

• N U M É R O •  
88  
• S E P T E M B R E 2 0 1 0 •

# La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2010

## Dimanche 19 septembre

après-midi, participation  
de Sel en Durance au Salon  
des découvertes écocitoyennes  
au Country club de Bouc Bel Air

## Vendredi 1<sup>er</sup> octobre & Samedi 2 octobre 2010

Bourse Intersel à Rognes

## Dimanche 10 octobre

AG de Sel en Durance à 9h30  
suivie d'une bourse à la maison  
des associations de Pertuis

## Rencontres nationales du Sel à Jambville

### *9 participants de Sel en Durance*

Lors de ces rencontres, nous avons vu deux films, fables qui sont dans la mouvance du Sel et retracent l'un et l'autre de bien belles aventures.

"La belle verte" de Coline Serreau nous fait entrevoir la possibilité de vivre la terre, avec d'autres dimensions, super-écologique, super-altruiste et spirituelle, nous arrangerions tout par une communication vibratoire ! Jouissif, non? C'est délirant et absolument jubilatoire, sans parler de la beauté des images presque oniriques.

Le 2<sup>ème</sup> film, pas tout à fait aussi délirant, "Nature contre nature", est une fable altermondialiste, très drôle, qui ne manque pas de sel ! Imaginez un psychanalyste installé dans un village paumé de la France profonde qui s'aperçoit que l'économie du village repose sur un système de troc ! Pas d'argent mais service payé en "nature", n'ayez pas les idées mal placées, un cours d'anglais contre un lapin, par ex. Et voilà que ses consultations psy, remplissent son poulailler, son clapier, son congélateur d'une vache entière etc., jusqu'à l'arrivée du contrôleur des impôts qui lui demande des comptes, et le plus drôle est à la fin... suspense, va-t-il se faire épingler par ses confrères fous de rage ? Je ne vous en dis pas plus long car j'espère bien organiser une projection de ces deux films pour les amis et passer une soirée absolument réjouissante.

### **Patrick Viveret, une rencontre des plus enrichissantes...**

Le temps fort des Rencontres a été le plaisir intellectuel et émotionnel d'entendre Patrick Viveret nous donner une conférence remarquable sur le temps. LE TEMPS... la course du temps, l'air du temps... Il y a une transformation du rapport au temps, il n'est plus question d'une qualité du temps, mais de quantité de temps ; le temps

### ... Rencontres nationales du Sel à Jambville

est un outil mais pas l'inverse, il y a une urgence de ralentir la course au temps. La fascination pour le temps qui n'est pas un objet, mais représente de l'argent, ce minéral "argent" qui brille ! Il y a une sidération, l'univers du sidés, la "désidération" (de là vient le mot désir) ! On est très loin de l'espace temps "dégusté". L'accélération nous empêche de vivre à "la bonne heure" et nous interdisant de vivre le plaisir de notre passage sur terre : c'est la mauvaise heure. On a voulu gagner du temps pour des promesses de croissance et de progrès "des lendemains qui chantent" pour organiser un accès libre au temps.

Il faut accélérer aujourd'hui pour avoir du temps demain ! Valorisation de l'avenir : demain meilleur qu'hier.

Qu'est devenue cette promesse ?

Les dégâts du progrès (CFDT) des années 70 sur le plan technologique oui, mais ni sur le plan social, ni sur le plan écologique et culturel. C'est un désastre complet.

L'accélération vecteur de la promesse de temps meilleur a conduit à la crise, à une pression toujours croissante à la fabrication en flux tendu ! A la tension au stress.



Conférence de Patrick Viveret

Accélération et vitesse, il n'y a pas eu de libération, pas de temps dégusté, il y a perte du combat pour "les temps de vie". La vie, est-ce de l'argent ? La bourse ou la vie ?

Les lendemains sont de plus en plus chaotiques, nous vivons de plus en plus à la mauvaise heure, heure de la bourse : baisse, dépression, hausse, excitation qui débouchent sur la déprime et la frustration, l'euphorie ou la panique.

Le pouvoir est dérégulé et le pouvoir de création "chosifié" ; il y a perte de vie, de vitalité faute de temps par le dérèglement par rapport à la richesse et au pouvoir politique. C'est le despotisme, il est très difficile de sortir de la "pornélie" et d'avoir le pouvoir sur sa propre vie. Il faut un certain degré de confiance et d'amour pour "échanger sans compter". Anticipons dans l'autogestion de notre avenir. Ne nous laissons pas fasciner par l'argent

"minéral fixe éternel mort" au prix de notre temps de vie.

Au lieu de la dépossession et de l'aliénation qui nous rend étranger à notre propre vie, EMANCIPONS-NOUS, sortir de ce cycle, de ces cadences infernales, il y a urgence de transformer notre rapport au temps. "Nous avons le pied collé sur l'accélérateur et nous fonçons vers l'abîme" Ban Kimoon, Secrétaire général de l'ONU. Essayons ce trépied essentiel : Résistance créatrice, Vision transformatrice, Expérimentation participative autogérée. Essayons de vivre à la "Bonne heure" Lily 367

«Il est temps de lier, sans les opposer, l'exigence d'un mieux être personnel, d'un mieux vivre ensemble collectif et d'un rapport pacifié à la nature dont nous sommes les héritiers. Il est temps d'inventer les alternatives à toute forme de destruction.»

Patrick Viveret



2 Château où ont eu lieu les rencontres du Sel

# Journées des associations

**Pertuis, le 4 septembre - Aix-en-Provence, le 12 septembre**

L'édition 2010 des deux manifestations se sont déroulées sur les Cours de la république et Mirabeau, illuminés par un beau soleil de septembre, avec la participation active et habituelle de Monique et Cécile à Pertuis et de Chantal et Yves à Aix qui s'étaient levés tôt, dès 7h15 du matin, pour installer les stands, suivis par Fabien, Pascal, Didi, Danièle R, Dominique J, Souad, Lily, Andrée, Roselyne A, Lily, Andrée, Evelyne et Pascale. Merci à toutes et à tous d'avoir répondu à l'appel lancé sur le tard pour gonfler les rangs des bénévoles. Mission accomplie avec 8 adhésions à Pertuis et 2 réadhésions et 8 nouveaux inscrits à Aix sans oublier les nombreux contacts pris par des "prochains nouveaux" membres qui nous rejoindront sans doute dans les semaines à venir et peut-être même, qui nous feront le plaisir de leur présence à notre assemblée générale du 10 octobre.



## Salon des rencontres écocitoyennes d'Aix

**Dimanche 19 septembre** en après-midi, nous nous retrouverons, pour certains d'entre nous, au Salon des rencontres écocitoyennes d'Aix, premier du genre, qui se tiendra à Bouc Bel Air et où notre Sel sera présent à l'espace associatif, organisé par l'association aixoise "Colibris", relais actif de la pensée et l'action de Pierre Rabhi. *Pascal (317)*

## Bourse Intersel d'Automne

**Elle aura lieu les 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2010 au Parc des Garrigues à Rognes.**

**Inscription indispensable avant le vendredi 24 Septembre.**

Nous proposons cette année comme dominante du "fait maison", c'est-à-dire, tout ce qui a fait l'objet d'une "touche" personnelle et ce, dans tous les domaines : fruits, légumes, conserves, fleurs, plantes médicinales, plats cuisinés, liqueurs, éléments décoratifs, trucs et bidules, vêtements...mais, bien entendu, le reste pourra aussi être proposé à l'échange.

**Vendredi 1<sup>er</sup> Octobre : 18h**, un apéro offert par André pour remercier du cadeau de ses 80 ans, **19h30**, les desserts, **21h**, CinéSEL, "Le déjeuner sur l'herbe" de Jean Renoir. Un hébergement sera possible pour des personnes d'autres SEL. **Samedi 2 Octobre : 10h**, Confection de sculpture(s) avec des objets apportés (tout ce qui peut se coller, se ficeler, s'agrafer, s'assembler, s'empiler...), **11h30**, apéritif proposé par le SEL avec amuse-gueules, **12h30**, repas partagé, **14h30**, Bourse InterSel, visite des stands (échanges non autorisés, possibilité de réservation pour celles et ceux qui proposent des échanges), **15h**, début des échanges (consignés sur des feuilles d'échanges spéciales Bourse remises à l'accueil), **16h30**, fin de la Bourse, **17h**, animations diverses, **18h**, vente aux enchères des sculptures, **19h**, apéro, punch, amuse-gueules, **20h**, repas, Daube provençale avec pommes vapeur, fromage, glaces achetées avec accompagnement de fruits. Participation aux frais évaluée à 12 €.

**21h30**, sketches et parodies, Cinéma muet sonorisé, intermède par l'atelier d'écriture. A bientôt !

# Assemblée Générale à Pertuis

Dimanche 10 octobre, à la Maison des associations

## Déroulement de la journée

- 9h30** Accueil
- 10h** Début de l'AG.  
Rapport moral - Rapport financier  
Rapport annuel des activités  
par les responsables d'ateliers
- 10h30** Questions diverses
- 11h30** Renouvellement du collectif
- 12h** Apéro (pensez à apporter une bricole à grignoter)
- 13h15** Repas partagé, n'oubliez pas vos couverts et verres.
- 14h** Bourse d'échanges
- 17h** Réunion du nouveau collectif

Pour nourrir par avance votre réflexion,  
je me permets de vous rappeler quelques points importants

- 1** venez nombreux. L'AG vous donne l'occasion de vous rencontrer, de vous exprimer.
- 2** L'ancien collectif est démissionnaire. Certains seront volontaires pour repartir pour un tour, d'autres non. Parmi ceux qui ne se représenteront pas : Marie Rey, Monique Berger, Clarisse Magne, Pascal Zentkowski, Cécile Jeanroy qui veut bien accompagner une nouvelle secrétaire pour son remplacement. Si vous voulez participer à la vie du SEL, lui redonner un peu de souffle et de jeunesse, pensez à rejoindre le collectif.
- 3** Les cotisations vont d'une AG à l'autre, en conséquence, même si vous avez adhéré en mars 2010, vous devez renouveler votre adhésion en octobre 2010.
- 4** Pensez à apporter vos carnets d'échanges.

## Nouvelle messagerie pour le secrétariat

La boîte hotmail ayant été piratée, j'ai ouvert une autre messagerie : selendurance@gmail.com.

Bénéfice collatéral : j'ai été obligée de vérifier toutes les adresses et j'ai pu rectifier certaines erreurs. Cela dit, je m'étonne de ne pas avoir été informée de certains dysfonctionnements du temps où l'adresse hotmail était encore valide. J'ai pu faire des erreurs mais je ne faisais pas exprès !!! Suffisait de me le dire, voire de me le redire (je sais, je ne réagis pas toujours au quart de tour - lassitude-, raison pour laquelle je voudrais me faire remplacer) A cette occasion, j'ai pu constater que certaines personnes qui reçoivent encore SELURGE ne sont plus adhérentes.

Pour vérifier (ou contester, ou remettre à jour) il suffit de regarder la liste à jour des adhérents qui paraissent dans chaque galette.

Pour ce qui concerne, le piratage, j'ai déposé une plainte en gendarmerie, je demande à ceux qui se sont fait du souci pour moi dans ma geôle de côte d'Ivoire de bien vouloir m'en excuser.  
Cécile (01)





## **SEL en DURANCE**

Maison de la Culture et des Associations

BP 50077

84123 PERTUIS cedex

Tel : 04 42 20 99 16

Tel : 04 90 77 05 15

Pertuis, le 11 Septembre 2010

Chers adhérentes et adhérents,

Vous êtes cordialement invités à participer à

### **L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE de SEL EN DURANCE**

**Le dimanche 10 Octobre 2010 à 9h30**

A la Maison des associations de Pertuis,

167, rue Resini, 84120 PERTUIS

### **PROGRAMME DE LA JOURNEE**

**9h30** Accueil

**10h** début de l'AG.

- Rapport moral.
- Rapport financier.
- Rapport annuel des activités par les responsables d'ateliers.
- Questions diverses.

**11h30** Renouvellement du collectif

Amicalement, le Collectif

**PS** : Merci de venir avec votre carnet (pour les réinscriptions)

---

### **BON POUR POUVOIR**

Je soussigné(e), Nom .....Prénom.....

Demeurant à.....

Adhérent au SEL n° .....donne pouvoir à.....

Afin de me représenter à L'Assemblée Générale Ordinaire du Dimanche 10 octobre 2010, l'ordre du jour m'ayant été communiqué, de prendre en mon nom toutes décisions, participer à tous les travaux et tous scrutins prévus au dit ordre du jour.

Fait le .....à .....

Signature (précédée de la mention manuscrite "bon pour pouvoir")

# Promouvoir une médecine de qualité

**Améliorer la qualité des soins et réduire les coûts comme le préconise l'équipe de l'Institut Homéopathie et globalité, enseignement et recherche de Marseille.**

## Projet naissant et ambitieux

**Création d'une complémentaire pour la santé qui nécessite une grande réflexion AVEC VOUS.**

Un groupe de Séliens de Sel en Durance, motivé et sensibilisé, a déjà rencontré à plusieurs reprises dans des réunions de travail, l'équipe qui construit ce projet en partenariat notamment avec Le Sel.

## Les objectifs

**Création d'une complémentaire pour la santé afin :**

- d'accéder à des prestations de qualité (encore mal remboursées)
- de permettre aux généralistes de fonder la médecine de demain (Polyvalence, Qualité des soins, Réduction des coûts)
- de faire retrouver son équilibre et sa crédibilité, à notre système de santé, tout en préservant la solidarité.
- Double prise en charge, car Maladie et Santé fonctionnent ensemble et ne peuvent être traitées séparément.

Lors des Rencontres Nationales à Jambville, un atelier a été organisé et lors de notre prochaine réunion, toutes les questions qui ont été posées par les Séliens présents trouveront réponse et nous permettront de faire évoluer ce projet.

**Certains pourront reconnaître les valeurs humanistes que nous défendons dans le cadre du SEL**

Si vous souhaitez vous unir à ce projet, merci de nous accorder quelques minutes et répondre à ce questionnaire réalisé par Sel en Durance pour nous aider à avancer. Il vous suffit de donner le numéro de la question et de répondre par mail à : [evelynefacon@free.fr](mailto:evelynefacon@free.fr) ou par courrier.

- 1 Faites-vous soigner par :
  - a un médecin généraliste ?
  - b un médecin homéopathe ?
- 2 Votre praticien fait-il avant tout de la prévention, si oui comment ?
- 3 Adapte-t-il les soins à votre cas personnel en faisant de la recherche ?
- 4 Combien de temps durent les consultations ?
- 5 Combien les payez-vous ?
- 6 Quelle est la fréquence des visites ?
- 7 Sont-elles à votre convenance ?
- 8 Si vous aviez "le pouvoir" de changer quelque chose vous proposeriez quoi ?

- 9 Vous sentez-vous concerné par un changement possible de la pratique médicale ?
- 10 Voulez-vous développer le projet dans votre région ?
- 11 Souhaitez-vous assister aux réunions de travail et organiser un "atelier" dans le cadre du Sel ?
- 12 Etes-vous intéressé pour promouvoir l'enquête de ce projet humaniste qui en est à son début ?
- 13 Avez-vous une mutuelle qui vous rembourse convenablement, si oui, laquelle ?
- 14 Pensez-vous que tous les "avancements sociaux" ont été obtenus grâce à des précurseurs engagés et passionnés ?
- 15 Etes-vous conscient que l'on "grignote" la qualité de la santé ?
- 16 Voulez-vous recevoir la documentation et les comptes-rendus de nos réunions par mail, si oui, merci d'envoyer votre mail à Evelyne Marouani-Facon : [evelynefacon@free.fr](mailto:evelynefacon@free.fr)

Comme l'a dit Patrick Viveret à Jambville.....

"Le Sel ne doit pas ronronner !"

Nous devons nous grouper et nous coordonner avec d'autres forces vives pour avoir un rôle efficace, réaliste et positif et intervenir dans le monde actuel. Faire jaillir des projets qui touchent à notre expansion, qui sont humanistes et essentiels pour le bien d'autrui.

Vous comprenez pourquoi, le groupe de Sel en Durance est attaché à ce projet et suite à l'atelier de Jambville, lors des rencontres, souhaite en informer tous les Séliens à l'échelon national.

Merci de nous répondre au plus vite pour commencer une belle et grande aventure sociale innovante.

Toutes vos idées et suggestions seront les bienvenues.

*Jean-Claude, Anne-Marie, Marie Rey, Chantal, Lily, Andrée, Pascal, Monique, Guillemette, Fabien, Dominique, ... et le groupe de séliens de Sel en Durance, attachés à réfléchir en profondeur sur ce projet futur, avec beaucoup d'enthousiasme !  
Evelyne, coordinatrice du projet.*

## Nouvel atelier "La voix en mouvement"

Développement du timbre et de la tessiture - Modulation et puissance - Affinement de l'écoute essentiel à l'harmonisation de la voix par :

- des exercices de relaxation, de respiration et d'assouplissement,
- l'exploration des harmoniques,
- des vocalises qui révèlent les points de résonance dans le corps,
- des jeux rythmiques et vocaux,
- un répertoire adapté.

Guillemette propose cet atelier tous les jeudis de 18 h à 20 h à Mirabeau, rue Magdeleine. Le premier cours aura lieu le jeudi 7 octobre. Elle présentera cet atelier lors de L'AG du 10 octobre à la Maison des associations à Pertuis.

Pour plus d'informations, contacter Guillemette (314)

## Coup de cœur...

...pour la revue "**Canopée**" : pour une écologie de la terre, du corps et de l'esprit, superbe revue éditée par "Nature et Découvertes" et vendue à un tout petit prix : 5 € le numéro paraissant une fois par an car pour la faire on prend son temps. Une revue sur l'écologie et la société mais dans un esprit optimiste qui donne des solutions et parle des initiatives positives et des nouveaux courants qui font changer les choses.

Au sommaire du Numéro 6 :

- les superbes photos de Hans Silvester sur les peuples de l'Omo,
  - un article sur l'intelligence de la Nature où l'on apprend que les plantes ont des cellules proches de nos neurones et qu'elles peuvent développer des stratégies, envoyer des informations, ...
  - un encart étonnant sur l'écologie industrielle avec l'exemple de symbiose entre différents complexes industriels au Danemark,
  - un article sur le biomimétisme : s'inspirer de la nature pour imaginer des produits nouveaux et respectueux de l'environnement,
  - un reportage sur les nouvelles tendances en Californie où les entreprises se mettent au vert (récupération ou véritable mutation ?)
  - un article sur le sports de la glisse qui se mettent à fabriquer des produits naturels et non toxiques : même les combinaisons ne sont plus en néoprènes !
  - un inventaire de femmes engagées pour un monde meilleur qui fait chaud au cœur,
  - un reportage photo sur la Patagonie,
  - un article sur la récupération d'objet (avec un interview d'Edgar Morin),
- et puis encore un petit traité de philosophie écologique, des nouvelles littéraires sur le thème "un instant de bonheur dans la nature", du Land Art, Nicolas Hulot, des bonnes nouvelles, ...  
...le tout illustré de superbes photos.

**Et on y parle même de nous :**

"La société "transmoderne" qui se dessine devant nos yeux s'appuie sur une économie de la connaissance. La connaissance devient la ressource essentielle qui supplante en valeur les matières premières et le pétrole. Au travers de réseaux ouverts, la connaissance circule librement et en tout sens. Elle se démultiplie : plus on échange, plus on reçoit ! Elle est le ferment de la créativité : il faut des humains créatifs pour la faire prospérer. Enfin, elle se périmé si elle ne circule pas et ne s'échange pas. (...) C'est un système égalitaire, sans chef ni structure hiérarchique, dont le web 2.0 est un bon exemple. On voit ainsi se créer des réseaux de compétences, des communautés de pratiques où règnent la confiance ..."

Marie (63)

## Hors Sel Infos

**Fête de l'environnement au Loubatas (Peyrolles 13) le samedi 25 septembre**

Pour plus d'informations se référer à leur site : [www.loubatas.org](http://www.loubatas.org)

## Ateliers animés par des séliens

### Numérologie

Marie 122, Pascal 317

### Initiation à l'aromathérapie

Lydie 21

Tai chi Maurice 48

### Coudre ensemble

Anne-Marie 300

### Informatique

Jean-Michel 54, Daniel 119

Reiki Marie 122, Pascal 317

Yoga Mireille 18

Cuisine Josiane 68, Paule 72

### Réseau jardin

Paule 72, Valérie 46, Josiane 68

Yoga Relaxation Lydie 21



### Nouveaux adhérents

Catherine 84, Elisabeth 87, Cécile 6,  
Lucia 16, Virginie 24, Laurence 31,  
Marie 42, François 47, Myriam 92,  
Catherine 97, Catherine 203,  
Véronique 204, Guy 205,  
Adrien 207, Mireille 210,  
Céline 211, Hélène 214,  
Bernadette 215



## Sel en Durance

**Siège social :** Maison des Associations à Pertuis

Adresse courrier :

Association Sel en Durance - BP 50077 - 84123 PERTUIS cedex

**Sites :** [contact@selendurance.org](mailto:contact@selendurance.org)

<http://www.selendurance.org>

**Secrétariat :** [selendurance@gmail.com](mailto:selendurance@gmail.com)

**Le collectif :** Pascal 317, Marie 122, Cécile 1, Agathe 298, Claude 213, Fabien 285, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Chantal 32, Jean-Michel 54, Monique 37, Franck 8, Evelyne 171, Souad 301, Marie 63, Daniel 119, Clarisse 77, Marielle 17, Danièle 138.

### Permanences et contacts

**Pertuis :** Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30

Contact : Anne-marie 129

**Venelles :** Tous les 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 17 h 30 à 19 h

MJC de Venelles - Contact : Danielle 138

**Aix :** • Pays d'Aix Associations "Le Ligourès" salle 328

le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 17 h à 19 h - Contact : Pascal 317

• Café "le Festival" le 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 10 h à 12 h - Contact : Chantal 32

### Collecteurs et rédacteurs

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125, Marie 122,

Pascal 317, Valérie 46

### Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, Fabien (285)

**Offres et Demandes :** Evelyne (171), Claude (213) [sel.o.d@free.fr](mailto:sel.o.d@free.fr)

**Offres et Demandes urgentes :** [selurge@gmail.com](mailto:selurge@gmail.com) : Marie (63)

**Horselinfo :** Jean-Claude (129) [horselinfo@gmail.com](mailto:horselinfo@gmail.com)

**Secrétariat :** Cécile (1) liste adhérents + transfert infos mail  
Chantal (32) et Marie "photocopies" (122)

**Prochaine Galette** en novembre 2010

**Réception des articles** avant le 25 octobre 2010.

## Réseau national des Sel

**Route des Sels :** Monique 37

**Route des stages :** <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

**Eco-transport :** [selidaire-ecotransport@yahoo.fr](mailto:selidaire-ecotransport@yahoo.fr)

**Sel'idaire :** <http://www.selidaire.org>

## Envoi d'articles pour la Galette

**Contact :** Valérie 46

**Email :** [vmargaillan@wanadoo.fr](mailto:vmargaillan@wanadoo.fr)