

La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2011

Vendredi 23 septembre

Collectif chez Chantal.

Samedi 24 septembre

Fête de l'environnement au Loubatas à Peyrolles où Sel en Durance y tiendra un stand.

Dimanche 16 octobre

Bourse intersel à Rognes. Le matin, atelier "Sel et militantisme".

Samedi 22 octobre

Echange de plantes d'automne chez Paule (72) à la Tour d'Aigues, à partir de 11 h (voir page 2).

Dimanche 23 octobre

Assemblée générale et Bourse à Pertuis, rue du général Leclerc.

Les rencontres nationales intersel d'août à Neuvy

Conférence de Paul Ariès du mercredi 17 août dans un auditorium plein

Extraits du compte rendu en ligne sur SEL'idaire

L'itinéraire de Paul Ariès vers la décroissance

Paul Ariès vient de participer à l'Altern Tour. Il a été professeur à Science Po et s'est tout de suite intéressé aux rapports entre l'Europe et le tiers-monde. Le tout constitue un seul monde mal développé. Il a rencontré le suisse Paul Ziegler. Il dénonce la malbouffe et se rallie aux thèses de la décroissance. Il rejoint les objecteurs de croissance. En 2007, il participe au journal "le Sarkophage". Il veut faire converger les forces anti-productivistes. Il dénonce le formatage de l'économisme du toujours plus. En effet, 20 % des humains s'approprient 86 % des ressources. Si le PIB croît sans cesse, il faudrait 6 planètes si l'ensemble de la population mondiale avait le niveau de vie des américains et 4 planètes, si l'ensemble de la population mondiale avait le niveau de vie des français.

Il faut remettre en cause le dogmatisme des pseudos lois de l'économie dominante. La croissance sans limite conduit à l'épuisement des ressources et à creuser les inégalités sociales. Il convient de se donner des limites. Définir la loi pour le plus grand nombre sur le plan politique. Le principal est de rester humain. Le principal est le "bien vivre" des plus pauvres de l'Amérique latine. Il faut susciter le désir de changer le monde.

Repenser le militantisme sans sacrifier sa vie. Ce qui compte est d'être ensemble et de proposer. Etre contre revient à porter son adversaire sur le dos. Il faut ouvrir des milliers de chemins dans des traditions différentes. Cela pourrait être résumé dans des mots-chantiers :

- relocalisation des industries et de l'agriculture,
- coopération au lieu de la concurrence,
- ralentissement ,
- partage,
- autogestion démocratique.

Faire le choix d'une vie simple. Nous assistons à une grande crise de la personne humaine et à une grande crise écologique. Il s'agit de poursuivre l'aventure humaine.

Creusement des inégalités

Le patrimoine des 3 % les plus riches est égal au PIB des 48 pays les plus pauvres.

Le patrimoine des grandes fortunes représentant 4 % de la population suffirait à couvrir les besoins des pays les plus pauvres. Il suffirait de 30 milliards pour éteindre la pauvreté.

Crise de la démocratie

Nous assistons à l'effondrement de la politique, qui ne peut plus rien faire, et à une remise en cause de la démocratie. Le temps de la nature est plus rapide que le temps de la politique. Il faut rendre la parole aux pauvres. L'autoritarisme est contre-productif. La décroissance n'est pas un retour en arrière. Il consiste à faire un pas de côté. Le SEL, c'est un pas de côté. Il faut apprendre à vivre mieux avec moins.

La simplicité volontaire

Au "toujours plus" répondons par la simplicité volontaire. Nous devons avoir la même échelle de valeurs que nos voisins. Il faut supprimer les voitures et la publicité. La publicité joue sur la culpabilisation et sur le désir. Mettre en place des expérimentations collectives : SEL, AMAP, Coopératives, presse indépendante, les villes en transition.

Il faut créer des villes participatives ne dépassant pas 60 000 habitants. Rendre des terrains fertiles à l'agriculture et le droit à la nuit en supprimant les lumières inutiles en ville.

Le revenu garanti universel

Il est proposé de créer un revenu garanti universel qui serait égal à 80 % du SMIC et attribué à tous les français. Ce revenu universel pourrait être payé en monnaie nationale, en monnaie locale, en bons d'achat sur des produits locaux.

Le retour des partageux

Il faut fabriquer de l'humain. C'est le retour du politique et du partage des richesses. Nous assistons à la disparition des classes sociales et à la paupérisation des classes moyennes. Rien n'est prévu pour la jeune génération. Inventons des solutions :

- mutualiser les achats,

- multiplier les jardins de Cocagnes,
- multiplier les compagnies d'Emmaus,
- venir en aide aux autres femmes.

Il est proposé de faire un pas de côté, de faire sécession. Il faut trouver un sens à l'existence et promouvoir la croissance en humanité.

Convergence parmi les pauvres

Se mettre à l'écoute des pauvres et créer une convergence parmi les pauvres et parler avec notre cœur.

Nous assistons à la montée de l'extrême droite.

Le produit fait l'humain : les enfants deviennent prescripteurs dans le domaine alimentaire.

Il convient de reconstruire des cultures populaires.

En venir à une culture du don dans le cadre du développement de la gratuité : transports en communs urbains à Aubagne.

Arriver à coaliser les mouvements alternatifs par exemple avec les SEL européens.

En revenir aux cultures locales vivrières.

Faire sécession

Faire sécession, c'est construire une contre société.

Le syndicalisme avait constitué des bornes au travail qui aidaient les travailleurs. Il y a eu un socialisme municipal qui proposait des boutiques municipales. Le syndicalisme proposait la création de coopératives. C'est un mouvement de désobéissance s'appuyant sur une culture populaire. La monoproduction agricole a entraîné la fin des paysans.

Le FMI a imposé le néolibéralisme économique permettant d'obtenir des prêts. Depuis, les pays du tiers-monde n'arrêtent pas de rembourser la dette. Il convient d'annuler la dette du tiers-monde.

Le capitalisme casse les services publics et gouverne par le désordre et par la peur. Il convient de se réapproprier les moyens de production.

Contre le socialisme productiviste

En France, c'est le socialisme productiviste qui l'a emporté. Il n'en a pas toujours été ainsi. Les jardins de Cocagne sont ne résistance populaire au progrès. Les Canuts se sont révoltés contre la mécanisation des métiers à tisser. Le glanage consistait à cueillir les fruits et les légumes après la récolte.

Lafargue proclamait le droit à la paresse. Il évoque la pratique des "Sublimes" à la fin du 19^e siècle, qui ne travaillaient pas le lundi.

Il y a ceux qui veulent vivre et travailler au pays.

Promouvoir un anti-productivisme optimiste.

Lier contestation et plaisir, politique et poésie. Il existait des orchestres de virtuoses.

Tout cela doit se faire avec le plaisir de partager : AMAP et gourmandise.

Dans les Alpes, il y avait l'ultra-raid, qui consistait en une course de plusieurs jours dans les montagnes. A cette occasion, a été proposée l'ultra-sieste qui consistait à dormir.

Que faire en 2012 face à l'incapacité de la gauche de construire un mouvement alternatif ?

Le parti socialiste est incapable de construire un projet mobilisateur. Le combat politique a besoin de nouveaux mots. La décroissance est récupérée par la droite.

M. Benoît, qui animait le club de l'Horloge récupère la décroissance. Le MEDEF parle de décroissance prospère. Serge Latouche propose le terme d'acroissance. Les monnaies alternatives sont acceptées dans les fast food : les chèques-déjeuner. La croissance n'est pas la solution : elle entraîne le développement des inégalités et le saccage de la planète. Pierre Rabhi préconisait l'insurrection des consciences en faisant un pas de côté.

Conclusion

Étendre le domaine de la gratuité et démonétariser les échanges. Il faut étendre les coopératives existantes : SCOP, coopératives de consommation, boutiques solidaires (Artisans du Monde), Il faut organiser la convergence des gauches anti-productivistes et des écologistes, les banques solidaires (NEF, Crédit coopératif).

Les SEL peuvent être interpellés comme faisant le lien dans le développement de la pauvreté. Il faut inventer d'autres modes de vie et créer une contre-société alternative.



Témoignages des Séliens en Durance

Voilà, nous étions 19 à ces rencontres, tous très contents de cette semaine hors du temps. Pour moi, j'ai surtout apprécié l'approfondissement des valeurs du Sel. Ce qui nous amène à nous impliquer de plus en plus dans les problèmes de notre humanité d'aujourd'hui. Actuellement trois grandes villes, Toulouse, Avignon, Grenoble, font l'expérience des monnaies locales. C'est un système de monnaie fondante : c'est à dire qu'il y a perte de 2% de la valeur si on n'utilise pas la monnaie dans un délai de 3 mois. On a constaté une accélération de l'utilisation de cet argent, multiplié par 3, donc une accélération des échanges entre les gens : ce qui est bénéfique pour tout le monde. Il y a aussi de plus en plus de séliens engagés dans des mouvements comme ATTAC, Colibri,

Ecovillage, anti-nucléaire, etc. Nous allons avoir l'occasion d'en débattre au prochain Intersel de Rognes.

Anne-Marie 129

Un lycée agricole magnifique nous accueille, avec des parterres de fleurs multicolores éblouissant de beauté et de grâce. Un lycée tout neuf et d'une propreté irréprochable. Dans les chambres, des lits individuels avec des matelas moelleux, aux repas, des mets simples, équilibrés, entièrement bio, diversifiés : un régal ! moi qui suis gourmand de pain, j'ai dévoré des tranches de pain délicieuses, surtout au petit-déjeuner avec un beurre doux extra (certains bretons reprochaient que le beurre ne soit pas salé !). Du gazon ombragé par divers arbres nous accueillait pour la sieste les jours de grosses chaleur. Voilà pour le matériel.

Et pour l'âme, des dizaines d'ateliers nous ont conviés à échanger.

Un atelier "Chemin de Compostelle" où un couple qui a fait entièrement le chemin à pieds, du Puy en Velay jusqu'à Compostelle en Espagne, nous a fait revivre leur expérience.

J'ai raté l'atelier "Pliages avec des tissus" pour porter bébé dans le dos, ou faire ses courses tout en gardant les mains libres et l'atelier "pétanque".

Esprit de Neuvy, puisses-tu rester vivant en chacun d'entre nous jusqu'aux prochaines rencontres nationales des SEL, en Savoie, en 2012 ! Gabriel 172

Que de bonheur durant ces 7 jours !

En toute liberté nous pouvions choisir de nombreux ateliers : corporels, manuels, intellectuels et même spirituels ! Un endroit magnifique, de l'espace dans un immense parc de verdure ; Des repas mitonnés bio et très divers et surtout beaucoup de fou rires !

En fait, de vraies vacances ! khariessa 28

Pour moi, c'était la première fois. J'ai choisi le camping pour le calme des nuits tranquilles et réparatrices !

A peine arrivée, une aide efficace d'un jeune homme, Jean-claude, pour monter la tente, m'a réconfortée après un long trajet de covoiturage.

Ces journées furent remplies d'ateliers divers, tous très intéressants. Dès le matin, de 8h à 9h, je me rendais après le petit-déjeuner à la plonge pour mon heure de service qui m'a permis de rencontrer d'autres séliens. La présentation de 9 h à 10 h des ateliers avec leurs animateurs était un moment agréable pour organiser ma journée. Le choix était difficile car tout m'attirait : réunion sur la route des sels où les séliens accueillants étaient présents, le yoga du rire, les danses, impro de théâtre, atelier de réflexion comme le "world café" où nous débattions avec un temps de parole partagé équitablement sur un thème, partage d'une expérience de vie du chemin complet de Compostelle. Le soir, les animations continuaient : bal, spectacle, conférence, contes, jeux interactifs. J'ai aussi pu profiter de la beauté de la région et de ses édifices historiques. 3

J'ai rencontré beaucoup de seliens au cours des repas copieux et savoureux. Je suis prête à repartir, en préparant à l'avance mon choix d'ateliers sur le net et pourquoi pas en proposer un à mon tour ? *Cat 84*

Comme pour pas mal d'entre-nous, c'était ma première expérience en compagnie de plusieurs séliennes et séliens et ce fut dans l'ensemble assez satisfaisant malgré le manque de préparation et d'organisation ! Pour la prochaine rencontre nationale, j'organiserai plusieurs ateliers cuisine pour des soirées festives. Les rencontres faites lors de cette semaine me laisseront toujours une grande satisfaction et un agréable souvenir ! *franck (6)*

Ma semaine à l'Intersel de Neuvy a été très enrichissante. J'ai revu beaucoup de seliens que j'avais déjà rencontrés dans le cadre de La Route Des Sels et que j'avais appréciés. En particulier; Claude le Guerannic du Tarn qui a écrit "de l'individualisme à la convivialité". Il a fait un atelier sur ce thème "Liberté, égalité, foutaise".

J'ai aussi participé à un atelier sur l'empathie : cette faculté intuitive de percevoir ce que ressent l'autre, vaste programme ou le groupe m'a aidée à appréhender cette notion. L'Intersel est un remède à la morosité, à la déprime devant certains événements politiques. Notre but commun : vivre mieux ensemble, en respectant la Nature et l'Autre a été atteint à Neuvy. *Andrée 197*

Ces rencontres nationales sont les 3^e auxquelles je participe. Elles restent toujours aussi étonnantes, enrichissantes, fatigantes, dépaysantes car différentes : une vraie expérience de vie dans un groupe de 350 personnes où les participants sont tous en recherche d'une façon de vivre alternative au mondialisme, au gaspillage, à l'égoïsme, au capitalisme. Avec des ateliers organisés et des rencontres spontanées où les idées fusent et s'épanouissent librement. Un champ large de réflexions et d'échanges où il est possible d'explorer et de faire évoluer notre pensée. *Guillemette 314*

Neuvy a été une fois de plus une parfaite réussite, et remercier les organisateurs est peu de chose en regard du dévouement de la disponibilité et du courage qu'il a fallu pour "tenir la route" pendant ces 6 jours bénis, dans un cadre magnifique avec des repas et une organisation sans faille (allez disons presque...). Cependant, le principal n'est pas seulement la convivialité et les multiples activités de ces rencontres mais, il nous faut constater que le Sel va de plus en plus loin à chaque rencontre nationale pour œuvrer dans le sens d'une vraie démocratie ; des ouvertures de plus en plus précises pour s'unir à d'autres mouvements solidaires, pour une vie meilleure et un monde plus juste. Nous avons débattu de problèmes de plus en plus "brûlants" du monde actuel y compris ceux de Sélidaire qui ne demande qu'à déplier ses ailes. L'écologie, la planète, la nouvelle monnaie les gros problèmes économiques pour

lutter contre la mondialisation (conférence de Paul Ariès qui fait rêver), la santé, la solidarité avec les peuples en souffrance... Pas un des problèmes majeurs de notre actuelle société n'a échappé à l'engagement des Séliens sans compter que le bien-être personnel et la joie de vivre ont été mis en avant avec le qi cong, la gym douce, le yoga du rire, les massages, les ateliers jeux, les balades botaniques et j'en oublie... Et ces palabres sous les arbres magnifiques qui ont j'en suis sûre gardé l'écho de toutes ces paroles de réflexion profonde et d'espoir. Oui d'espoir.. car il faut rêver et le dire, pour qu'un jour les plus beaux rêves de l'humanité se réalisent... Et le SEL dira: j'étais Là. *Lily*

Ma semaine à Neuvy ? Ambiance chaleureuse et conviviale, activités diverses et intéressantes. J'ai bien aimé la sculpture sur béton cellulaire, la mosaïque, le yoga du rire ainsi que les bals et les soirées chants et sketches à l'auditorium... Ce fut pour moi une semaine agréable et enrichissante ! *Sarah 56*

Neuvy, mon 1^{er} Intersel national, beaucoup de rencontres, d'échanges et chaque jour, au moment de l'Agora, beaucoup d'ateliers, difficiles de choisir tant ils étaient tous intéressants !

Réfléchir à notre rapport à l'écologie, aux économies d'énergie, aux médecines douces, etc., au rapport du Sel à la politique. J'ai aussi participé à un atelier voix, danses de Louisiane et un atelier clown. Bref, journées riches à Neuvy et en plus, une organisation tiptop, un accueil très chaleureux. J'en redemande ! *Josée 85*

L'investissement de tous les organisateurs pour les rencontres nationales qui se sont déroulées à Neuvy a été exceptionnel. Une semaine magnifique, si riche en échanges, dialogues, amitiés partages, discussions animées et des retrouvailles avec des Seliens/Selistes connus les années précédentes ; le plaisir de faire le choix parmi tous les ateliers proposés, dont la diversité faisait parfois hésiter nos cœurs, tant ils étaient intéressants et que vous pouvez retrouver sur le site de Sélidaire ! Participer, vivre des moments d'une intensité particulière, choisir librement l'atelier qui allait correspondre à notre "envie du moment" : les journées étaient rythmées et les soirées étaient animées ! Spectacles, divertissements, détente ou conférence de Paul ARIES, résumé ci-dessus, vous permettra de découvrir l'intérêt de cette soirée pour laquelle les Seliens ont été heureux de participer et de vivre un débat très enthousiasmant ! Pour ma part, j'ai participé à de nombreux ateliers, j'ai découvert le Qi gong qui m'a apporté du bien-être, des moments forts avec l'atelier de Guillemette sur le placement de la voix, le plaisir enfin de découvrir son atelier, nous sommes si proches en km et pourtant je n'avais jamais eu le temps, malgré une très grande envie, de participer à son atelier. J'ai pleinement apprécié tous les exercices, surprenants au départ, et chaque progrès ressentis après, liés à la respiration, sans oublier cette

joie et cette passion qui émane de Guillemette qui excelle dans la transmission de son savoir.

J'ai butiné l'atelier de Tim qui concerne le logiciel pour les Offres et Demandes et fort heureusement Jean-Claude a eu la gentillesse de suivre, très studieux, toute la formation pour nous en parler au prochain collectif !

L'atelier organisé le samedi par Selidaire était vraiment très intéressant et très bien mené ! Chacun s'est exprimé, discussions sur des problèmes de fond, mise à plat, échanges, divergences d'idées, il en ressort des suggestions constructives et surtout un manque d'investissement de nouveaux Seliens pour rejoindre tous ceux qui travaillent beaucoup bénévolement, qui ont le mérite de faire et à ce titre, je pense que nous ne pouvons que les féliciter car ce n'est pas évident ! Ces ateliers sont très bénéfiques pour avancer !

Nelly m'a enchantée avec les 3 ateliers sur l'empathie,

de nombreux participants qui ont travaillé, soit par petits groupes, soit tous ensemble, définition de l'empathie, ressentis de chacun, échanges sur des situations ! Ces 3 ateliers m'ont beaucoup apporté au niveau des comportements et des relations humaines ; le plus difficile justement dans la vie est de comprendre l'autre, être en empathie, sans s'oublier, la confidentialité devant être obligatoirement respectée dans les échanges, je ne peux vous décrire les situations mais il serait vraiment intéressant de créer un atelier dans notre région !

Encore un grand merci à tous les organisateurs qui ont été "au top" et à tous les Seliens qui nous ont aussi donné ! J'espère que ces quelques lignes vous donneront l'envie de nous rejoindre l'année prochaine pour une semaine délirante, extraordinaire, fabuleuse, où régnait une ambiance conviviale, de bonheur, de partage, de don de soi et de sincère amitié ! *Evelyne 171*

Echange de plantes d'automne le samedi 22 octobre

à La Tour d'Aigues, chez Paule (72)

Un nouveau rendez-vous du réseau jardin pour échanger avec plaisir et convivialité plantes, graines, connaissances, ...

Il débutera à 11 h et se continuera par un apéro pique-nique ou chacun apportera un plat facile à picorer ou/et une boisson à partager. Vers 14 h, nous vous proposons un atelier "graines/argile" à disperser où on le désire en l'honneur de la biodiversité.

Alors, dès à présent, récoltez et apportez toutes les graines que vous trouverez disponibles près de chez vous.

Ceux qui n'ont pas de plantes ou de graines à échanger peuvent toutefois participer !

L'objectif, avant tout, est de créer une rencontre chaleureuse autour du jardin.

Pour plus d'infos contacter Paule au 04 90 07 52 00 ou paule-donneaud@wanadoo.fr et Valérie au 04 90 77 96 06.

Le Sel à Assogora

Journée des associations à Aix en provence où le Sel à inscrit 10 nouveaux adhérents

Mission accomplie grâce à la venue très matinale (7 h) de Lou et Christophe qui ont fait le déplacement de Pertuis pour installer avec les moyens du bord le stand du jour. Remerciements aussi aux Pertuisiennes, Catherine, Kariessa, Guillemette, et Claudie qui a eu la spontanéité de proposer ses services pour rapporter le matériel à Pertuis en fin de journée ; Souad et ses filles qui ont pris un bus matinal, n'ont pas démerité non plus en se chargeant d'une table basse pour compléter le confort dont nous avons besoin dans la tenue du stand. De plus, elles ont fait acte de présence toute la journée. Anne-Marie nous a sauvé la mise en se proposant pour la tranche horaire du midi où nous n'avions pas de préposé(e) au service. Merci à elle ! Merci aussi à Pascale, Lily, Evelyne et Fabien pour leur fidèle présence. Pardon à ceux que j'ai oubliés. En espérant que l'an prochain, le temps de mieux nous organiser en matériel notamment et présentation du stand, tout sera parfait avec un relais plus efficace des aixois qui ont vraiment manqué à l'appel... Seliennement vôtre. *Pascal 317*

Je me permets de m'exprimer car j'ai été sincèrement déçue du manque de participation des Aixois pour tenir la permanence du stand durant cette journée importante. Nous sommes aussi nombreux que Pertuis et il manque certainement un peu de dynamisme et de solidarité dans notre région. Si nous étions plus nombreux à nous investir, cela aurait permis à Souad de ne pas rester aussi longtemps avec ses deux filles. Ce petit mot pour la remercier sincèrement de sa gentillesse et de son dévouement. *Evelyne 171*

Journée intranquille à Mirabeau

C'est 10 jours avant la journée intranquille à Mirabeau que ses organisateurs m'ont demandé de présenter une performance Danse et Voix avec, si possible, une interactivité avec le public. J'ai alors dû inventer un scénario et trouver toutes sortes d'aides pour pouvoir réaliser ce projet fou. Bien sûr, c'est à vous tous que j'ai demandé et les réponses sont arrivées sans attendre, ce qui nous a permis de réaliser le jour J, une performance qui sans les seliens n'aurait pu exister.

Je remercie donc toutes les personnes (elles se reconnaîtront) qui ont participé à la réalisation de ce projet. *Guillemette 314*

Et un grand merci à Guillemette qui a contribué à l'animation du festival de la journée intranquille, au travers d'une belle collaboration. *Françoise 151*

Merci Guillemette de nous avoir entraînés dans cette petite aventure de plaisir partagé. *Armelle du SEL des Mées*

La crise des ânes

Un homme portant cravate se présenta un jour dans un village.

Monté sur une caisse, il cria à qui voulait l'entendre qu'il achèterait cash 100 € l'unité tous les ânes qu'on lui proposerait. Les paysans le trouvaient bien un peu étrange mais son prix était très intéressant et ceux qui topaient avec lui repartaient le portefeuille rebondi, la mine réjouie. Il revint le lendemain et offrit cette fois 150 € par tête, et là encore, une grande partie des habitants lui vendirent leurs bêtes. Les jours suivants, il offrit 300 € et ceux qui ne l'avaient pas encore fait vendirent les derniers ânes existants. Constatant qu'il n'en restait plus un seul, il fit savoir qu'il reviendrait les acheter 500 € dans 8 jours et il quitta le village.

Le lendemain, il confia à son associé le troupeau qu'il venait d'acheter et l'envoya dans ce même village avec ordre de revendre les bêtes 400 € l'unité. Face à la possibilité de faire un bénéfice de 100 € dès la semaine suivante, tous les villageois rachetèrent leur âne quatre fois le prix qu'ils l'avaient vendu et pour ce faire, tous empruntèrent

Comme il fallait s'y attendre, les deux hommes d'affaire s'en allèrent prendre des vacances méritées dans un paradis fiscal et tous les villageois se retrouvèrent avec des ânes sans valeur, endettés jusqu'au cou, ruinés.

Les malheureux tentèrent vainement de les revendre pour rembourser leur emprunt. Le cours de l'âne s'effondra. Les animaux furent saisis puis loués à leurs précédents propriétaires par le banquier. Celui-ci pourtant s'en alla pleurer auprès du maire en expliquant que s'il ne rentrait pas dans ses fonds, il serait ruiné lui aussi et devrait exiger le remboursement immédiat de tous les prêts accordés à la commune.

Pour éviter ce désastre, le Maire, au lieu de donner de l'argent aux habitants du village pour qu'ils paient leurs dettes, le donna au banquier, ami intime et premier adjoint, soit dit en passant. Or celui-ci, après avoir



rétabli sa trésorerie, ne fit pas pour autant un trait sur les dettes des villageois ni sur celles de la commune et tous se trouvèrent proches du surendettement.

Voyant sa note en passe d'être dégradée et pris à la gorge par les taux d'intérêts, la commune demanda l'aide des communes voisines, mais ces dernières lui répondirent qu'elles ne pouvaient en aucun cas l'aider car elles avaient connu les mêmes infortunes.

Sur les conseils avisés et désintéressés du banquier, toutes décidèrent de réduire leurs dépenses : moins d'argent pour les écoles, pour les programmes sociaux, la voirie, la police municipale... On repoussa l'âge de départ à la retraite, on supprima des postes d'employés communaux, on baissa les salaires et parallèlement on augmenta les impôts. C'était, disait-on, inévitable mais on promit de moraliser ce scandaleux commerce des ânes.

Cette bien triste histoire prend tout son sel, quand on sait que le banquier et les deux escrocs sont frères et vivent ensemble sur une île des Bermudes, achetée à la sueur de leur front. On les appelle les frères Marchés. Très généreusement, ils ont promis de subventionner la campagne électorale des maires sortants.

Cette histoire n'est toutefois pas finie car on ignore ce que firent les villageois. Et vous, qu'auriez-vous fait à leur place ? Que ferez-vous ?

Pour nous retrouver tous sur la place du village...
(Journée internationale des indignés)

Recette traditionnelle du thé marocain à la menthe

Tout d'abord un peu d'histoire : cette boisson fait son apparition au Maroc en 1854, durant la guerre de Crimée.

A cause du blocus de la Baltique, les négociants britanniques se tournent vers les ports de Tanger et de Mogador (Essaouira) pour écouler leur marchandise.

Matériel nécessaire

- une théière en métal (berèd), réservée uniquement pour la préparation du thé à la menthe ;
- des petits verres colorés pour le service ;
- une casserole pour chauffer l'eau ;
- Un petit marteau métallique pour casser le pain de sucre.

Ingrédients

- du thé vert, de Chine de préférence ;
- de la menthe fraîche (nahnah) du Maroc (On en trouve dans les magasins arabes ou turcs) ;
- du sucre en morceaux ou un pain de sucre pour les puristes ;
- de l'eau en bouteille ou de l'eau de source (moins calcaire).

Préparation

- faire bouillir l'eau dans la casserole ;
- laver la menthe et ne garder que les feuilles ;
- ébouillanter la théière avec un verre d'eau et jeter cette eau ;
- mettre une bonne poignée de thé dans la théière ;
- verser un 1/2 verre d'eau bouillie dans la théière ;
- remuer la théière 2 ou 3 fois pour imbiber le thé ;
- verser cette eau de rinçage dans un verre et réserver-le. Elle contient les essences du thé et elle a permis d'ouvrir les feuilles de thé ;
- verser un autre 1/2 verre d'eau bouillie dans la théière ;
- remuer la théière 2 ou 3 fois et jeter cette eau qui contient des impuretés ;
- ajouter dans la théière les feuilles de menthe froissées au préalable pour dégager le suc ;
- ajouter le sucre (20 à 30 morceaux) ou les morceaux cassés du pain de sucre ;
- reverser le verre d'eau réservé dans la théière ;
- remplir la théière d'eau bouillie en prenant soin de couvrir les feuilles de menthe, qui ne doivent pas surnager car elles donneraient de l'amertume ;
- remettre la théière sur le feu (gazinière ou plaque à induction). Dès que cela commence à remonter et à frémir, enlever la théière avant que cela ne déborde ;
- laisser infuser 5 mn ;
- remplir un verre de thé à la menthe et le reverser dans la théière. Cette manœuvre est à renouveler 3 fois pour faire fondre le sucre et mélanger les arômes.

Service

- verser le thé à la menthe d'abord près du verre puis en éloignant et en montant la théière ;
- pour arrêter l'écoulement, donner un coup de poignet pour orienter le bec de la théière vers le haut. (Il vaut mieux s'entraîner avec de l'eau !) ;
- servir 3 thés comme le dit le proverbe marocain : "Le 1^{er} verre est amer comme la vie, le 2^e, fort comme l'amour et le 3^e, doux comme la mort". En effet, la saveur et l'aspect du thé changent au fur et à mesure des services.

Astuces et petits secrets

- pour ne pas se brûler les doigts en buvant, prendre le verre entre le pouce sur le bord supérieur du verre et l'index et le majeur écartés sous le bord inférieur du verre (cul du verre) ;
- si le thé versé mousse dans le verre, c'est qu'il vient d'être préparé ;
- veiller à ce que la théière ait un filtre incorporé pour arrêter les feuilles de thé et de menthe lorsqu'on verse dans les verres ;
- ne pas réchauffer le thé préparé car cela altère ses qualités gustatives ;
- ne pas laver la théière avec des produits détergents, mais seulement la rincer et l'égoutter sans l'essuyer ;

Et pour finir...

Servir le thé avec des pâtisseries orientales. Bonne préparation et bonne dégustation.

Mohammed (2) (né en Algérie, tout près de la frontière marocaine !)



Téléchargez légalement des logiciels libres

Qu'est-ce qu'un logiciel libre ?

Wikipédia : Un logiciel libre est un logiciel dont la licence dite libre donne à chacun (et sans contrepartie) le droit d'utiliser, d'étudier, de modifier, de dupliquer, et de diffuser (donner et vendre) le dit logiciel. Richard Stallman a formalisé la notion de logiciel libre dans la première moitié des années 1980 puis l'a popularisée avec le projet GNU et la Free Software Foundation (FSF). Les logiciels libres constituent une alternative à ceux qui ne le sont pas, qualifiés de "propriétaires" ou de "privateurs".

Depuis la fin des années 1990, le succès des logiciels libres, notamment de GNU/Linux, suscite un vif intérêt dans l'industrie informatique et les médias.

La notion de logiciel libre ne doit se confondre ni avec celle de logiciel gratuit (freewares ou gratuiciels), ni avec celle de sharewares, ni avec celle de domaine public. De même, les libertés définies par un logiciel libre sont bien plus étendues que le simple accès au code-source, ce qu'on appelle souvent logiciel "à source ouverte" ou Open Source. Logo copyleft ("gauche d'auteurs" ou "laisser copier", les 2 traductions sont possibles) symbolise l'obligation de conserver le droit de copier. Toutefois, la notion formelle de logiciel Open Source telle qu'elle est définie par l'Open Source Initiative est reconnue comme techniquement comparable au logiciel libre.

Les logiciels libres au service du développement associatif. Téléchargez... en toute légalité !

Writer est un traitement de texte très performant, comparable à ses homologues commerciaux, module de la suite bureautique libre, gratuite, OpenOffice.org (OOo) qui fonctionne à l'identique sous la plupart des systèmes d'exploitation et facilite les échanges.

Calc est un tableur, module de la suite bureautique OpenOffice.org qui permet de réaliser des tableaux, des calculs, des graphiques.

Impress est un logiciel de présentation faisant partie de la suite bureautique libre OpenOffice.org. Il permet l'élaboration de diaporamas pour présentations ou diffusion via Internet.

fr.openoffice.org

Firefox est un navigateur Internet multiplates-formes respectueux des standards du Web qui est devenu la référence mondiale dans son domaine. Stable et bien équipé, c'est aujourd'hui un navigateur à la pointe dans ce secteur qu'il a largement contribué à faire évoluer.

www.mozilla-europe.org/fr/firefox

Thunderbird est un client de messagerie (courrielleur) qui a trouvé sa place dans le monde du courrier électronique. www.mozilla-europe.org/fr/products/thunderbird/

The Gimp est un programme de retouche photo performant, ne serait-ce que pour recadrer ou enlever les "yeux rouges". Mais The Gimp peut faire beaucoup plus ! www.gimp.org

VLC Media Player est un lecteur multimédia permettant de regarder la télévision sur un ordinateur. www.videolan.org

Grisbi est un logiciel de comptabilité simple et intuitif. Il vous permettra de gérer votre comptabilité personnelle. Avec une interface claire et paramétrable selon vos besoins, la prise en main se fait rapidement. www.grisbi.org

Gallery2 permet de mettre en place en quelques clics une galerie photo. www.gallery2.org

Joomla permet de créer en toute simplicité un site Internet et ceci sans connaissances particulières en informatique. www.joomla.org

Blender est un logiciel de dessin en 3D. Ses qualités et ses possibilités lui donnent aujourd'hui le statut de logiciel phare de cette catégorie. www.blender.org

Scribus permet de créer un journal, un livre ou toute autre publication en produisant un fichier directement utilisable par un imprimeur. Encore peu connu mais pourtant très efficace... www.scribus.net

Free Download Manager est un gestionnaire et un accélérateur de téléchargement, qui, comme son nom l'indique, vous permettra de télécharger rapidement des fichiers voire des sites Web entiers. www.freedownloadmanager.org

aMSN est un client de messagerie instantanée utilisant le même protocole que son concurrent direct lui assurant une compatibilité avec celui-ci. Plus léger que ses concurrents propriétaires (et sans publicité), ce logiciel saura remplacer MSN. www.amsn-project.net

Découvrez d'autres logiciels libres :

www.landinux.org/livre/livret_BD.pdf

www.aful.org - Depuis 1998, l'AFUL a pour but de promouvoir le logiciel libre.

www.april.org - L'April a pour mission de promouvoir et défendre le logiciel libre.

www.framasoft.net - Recherche et téléchargement de logiciels libres classés par thématique.

www.fsffrance.org - La FSF France est une association à but non lucratif, dont le rôle est de promouvoir le Logiciel Libre en France.

www.lea-linux.org - Léa-linux propose une entraide entre les différents "artisans" du monde du logiciel libre : du nouvel utilisateur à l'utilisateur chevronné, du curieux au codeur.

www.linuxfr.org - L'actualité des logiciels libres.

ofset.sourceforge.net - OFSET fait la promotion et développe les logiciels libres pour les écoles.

www.axul.org - Le site des utilisateurs de logiciels libres du pays d'Aix.

www.landinux.org - Organisatrice des rencontres mondiales du logiciel libre 2008 (Mont-de-Marsan), l'association a pour objectif, la promotion des logiciels libres dans le département des Landes.

www.abul.org - Association bordelaise des utilisateurs des logiciels libres. Cette association est à l'origine des rencontres mondiales du logiciel libre.

www.cooperation-linux.fr - A pour but de favoriser l'accès à l'outil informatique pour tous et partout.

www.rmill.info - Rencontres mondiales du logiciel libre.

www.agendadulibre.org - L'agenda des événements du logiciel libre en France.

Ateliers animés par des séliens

Numérologie

Pascal 317

Tai chi Maurice 48

Coudre ensemble

Anne-Marie 300

Informatique

Jean-Michel 54, Daniel 119

Reiki Marie 122, Pascal 317

Réseau jardin

Paule 72, Josiane 68, Valérie 46

En avant marche

Catherine 84

Atelier ponctuel de dessin et de peinture

Chantal 32, Marie 122



Nouveaux adhérents

Paul 212, Floris 218, André 219,
Gilles 220, Viviane 221, Patricia 222,
Marie-Noëlle 400, Elise 401,
Monique 402, Michèle 403,
Véronique 404, Marie-Lyne 506,
Danielle 507, Sophie 508,
Hélène 509, Evelyne 510,
Antoine 511, Isabelle 512,
Christophe 513, Anne-Marie 514,
Colette 515, Monique 247



Sel en Durance

Siège social : Maison des Associations à Pertuis

Adresse courrier :

Association Sel en Durance - BP 50077 - 84123 PERTUIS cedex

Sites : contact@selendurance.org

<http://www.selendurance.org>

Secrétariat : selendurance@gmail.com

Le collectif : Agathe 298, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Chantal 32,
Jean-Michel 54, Evelyne 171, Souad 301, Daniel 119, Danièle 138,
Dominique 177, Claudie 108, Audrey 309, Guillemette 314

Permanences et contacts

Pertuis : Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30

Contact : Anne-marie 129

Venelles : Tous les 4^{ème} vendredi de chaque mois de 17 h 30 à 19 h
MJC de Venelles - Contact : Danielle 138

Aix : • Pays d'Aix Associations "Le Ligourès" salle 328
le 1^{er} mardi du mois de 17 h à 19 h - Contact : Pascal 317

Collecteurs et rédacteurs de la Galette

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Claudie 108, Gilda 125,
Guillemette 314, Pascal 317, Valérie 46

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, Fabien (285)

Offres et Demandes : Evelyne (171) sel.o.d@free.fr

Offres et Demandes urgentes : selurge@gmail.com : Dominique 5

Horselinfo : Jean-Claude (129) horselinfo@gmail.com

Communication citoyenne : sel.dialogue.com@free.fr est remplacé
par un blog : <http://www.selendurance.org/seldialogue/>

Secrétariat : Claudie (108) liste adhérents + transfert infos mail
Chantal (32) et Catherine (84) "photopies"

Prochaine Galette en novembre 2011

Réception des articles avant le 30 octobre 2011.

Réseau national des Sel

Route des Sels : Monique 37

Route des stages : <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

Eco-transport : selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr

Sel'idaire : <http://www.selidaire.org>

Envoi d'articles pour la Galette

Contact : Valérie 46

Email : vmargaillan@wanadoo.fr