

NUMERO
86
M A I
2 0 1 0

La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2010

Samedi 8 mai

Bourse aux plantes chez Valérie (46)
(voir encadré page 2)

Samedi 5 juin

Dimanche 6 juin

Rencontres Eco-Citoyennes à Mérindol

Samedi 3 juillet

Bourse d'été chez Anne-Marie
et Jean-Claude (129) à Mirabeau,
à partir de 15 h

Dimanche 25 juillet

Bourse d'été aux Mées
"Carrefour du SEL" Les Mées

Bourse du 28 mars

La mise en place de la Bourse du 28 mars a commencé par la décoration de la salle avec des bandes de tissus sur lesquelles étaient écrites des phrases contenant le mot ou des mots avec "fil". Pendant ce temps, d'autres fléchaient à l'extérieur.

Provensel de Salon est venu nous voir et vers les 11 h le nombre de nos amis était à égalité avec les adhérents du Sel en Durance. Mais, ouf !!! tout s'est renversé plus tard puisque nous étions, tout confondu, une soixantaine de visiteurs.

Nous avons partagé un apéro qui n'en finissait pas tant il y avait à grignoter.

Ensuite, pour faire un peu de sport, avant de continuer nos agapes, nous avons placé, en forme de U, les tables, puis les chaises pour le déjeuner. Méli mélo nous avons tous trouvé notre place et bien commencé nos échanges autour de délicieux mets.

Et à l'heure dite, nous avons pris nos places respectives pour l'objet de nos retrouvailles, la bourse.

7 enfants se sont bien amusés, ont joué – les mamans entre elles ont beaucoup échangé...

Clarisse avait apporté des jeux et, grâce au soleil, ils se sont passés dehors. Des adultes ont essayé un jeu qui se passe les mains dans une boîte....., je les ai vus après et ils avaient mal aux mains ! Ce n'est que pour les enfants, NA !

... Bourse du 28 mars

Souad patiente et experte nous a régalié avec des crêpes marocaines.

Chantal, pendant un moment, a retenu l'attention des enfants avec l'origami en leur montrant comment construire une grue japonaise – j'ai perdu patience... Elle n'a pas pu voler, Chantal l'a faite pour moi. Merci.

Nous avons tout remis en place tables et chaises puis fait le balayage – tout s'est effectué légèrement et ceux qui s'y sont mis n'ont rien dit. Génial ! Je ne m'en suis même pas aperçu.

La porte s'est refermée mais il a été oublié un parapluie, un sac en papier contenant ce qui a servi à faire la déco. Que faut-il en faire ? S.V.P. comptez vos billes avant de partir..... !

Si une personne se trouve derrière un ordinateur au cours des Bourses du Sel, c'est pour enregistrer les échanges, faire le point sur les seliens heureux de venir se rencontrer, connaître le poids et l'équilibre des échanges, écrire un article dans la Galette, etc.....

Donc, de votre part, il serait sympathique de vous présenter à l'accueil et de donner votre carnet d'échange à votre arrivée. Une fiche vous sera remise. Elle nous permettra de faire le récapitulatif, en fin de soirée.

Il me manque une réponse pour faire le calcul des échanges +/- mais, malgré nos bonnes volontés, cela n'a pu se faire. En conclusion, au cours de la Bourse, il y a eu pour 5051 unités en échanges divers.



Réunion Inter Sel Paca du 10 Avril

12 Sel représentés par 40 personnes
Dates des prochains "marchés" Inter-SEL

En 2010

- Bourse d'été, le 25 juillet 2010 aux Mées ("Carrefour du SEL" Les Mées)
- Bourse d'automne, le 1-3 octobre à Rognes, parc des Garrigues (Crocotel)

- Bourse d'hiver, le 5 ou 12 décembre à Pertuis (SEL en Durance)

En 2011

- Bourse de printemps le 30 avril au SEL de Visan
 - Bourse d'été, le 3 ou 10 juillet à Coudoux (SEL en Provence)
- La prochaine rencontre annuelle des SEL PACA est fixée le 16 avril 2011 à Trets (à confirmer)

Bourse aux plantes le 8 mai 2010

à Grambois, chez Valérie (46)

Dans le cadre du réseau jardin, Paule, Josiane et Valérie organisent un échange de plantes, graines, connaissances, ... Il débutera à partir de 16 h. De 17 h à 18 h, Claudie nous propose une initiation sensorielle aux plantes, une autre approche du monde végétal à découvrir... Dans la soirée, nous pourrions partager un apéritif où chacun peut apporter un plat ou une boisson. Ceux qui n'ont pas de plantes ou de graines à échanger peuvent toutefois participer, il y a toujours des plants en trop ! L'objectif est de pouvoir créer une rencontre chaleureuse autour du jardin. A nos semis et que le printemps nous soit propice ! Pour plus d'infos contacter Valérie au 04 90 77 96 06

Rencontres Eco-Citoyennes le 5 et 6 Juin à Mérindol

Dans un souci de mettre en avant des alternatives satisfaisantes, le salon des eco-energies de Mérindol change de nom et devient les "Rencontres Eco-Citoyennes"

Le collectif s'est engagé à participer à ces rencontres. Nous aurons un stand pendant ces deux journées. Appel à tous les selliens pour participer à sa tenue. Il faut assurer 5 tranches de deux heures par journée. Qui est partant ? Nous avons fait aussi appel aux Sel voisins. Pour l'organisation et votre présence, inscrivez-vous auprès de contact@selendurance.org ou de Jean-claude (129)

Pour le programme des films et conférences consulter : <http://www.rencontres-ecocitoyennes.org/>

Au fil de la fête...

Ils se sont lancés, sans filet, ni fil d'Ariane dans ce traquenard de l'improvisation ! Aucune hésitation pour les amateurs du thème "avril ne te découvre pas d'un fil" proposé par Chica, pour entortiller tout le monde !

Quelle créativité ! les slogans fusent, des petites phrases sont accrochées dans le dos, comme des poissons d'avril !

Andrée a lancé son beau poème d'espoir avec son araignée du soir, suivie par Anne Marie qui nous fait suivre le fil de son enquête digne d'un espion du KGB ou du FBI sur les codes secrets du même thème !

de la haute voltige. Pascal attrape le trapèze en marche pour nous enchanter avec sa verve poético-romantique, qu'Yves releva de sa voix puissante aux évocations d'une nature qui lui livre tous ses secrets ! Quelle envolée !

Et voilà qu'Evelyne nous interprète avec maestria le blues de l'homme d'affaires ! Ne pleure pas petite soeur, ils sont là, et tous artistes crois-moi ! pas de blues ce soir ! ramasse tes confettis et tes billets de mille, nous survolons ce soir la vie à bord d'un avion

du nom d'Amitié qui fait le sel de nos vies. Pas besoin de Hilton, nous sommes à la Bergerie !

Hubert, judicieusement déguisé, a bien surpris son monde avec sa création toute personnelle du conte "la chèvre". Et voilà que Guillemette entre dans la danse sur une musique divine en nous attachant tous par son fil élastique et sa grâce de sirène, quelle superbe idée ! Envie de danser ? les deux petites de Souad font quelques pas d'opéra furtifs et jolis au son de la darbouka de maman... une ovation !

C'est là que Guillaume nous fait rêver, danser, valser, polker et mazurker avec ses improvisations à la flûte traversière ! Quelle joie de voir les cheveux blonds et gris se mêler dans un rythme effréné avec des visages rayonnants de gaité ! C'est sur cette note que je vous dis à bientôt pour une prochaine soirée originale et festive !

Regroupons nous ! partageons nos talents ! de gros bisous à tous ! à la prochaine.

Lily



RENCONTRE ANNUELLE DES SEL

du 16 au 22 Août 2010 à JAMBVILLE (78)

Inscription et proposition(s) d'animation

à retourner impérativement avant le 30 Juin 2010, merci

Réservation à compléter et retourner à : Isabelle O'Leary 13 rue Nicolas Fortin 75013 Paris avec votre chèque à l'ordre de « Coordination SEL d'Ile de France »

Adulte				Enfants de moins de 12 ans			
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :

Adresse :

Tel : Courriel :

Nom et adresse de votre SEL :

N° d'adhérent ou pseudo :

Date et heure d'arrivée : Date et heure de départ :

Désirez-vous une navette de la gare de Meulan à Jambville* ? pour l'aller : OUI NON pour le retour : OUI NON

Accepteriez-vous d'assurer des navettes avec votre véhicule ? OUI NON – si oui, merci d'indiquer votre numéro de portable :

*Navette 8 places du centre de Jambville : 21 euros (à régler le jour-même) – Navette 3 places : pensez à dédommager le chauffeur SEListe.

RESERVATION DE VOTRE SEJOUR

Les frais d'hébergement et de logistique sont à régler lors de l'inscription. Le règlement peut être fractionné en 2 chèques encaissés aux dates suivantes : 30 juin et 1^{er} août. Les personnes ayant des raisons majeures de désinscription pourront être remboursées à condition d'écrire avant le 15 juillet (frais de logistique non remboursables). Nb : les personnes arrivant le lundi 16 août doivent prévoir un pique-nique pour le midi, la pension complète ne débutant que lors du repas du soir. Le 22 août, le dernier repas servi est celui de midi. Nos amis les animaux ne sont pas admis.

inscrire le nombre de pers. dans la bonne case	Lun 16		Mar 17		Mer 18		Jeu 19		Ven 20		Sam 21		Dim 22		Tot. pers.	Prix unit.	TOTAL
	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir			
Repas adulte																6,50	
Repas – 12 ans																4,00	
Repas sans hébergement																7,50	
Nuitée Dortoir adulte																11,00	
Nuitée Dortoir – 12 ans																6,00	
Nuitée Camping adulte																6,00	
Nuitée Camping – 12 ans																4,00	
Logistique (10 € / semaine par adulte ou 2 € / jour pour court séjour)																	
															MONTANT A PAYER		

Option pour la journée : accès au parc et ateliers avec repas sorti du sac : 6 €

Mangez-vous de la viande ? OUI NON (sinon, il est possible de la remplacer par une portion supplémentaire de légumes).

Etes-vous ronfleur ? OUI NON Secouriste ? OUI NON Infirmier ? OUI NON Médecin ? OUI NON

PROPOSITION D'ANIMATION

Souhaiteriez-vous faire une animation ? <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON Quand ? Avez-vous besoin de matériel spécifique ?	Description de votre animation (écrire au verso si nécessaire) :
---	--

Attention, nombre de places limité !

Merci de respecter le délai d'inscription (30 juin 2010) pour assurer les approvisionnements et faciliter l'organisation.

Le saviez-vous ?

Les pays de l'Union européenne sont censés restaurer le bon état écologique et chimique des milieux aquatiques d'ici 2015, selon une directive cadre adoptée voilà dix ans. Or nos cours d'eau contiennent moult micropolluants, dont ceux de l'industrie pharmaceutique : antibiotiques, antidépresseurs, hormones, voire anticancéreux. Au départ, ces médicaments consommés par les hommes et les animaux sont rejetés de façon naturelle, via les excréments et l'urine. Problème : les stations d'épuration ne sont pas conçues pour les traiter.

Jusqu'en 2000, les techniques ne permettaient même pas de les mesurer. Quatrième consommateurs de médicaments au monde, les Français rejettent un cocktail qui se retrouve jusque dans l'eau potable, en quantités toutefois très faibles (le cadre thérapeutique utilise des concentrations un million de fois supérieures). Si ces doses n'ont pas d'impact sur l'homme, certaines en ont sur les poissons et les invertébrés. Et on ignore l'effet d'une exposition chronique longue comme de l'action combinée de plusieurs de ces molécules.

Un récent rapport de l'institut de recherche en sciences et technologies pour l'environnement (Cemagref) compare les différents procédés de traitement des stations biologiques (projet Ampères). En moyenne, 90% de la trentaine de substances pharmaceutiques mesurées à l'entrée des stations se retrouvent à la sortie – à une concentration plus faible, en général. "Avec le procédé des "boues activées" (contenant des micro-organismes), filière la plus courante en France, nous mesurons un taux d'élimination de seulement 30 à 70 % pour certains micropolluants, détaille Marina Coquery, coordinatrice du projet. Un résultat intermédiaire que nous voudrions améliorer" En attendant, les Français devront peut-être limiter leur consommation de médicaments, ne serait-ce que pour éviter une nouvelle augmentation du coût de l'eau potable.

Article de Céline Lison paru dans la revue National Géographique d'avril 2010.

Toute la vérité sur les aliments bio

Certaines idées circulent autour des aliments issus de l'agriculture biologique. La première question que se posent les Français est de savoir si les produits bio sont meilleurs pour la santé. Selon le Baromètre 2009 du Syndicat national des entreprises bio (Synabio), 81% des personnes interrogées pensent que oui, soit plus de huit personnes sur dix ! Qu'en est-il réellement ? Selon le rapport de l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (Afssa), les aliments bio n'ont pas des teneurs en nutriments supérieures aux produits issus de l'agriculture conventionnelle. Ce constat reste aujourd'hui valable, même si de nouvelles études tendent à suggérer que les pesticides diminueraient la teneur en polyphénols (de puissants antioxydants ayant des bénéfices santé). En tout cas, ce qui est sûr, c'est que les aliments bio ne contiennent pas de pesticides, ou vraiment très peu par rapport à des produits non bio, et c'est cette caractéristique qui fait la supériorité du bio en termes de santé.

L'autre question fréquemment posée porte sur la fragilité des aliments bio. Ceux-ci étant indemnes de pesticides et d'autres conservateurs, comment résistent-ils aux microtoxines et quelle est leur durée de conservation ?

Les conditions de récolte et de stockage des aliments ayant fortement progressé, la durée de conservation des aliments bio et non bio est très proche. En revanche, il faut savoir que les fruits et les légumes sont cueillis à maturité dans la filière bio, tandis qu'ils sont récoltés plus tôt dans l'agriculture conventionnelle avant d'être placés en chambre froide. Résultat, les consommateurs peuvent avoir l'impression que les fruits bio pourrissent plus vite que les autres, ce qui n'est a priori pas exact.

23 mars 2010

Auteur : ISABELLE EUSTACHE

Sources : Baromètre 2009, « Consommation et perception des produits biologiques en France », mars 2010, www.synabio.com.

Source image : Fotolia

Ateliers animés par des séliens

Numérologie

Marie 122, Pascal 317

Initiation à l'aromathérapie

Lydie 21

Tai chi Maurice 48

Coudre ensemble

Anne-Marie 300

Informatique

Jean-Michel 54, Daniel 119

Reiki Marie 122, Pascal 317

Yoga Mireille 18

Cuisine Josiane 68, Paule 72

Réseau jardin

Paule 72, Valérie 46, Josiane 68

Yoga Relaxation Lydie 21



Nouveaux adhérents

Sabine 60,
geneviève 41,
Jeanine 243,
Huguette 244



Sel en Durance

Siège social : Maison des Associations à Pertuis

Adresse courrier :

Association Sel en Durance - BP 50077 - 84123 PERTUIS cedex

Sites : contact@selendurance.org

<http://www.selendurance.org>

Secrétariat : sel-en-durance@hotmail.fr

Le collectif : Pascal 317, Marie 122, Cécile 1, Agathe 298, Claude 213, Fabien 285, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Chantal 32, Jean-Michel 54, Monique 37, Franck 8, Evelyne 171, Souad 301, Marie 63, Daniel 119, Clarisse 77, Marielle 17, Danièle 138.

Permanences et contacts

Pertuis : Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30

Contact : Anne-marie 129

Venelles : Tous les 4^{ème} vendredi de chaque mois de 17 h 30 à 19 h

MJC de Venelles - Contact : Danielle 138

Aix : • Pays d'Aix Associations "Le Ligourès" salle 328

le 1^{er} mardi du mois de 17 h à 19 h - Contact : Pascal 317

• Café "le Festival" le 3^{ème} samedi du mois de 10 h à 12 h - Contact : Chantal 32

Collecteurs et rédacteurs

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125, Marie 122,

Pascal 317, Valérie 46

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, Fabien (285)

Offres et Demandes : Evelyne (171), Claude (213) sel.o.d@free.fr

Offres et Demandes urgentes : selurge@gmail.com : Marie (63)

Horselinfo : Jean-Claude (129) horselinfo@gmail.com

Secrétariat : Cécile (1) liste adhérents + transfert infos mail
Chantal (32) et Marie "photocopies" (122)

Prochaine Galette en juillet 2010

Réception des articles avant le 25 juin 2010.

Réseau national des Sel

Route des Sels : Monique 37

Route des stages : <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

Eco-transport : selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr

Sel'idaire : <http://www.selidaire.org>

Grâce à Daniel (119), nous savons que le site de Sel en Durance a été visité 22646 fois du 1^{er} janvier au 25 avril 2010