

NUMERO
89
NOVEMBRE 2010

La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2010

Vendredi 19 novembre

Accueil des nouveaux chez Catherine 84
à la Tour d'Aigues

Dimanche 12 décembre

Bourse intersel à la MCA Pertuis

Vendredi 22 janvier

Galette des Rois et accueil des
nouveaux à Aix au Ligoures salle 309

Vendredi 11 février

Accueil des nouveaux chez Catherine 97
au Puy Ste Réparate

La route des SEL

Système d'échange d'hébergement, auquel peut accéder toute personne, déjà membre d'un Sel, s'étant acquittée de son droit d'entrée auprès de l'association "nationale"

Novembre défile à grands pas, décembre est annoncé et déjà on peut voir des signes avant coureurs de Noël. Avez-vous pensé, chers vieux amis seliens, à renouveler votre adhésion pour 2011 ? Si vous n'avez pas encore tenté l'expérience, 2011 peut être une bonne année pour cela, il y a encore des places à prendre !

Et vous, les nouveaux adhérents au Sel en Durance, cela peut vous intéresser. Aussi, vous pouvez me contacter au 04 86 39 91 02 ou par mail "moniqueberger@sfr.fr", pour toutes informations personnalisées...

L'adhésion comporte deux formules :

- L'adhésion simple de 7 € vous permet de consulter le catalogue de propositions nationales et internationales sur internet, grâce à votre numéro d'adhérent ou dans les différents lieux des permanences (Aix, Venelles, Pertuis).
- L'adhésion, assortie de la réception du catalogue des mises à jours réalisées durant l'année directement par la poste à votre domicile, est 14 €.

... La route des SEL

Les fiches d'adhésion sont à votre disposition dans les lieux de permanence. Ces fiches doivent être remplies, signées et accompagnées d'un chèque à l'ordre de la

"Route des Sel" et être adressées au plus tard le 25 novembre pour complément de signature et expédition. En vous remerciant, Monique n° 37.

Novembre défile à grands pas, décembre est annoncé et déjà on peut voir des signes avant coureurs de Noël. Avez-vous pensé, chers vieux amis seliens, à renouveler votre adhésion et vos offres et demandes pour 2011 ? **Attention, si cela n'est pas fait avant la fin de l'année, vous n'apparaitrez plus dans la liste des adhérents !**

Bourse intersel de Noël

★ Dimanche 12 Décembre 2010

A la Maison de la culture et des associations à Pertuis, 167 rue Résini

A partir de 9 h 30

Programme

10h ateliers

Origami

animé par Amélie 36

Décoration de la salle et installation des buffets

animées par Magali 82, Catherine 97, Monique 37, Souad 37

Art floral

animé par Evelyne 171

12h Apéritif

13h Repas partagé

Concours de la meilleure buche de Noël - Sélection et prix

Pour rendre cette journée joyeuse, conviviale, et exceptionnelle,

Nous comptons sur vos talents pour apporter boissons et mets originaux et délicieux !

Créativité pour les gourmets s'impose ! Merci de penser à vos couverts, assiettes et verres.

14h30 - 16h30 Bourse d'échange

Soyons créatifs évitons les vieilleries ! et favorisons les objets-cadeaux de Noël "fait-main".

17h Concert

Chants et piano

animés par Dominique Soler et Alain Nouvel

Auteurs, compositeurs interprètes

Des renseignements ?

contactez sel.dialogue.com@free.fr

Atelier "Art floral"

Si vous désirez réaliser une décoration florale en forme de "bûche" pour votre table de Noël, merci d'apporter des éléments naturels cueillis et glanés dans la nature : conifères de différentes espèces et couleurs en petites branchettes, pyracantha (boules rouges), baies de lierre, baies de différents végétaux, feuilles de lierre, traînes de lierre fines, régime de dattes naturelles (qui sera partagé), petites pommes de pin, différents feuillages solides, fagot d'osier ou branches de bouleau, Gynérium (herbes de la Pampa), attention les bords sont coupants, branches de houx, des accessoires de couleurs en harmonie avec votre table : petites boules de Noël, rubans fins, bougies, sécateurs, ciseaux, etc.

Renseignements : Evelyne 171

Contre la peine de mort...

Notre AG du 10 octobre coïncide avec la journée nationale de lutte contre la peine de mort qui, pour moi, n'est qu'une vengeance primaire de la société envers un coupable de crime. Malheureusement, cette pratique est courante dans de nombreux pays dont l'UE et la Chine. Aux USA, beaucoup d'exécutés sont noirs ou de milieu social défavorisé, ils sont quelquefois innocents. Récemment, toujours aux USA, une femme au mental déficient a été exécutée. Je trouve que ce meurtre est une atteinte aux droits de vie de tout être humain. En Chine, le gouvernement fait payer la balle qui tue le condamné, souvent pour des raisons

politiques (1 400 morts découverts + ceux, introuvables) Les états pratiquants la peine de mort manipulent souvent la sensibilité de la population qui pense que celui que l'on exécute ne nuira plus à ses congénères. Quand Badinter a supprimé la peine de mort en France, il y avait encore 65 % de la population qui estimait que ce châtiment bestial devait s'appliquer dans certaines circonstances (meurtres d'enfants, terrorisme) et servirait d'exemple. Je ne fais pas de prosélytisme mais je pense que, nous, séliennes et séliens, avec nos moyens, devons dénoncer cette pratique d'un autre temps qui sévit encore, même dans des pays dits évolués. *Andrée 197*

Séliens sans internet

Vous voulez être informés de tout ce qui se passe, à tout moment et ne rien rater des manifestations de notre Sel, soit vous téléphonez à un Sélien en lui demandant s'il veut bien être votre informateur et vous lui contactez régulièrement, soit vous allez à la permanence et vous demandez les dernières infos.

Les comptes-rendus de la rencontre annuelle des SEL 2010 à Jambville sont en ligne sur le site de SEL'idaire : www.selidaire.org

"Petite bouffe"

Pour ceux qui ont la haine du gluten,
faisons-nous du bien, resserons nos liens,
préparons ce gros petit rien !

Gâteau aux marrons petitpatapon...

Ingrédients : 3 œufs, un bocal de marrons au naturel, 200 g de sucre, une tasse de lait

Passer les marrons à l'eau bouillante, mélanger les jaunes d'œufs avec sucre et lait, battre les blancs en neige, écraser les marrons à la fourchette, mélanger le tout puis mettre au four moyen pendant 30 à 40 mn. Ensemble, régálons nous !

Andrée 197

Atelier de céramique

Je propose un atelier de céramique, travail de l'argile (poterie, modelage, émaillage...) les lundis de 14h à 16h30 et un samedi par mois (même horaire) pour adultes, adolescents, enfants. L'atelier a lieu chez moi, 43 rue Calade à Pertuis. Je demande une participation pour l'achat de l'argile et des émaux ainsi que pour la cuisson des pièces réalisées. *Simone 86 (Tel 04 90 09 89 25)*

Blague...

d'actualité.... La grand-mère à sa petite fille : - Moi, à ton âge, je travaillais déjà !
Et la petite fille de répondre : - Moi, à ton âge, je travaillerai encore ! *Chantal 32*

Hors Sel Infos

Repaire de "Là-bas si j'y suis" à Aix (www.la-bas.org)

Retrouvons-nous une fois par mois pour discuter de ce qui nous regarde et participer à la construction du monde de demain à la Brasserie "Le Mansard", Place Martin Luther King - Encagnane - 13 Aix-en-Provence
Ce Repaire se déroule tous les deuxièmes jeudis du mois à 19 heures - Contact : Dany au 06 70 36 45 83
courriel : d.bruet@orange.fr - *Andrée 197*

Ateliers animés par des séliens

Numérologie

Marie 122, Pascal 317

Tai chi Maurice 48

Coudre ensemble

Anne-Marie 300

Informatique

Jean-Michel 54, Daniel 119

Reiki Marie 122, Pascal 317

Yoga Mireille 18

Cuisine Josiane 68, Paule 72

Réseau jardin

Paule 72, Valérie 46, Josiane 68

Atelier voix Guillemette 314



Nouveaux adhérents

Camille 49,
René & Suzanne 113,
Corinne & Karine 104, Marc 127,
Claire 217, Audrey 309
Claudie 108, Anne Marie 306,
Aline 109, Slim 216, Marie 305,
Claudette 123



Sel en Durance

Siège social : Maison des Associations à Pertuis

Adresse courrier :

Association Sel en Durance - BP 50077 - 84123 PERTUIS cedex

Sites : contact@selendurance.org

<http://www.selendurance.org>

Secrétariat : selendurance@gmail.com

Le collectif : Agathe 298, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Chantal 32, Jean-Michel 54, Evelyne 171, Souad 301, Marie 63, Daniel 119, Danièle 138, Claudie 50, Audrey 309, Dominique 177, Nicole 304, Guillemette 314.

Permanences et contacts

Pertuis : Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30

Contact : Anne-marie 129

Venelles : Tous les 4^{ème} vendredi de chaque mois de 17 h 30 à 19 h

MJC de Venelles - Contact : Danielle 138

Aix : • Pays d'Aix Associations "Le Ligourès" salle 328

le 1^{er} mardi du mois de 17 h à 19 h - Contact : Pascal 317

• Café "le Festival" le 3^{ème} samedi du mois de 10 h à 12 h - Contact : Chantal 32

Collecteurs et rédacteurs

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125, Marie 122,

Pascal 317, Valérie 46

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, Fabien (285)

Offres et Demandes : Evelyne (171), Claude (213) sel.o.d@free.fr

Offres et Demandes urgentes : selurge@gmail.com : Marie (63)

Horselinfo : Jean-Claude (129) horselinfo@gmail.com

Secrétariat : Cécile (1) liste adhérents + transfert infos mail
Chantal (32) et Marie "photocopies" (122)

Prochaine Galette en janvier 2011

Réception des articles avant le 26 décembre 2010.

Réseau national des Sel

Route des Sels : Monique 37

Route des stages : <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

Eco-transport : selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr

Sel'idaire : <http://www.selidaire.org>

Envoi d'articles pour la Galette

Contact : Valérie 46

Email : vmargaillan@wanadoo.fr