmes projets

8 voix : Une alternative au monde marchand - L'échange entre SEL - L'obligation de chaque SEL de mettre en place un parrainage informatique

7 voix : Le partage - Se dire merci - Lieu décontaminé de la rigidité de la société

6 voix : La convivialité - La bonne humeur des sélecteurs - Partir du prédictat que l'autre va m'apporter quelque chose - L'échange de bien et de service - L'idée d'une monnaie alternative

5 voix : S'approprier le BRETSEL comme outil et lien entre les SEL - Garder à la fois les aspects locaux et globaux des SEL

4 voix : Le partage des repas - La mise en valeur de l'autre et la reconnaissance de l'autre - Autonomie et liberté

3 voix : L'accueil de l'autre

2 voix : L'écoute de l'autre - Ne pas utiliser d'argent, ce qui met tout le monde sur un pied d'égalité - Raviver la mémoire des nouveaux sélecteurs sur les conséquences du travail au noir - Se sentir accepté

1 voix : La conscience de travailler pour le groupe et non pour sa gloire - Les rencontres de personnes différentes - Que les SEL aient une représentation nationale

Exercice 2

Question : Comment faire pour que chaque membre d'un Sel accède aux informations nationales ?

Plusieurs cercles sont constitués.

Une personne note toutes les idées émises par les membres de son cercle. Une autre personne rapporte, avec fidélité au grand groupe, les propositions émises par son cercle. Toutes les propositions sont listées. Les voici :

Au niveau de chaque SEL :

- Que le CA du SEL soit vigilant à répercuter l'info
- Doubler le poste du correspondant
- Que le CA - la collégiale demande des comptes aux correspondants
- S'ouvrir à d'autres pratiques que l'internet
- Localement, présenter SEL'idaire et les correspondants
- Rotation au sein des SEL / responsabilité
- Parrainer, accueillir les nouveaux
- Diversifier les moyens de transmission de l'info (mail, tel, rencontres, renseignements sur le site, parrainage des non informatisés)

• Synthétiser, trier, archiver l'Information - calendrier des BLE en format fixe - signature de la personne qui a enrichi le site

Entre les SEL et SEL'idaire (et les GRAT1 : Route des SEL, Route des Stages ..)

- Faire que SEL'idaire crée une fiche de poste pour les correspondants
- Réunir les correspondants par exemple lors des rencontres nationales
- Que chaque SEL soit vigilant à enregistrer et signaler la modification de ses informations (et de celles du correspondant)
- Correspondant aujourd'hui limité aux SEL adhérents à SEL'idaire, que les SEL non adhérents puissent aussi avoir un correspondant
- Partager l'info via le BMS.

A propos d'Albert Camus

On fête en ce moment le centenaire de la naissance d'Albert Camus (1913-1960), sous forme d'expos ou diverses manifestations qui nous rappellent la place qu'il a dans l'histoire littéraire et celle du 20^{ème} siècle. Comme vous le savez, il possédait une maison à Lourmarin, découverte grace à son ami René Char.

Pour ma part, je l'ai redécouvert l'hiver dernier, relisant certains de ses ouvrages ainsi que sa biographie écrite par Olivier Todd sur laquelle je suis tombée à la bibliothèque de Pertuis. Voici quelques réflexions et citations que j'aimerais transmettre.

Camus est cité comme écrivain engagé. En effet, il se prononce contre la peine de mort, contre les idéologies totalitaires, il refuse la violence révolutionnaire et les systèmes qui les génèrent, et les dénonce.

Journaliste, il prend position, intervient, mais c'est un libertaire, un insoumis, qui pense au-dessus des catégories de droite ou de gauche, et à l'idée "d'engagement", il préfère celle "d'embarquement", il est embarqué, dit-il, dans la galère de son temps, disant : "La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au moment présent."

Il n'est ni embrigadé par son époque, ni en retrait du monde. Sa révolte naît spontanément dès que quelque chose d'humain est nié, opprimé, et devant toute forme d'oppression, d'humiliation, il est intransigeant.

Il déclare dans son ouvrage, "l'homme révolté" :

"La justice sans liberté = la dictature, la liberté sans justice = la loi du plus fort."

Camus philosophe :

"A vrai dire, ce n'est pas le monde qui est absurde, mais le sens que l'homme y cherche, sans le trouver. Comme Sisyphe, nous sommes condamnés à pousser sans fin un rocher devant nous.

La vie vaut-elle alors la peine d'être vécue ? Oui, car

l'homme dans son inutile effort, est plus grand que son destin puisqu'il peut en dépasser l'absurdité, de façon tenace, en se révoltant contre sa condition."

Camus, humaniste, est le défenseur des droits de la personne humaine. Il intervient en faveur des victimes, s'élève contre les bourreaux.

"Notre tâche d'homme est de trouver les quelques formules qui apaisent l'angoisse infinie des âmes libres. Nous avons à recoudre ce qui est déchiré, à rendre la justice inimaginable dans un monde si évidemment injuste, rendre le bonheur significatif pour des peuples empoisonnés par le malheur du siècle. Naturellement, c'est une tâche surhumaine mais on appelle surhumaines les tâches que les hommes mettent longtemps à accomplir, voilà !"

Ecrivain, il privilégie la sensation, l'émotion, la perception sur la théorie, "la jouissance du corps et de l'esprit étant les forces qui régulent les passions politiques de l'homme". Son hédonisme est un anti-fascisme.

Et toujours, il tend à restituer la complexité du monde, l'épaisseur des sentiments humains, vivant lui-même passionnément : "Il n'y a que l'amour qui nous rende à nous-même, rien au monde ne vaut qu'on se détourne de ce qu'on aime."

Il propose un art de vivre et vit à la hauteur de cette vision. Malgré sa santé délicate, il a toujours redoublé d'énergie, déclarant son amour à la vie.

Simone Deydier

Ateliers animés par des séliens

Atelier d'écriture
Chica 307

Taï chi Gilda 125

Informatique
Jean-Michel 54, Daniel 119

Réseau jardin
Paule 72, Josiane 68, Valérie 46

En avant marche
Catherine 84, Monique 537

**Atelier ponctuel de dessin
et de peinture**
Chantal 32, Marie 122

Voix parlée Voix chantée
Guillemette 314

Communication constructive
Paule-France 88, Agnès 182



Nouveaux adhérents

Laetitia 595, Colette 596,
Christiane 597, Marie 598,
Denis 599, Catherine 600,
Nicole 601, Josiane 602,
Benoît 603



**Système
d'Echange
Local**

Sel en Durance

Siège social : Maison des Associations à Pertuis
Adresse courrier :
Association Sel en Durance - BP 50077 - 84123 PERTUIS cedex

Sites : contact@selendurance.org
<http://www.selendurance.org>

Secrétariat : selendurance@selendurance.org

Le collectif : Agathe 298, Anne 407, Anne-Marie 129, Catherine 84,
Claudie 108, Daniel 119, Evelyne 171, Monique 537

Permanences et contacts

Pertuis : au café Thomas tous les Vendredi de 11 h à 12 h 15
Contact : Anne-marie 129

Venelles : Contact : Danielle 138

Aix : • Pays d'Aix Associations "Le Ligourès" salle 328
le 1^{er} mardi du mois de 17 h à 19 h - Contact : Chantal 32, Souad 301
Nouvelle permanence au Café Citoyen 3C le 1^{er} Mercredi du mois, à 19 h
Contacts : Andrée 197, Fabien 285

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, Fabien (285)

Offres et Demandes : <http://www.selendurance.org>
puis site des Offres & Demandes

Offres et Demandes urgentes : selurge@gmail.com : Dominique 5

Horselinfo : Jean-Claude (129) horselinfo@gmail.com

Communication : Evelyne (171) sel.dialogue.com@free.fr

Secrétariat : Claudie (108) liste adhérents + transfert infos mail
Anne (407) et Jean-Claude (129) "photocopies"

La Galette : mise en page : Valérie 46, préparation, relecture :
Anne-Marie et Jean-Claude 129, Claudie 108, Catherine 84, Marie 122,
Evelyne 171, Monique 537, Guillemette 314

Prochaine Galette en novembre 2013

Réception des articles avant le 20 octobre 2013.

Réseau national des Sel

Sel'idaire : <http://www.selidaire.org>

Route des Sels : Kariessa 287

Route des stages : <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

Eco-transport : selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr

Envoi d'articles pour la Galette

Contact : Valérie 46

Email : vmargaillan@wanadoo.fr