

# La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2010

## Dimanche 28 mars

Bourse d'échanges de printemps  
à la Maison des associations de Pertuis  
(voir encadré page 2)

## Samedi 3 avril

Bourse Intersel à Lambesc

## Samedi 10 avril

Réunion de Coordination  
des Sel en région PACA aux Mées

## Samedi 8 mai

Bourse aux plantes chez Valérie (46)  
(voir encadré page 2)

## Un nobel écologique, quel exemple !

**Le saviez-vous ? Peu le savent, mais il existe un prix de type "Nobel" pour l'écologie.**

Cette année il a été gagné par Jesús León Santos, un paysan mexicain indigène de 42 ans, qui a réalisé au long de ces 25 dernières années un travail extraordinaire de reforestation dans sa région de Oaxaca (sud du Mexique). La récompense se nomme "Prix Goldman pour l'environnement" ([http://www.goldmanprize.org/theprize/about\\_francais](http://www.goldmanprize.org/theprize/about_francais)).

Il a été créé en 1990 par deux généreux philanthropes et citoyens engagés des Etats-Unis, Richard N. Goldman et son épouse Rhoda H. Goldman. Il consiste en une dotation de 150 000 Dollars US et s'attribue chaque année, au mois d'avril, à San Francisco.

Jusqu'à présent, il a été décerné à des défenseurs de l'environnement de 72 pays. En 1991, l'Africaine Wangari Maathai (GreenBeltMouvement) l'a gagné et a obtenu ensuite le prix Nobel de la Paix en 2004.

Jesús León Santos, lorsqu'il avait 18 ans, a décidé de changer le paysage où il vivait, la Mixtèque haute, la "terre du soleil". Cela avait l'allure d'un panorama lunaire : étendues incultes et poudreuses, sans arbres, sans eau et sans fruits. Il fallait parcourir de grandes distances pour aller chercher de l'eau et du bois. Presque tous les jeunes émigraient pour ne jamais revenir, fuyant de tels plateaux et une vie si dure.

Avec d'autres habitants du lieu, Jesús León se fixa l'objectif de reverdir les champs. Il décida de recourir à des techniques agricoles précolombiennes, que lui avaient enseignées des indiens guatémaltèques, pour convertir des terres arides en zones de cultures et boisées.

Comment mener à terme le projet ? En faisant revivre un outil indigène oublié lui aussi : le "Tequio", le travail communautaire non rémunéré.

...

## ... un nobel écologique, quel exemple !

Il réunit quelques 400 familles de 12 municipalités, créa le Centre de Développement Paysan Intégral de la Mixtèque (Cedicam en espagnol), et ensemble, avec des moyens extrêmement limités, ils se lancèrent dans la grande bataille contre la principale responsable de la détérioration : l'érosion. Dans cette région mixtèque, plus de 50 000 hectares ont perdu à peu près 5 mètres de hauteur de sol depuis le XVI<sup>e</sup> siècle. L'élevage intensif de chèvres, l'excès de troupeaux et l'industrie de production de chaux qu'établissait la Colonie détériorèrent la zone. L'usage de la charrue de fer et la coupe intensive d'arbres pour la construction des imposants temples dominicains contribuèrent assurément à la désertification.

Jesús León et ses amis impulsèrent un programme de reforestation. Au pic et à la pelle, ils creusèrent des fossés-tranchées pour retenir les eaux des quelques pluies, ils semèrent des arbres en petites pépinières et plantèrent des haies vives pour empêcher la fuite de la terre fertile. Tout cela favorisa un regain aquifère. Puis, dans un effort titanesque, ils plantèrent environ quatre millions d'arbres d'espèces natives, acclimatés à la chaleur et sobres en absorption d'eau.

Ils se fixèrent ensuite le but d'obtenir la souveraineté alimentaire pour les communautés indigènes et paysannes.

Ils développèrent un système d'agriculture durable et organique, sans pesticides, grâce au sauvetage et à la conservation des semences natives

du maïs, céréale originaire de cette région.

Ils ont surtout planté une variété très particulière au lieu, le "cajete", une des plus résistantes à la sécheresse. Elle se plante en février et mars, époque la plus sèche de l'année là-bas, avec très peu d'humidité dans le sol, mais quand arrivent les pluies elle croît rapidement.

Au bout d'un quart de siècle, le miracle s'est produit.

Aujourd'hui, la Mixtèque haute est restaurée. Elle a reverdi. Des sources ont surgi, avec davantage d'eau. Il y a des arbres et de la nourriture. Et les gens n'émigrent plus.

Maintenant, Jesús León et ses amis luttent contre les transgéniques, et plantent quelques 200 000 arbres chaque année...

Chaque jour ils font reculer la ligne de la désertification.

Avec le bois des arbres, on a pu récupérer une activité artisanale qui avait disparu : la confection, en ateliers familiaux, de jougs de bois et ustensiles d'usage courant.

De plus, en des points stratégiques ont été enterrées des citernes en ciment armé, de plus de 10 000 litres de capacité, qui recueillent aussi l'eau de pluie en vue de l'arrosage de serres organiques familiales.

L'exemple de Jesús León se voit imité à présent par plusieurs groupes voisins, qui ont créé également des pépinières communautaires, et organisent ponctuellement des plantations massives.

### Bourse d'échanges le 28 mars 2010

à la Maison des Associations à Pertuis

10 h Accueil

11 h Préparation et dégustation de crêpes marocaines de Souad n°301

12 h Apéritif : apportons douceurs à boire ou à croquer

13 h Repas : partageons plats et desserts (ne pas oublier ses couverts, assiette et gobelet)

14 h 30 - 16 h Bourse d'échange de livres, vêtements, objets divers et variés

Coin jeux enfants

16 h A nos balais ! MERCI pour votre aide !!

#### Appel à volontaires

pour ajouter à ce joyeux programme :

- des démonstrations de nos ateliers de SELIENS
- un atelier de création simple, pas cher et rapide de jeux (cocotte en papier, carton troué pour faire un jeu du toucher, jeux des osselets avec des noyaux d'abricots,...)
- des prêts de grands jeux pour le coin enfants (jeux à palets, puzzle géant,...)

Merci de contacter Clarisse n°77 membre du collectif, [cla.magne@free.fr](mailto:cla.magne@free.fr)  
SELment vôtre!

### Bourse aux plantes le 8 mai 2010

à Grambois, chez Valérie (46)

Dans le cadre du réseau jardin, Paule, Josiane et Valérie organisent un échange de plantes, graines, connaissances, ... Il débutera à partir de 16 h et se continuera, dans la soirée, par un apéritif ou chacun peut apporter un plat ou une boisson à partager. Ceux qui n'ont pas de plantes ou de graines à échanger peuvent toutefois participer, il y a toujours des plants en trop ! L'objectif est de pouvoir créer une rencontre chaleureuse autour du jardin.

A nos semis et que le printemps nous soit propice !  
Pour plus d'infos contacter Valérie au 04 90 77 96 06

### Rencontres nationales 2010

Du 16 Août au 22 Août 2010

A Jambville en Ile-de-France

Voir Site : <http://jambville.sgd.fr/>

## Témoignage d'une sélienne

J'ai vécu un échange sympa, Alexandrine (n°69). J'ai découvert avec bonheur un nouveau service dans le cadre du Sel. L'anniversaire de ma fille approchait, les invitations étaient lancées. Mon appréhension montait à l'idée de 12 dynamiques petits lutins de 5 ans, et moi, et moi, et moi ... Et là, la magie du Sel a encore frappé. J'ai fait la rencontre de Clarisse (n° 77), jeune maman, comme moi, de deux enfants et très organisée, pas du tout comme moi ... Donc, nous nous sommes très bien trouvées ! Elle m'a mitonnée une fête aux petits oignons, de la préparation à la réalisation : atelier maquillage, conte, jeux d'intérieur et d'extérieur. Les enfants étaient emballés et moi zen. Une expérience à renouveler.

## Commission fêtes : recherche de talents

***Calembours, poèmes, expressions corporelles, tout ce que la fantaisie, l'imagination rendent possible, ce tout accompagné de talents culinaires, de saines boissons complétant merveilleusement bien le plaisir d'un moment partagé.***

***En avril ne te découvre pas d'un fil, en "mets" fais ce qui te plaît...***

### **La commission "fêtes" infos**

**Notre petit groupe :** Anne Marie (129), Marie (2), Chica (307), Liliane (367), Monique (37), Clarisse (77), Evelyne (171) et tous ceux qui aurait envie de se joindre à nous !

### **Deux dates à rajouter à votre agenda :**

- La soirée du vendredi 23 avril 2010
- Le 5 juin de cette même année

### **Le projet de création d'un atelier "théâtre"**

Plusieurs personnes ayant manifesté leur intérêt pour la création d'un atelier "théâtre", pourriez-vous nous donner votre avis à ce sujet, mais aussi nous faire connaître votre intérêt pour la mise en place de ce nouvel atelier. Là aussi, nous sommes preneurs de tous les talents ! En vous remerciant, le groupe "fêtes".

Pour plus d'infos et pour vos propositions, contacter Monique (37) 04 86 39 91 02 ou moniqueberger@sfr.fr

## Galette des Rois du 23 janvier 2010

***Une fois encore, les séliens sont venus nombreux participer aux premières agapes de l'année 2010 autour de la traditionnelle galette des rois au "Ligourès" .***

Cette rencontre fut signée de la présence de nouveaux, Claire, Ursula et j'en oublie. Après un convivial tour de table où chacun s'est présenté, les anciens et nouveaux ont fait plus ample connaissance et les conversations allaient bon train pendant que celles et ceux trouvaient un petit moment pour mettre à jour leur adhésion après "le grand ménage" de début d'année.

Instants partagés, nouveaux et différents d'une année à l'autre, qui invitent au renouvellement de ce moment incontournable fort de la richesse des échanges et des projets collectifs qui n'ont pas manqué à l'appel (projet d'habitat intergénérationnel dans le pays d'Aix entre autres)

Alors pour celles et ceux qui étaient absents à ces agapes royales, ne manquez pas le rendez-vous de 2011 !

## Décision du collectif du 15 janvier 2010

***Sujet de réflexion et de débat prévu à l'ordre du jour : "Comment matérialiser, par l'attribution de galets, le fonctionnement des instances assurant l'organisation et la logistique du Sel".***

Les échanges ont porté tout d'abord sur la demande et le sens de cette reconnaissance du temps donné dans différentes instances, à savoir le temps passé à la réalisation de notre journal, le temps passé en réunions du collectif, le temps consacré aux permanences etc... Cette liste n'est pas exhaustive.

A la quasi unanimité (une seule personne contre), le principe de la reconnaissance a été explicité et retenu : il restait à aborder la question du comment ?

Comment matérialiser un capital "galets" qui n'existe pas actuellement, pour que cela ait une signification pour l'ensemble des séliens, séliens concernés par les instances ci-dessus nommées ?

Grand moment d'échanges très riches et hyper toniques qui nous amenait à nous interroger sur la gestion du carnet sur lequel seront comptabilisés les galets destinés à être versés aux personnes concernées, sur la mise en place de ce nouveau mode de fonctionnement.

Le choix fait concerne différemment les nouveaux adhérents et ceux qui repiquent pour leur deuxième année et celles à venir.

### **Nouveaux adhérents**

Quand nous leurs remettons, au moment de l'inscription, le carnet d'échanges, nous offrons 60 galets pour débiter et encourager à l'échange.

### **Anciens adhérents**

Au moment de la réadhésion (lors de l'A.G, le plus souvent, lors d'une bourse ou dans les différents lieux de permanences) on fait la mise à jour sur le carnet, en même temps qu'on inscrit "réadhésion et date", on retire au solde 60 galets. Cet apport annuel de 60 galets par réadhésion sera utilisé aux rétributions évoquées précédemment, destinées à bien faire fonctionner notre Sel.

On procède au vote ; la majorité (soit 11 membres du collectif présents moins une personne) entérine cette décision.

La mise en application de cette nouvelle organisation sera opérationnelle dès la parution de cette galette de mars, donc dès la prochaine semaine !

Pour le collectif, Monique (37)

## Connaissez-vous Colum McCann ?

En 1999, sortait un livre d'un écrivain irlandais, vivant à New-York : "Les Saisons de la Nuit", de Colum McCann (Belfond et 10/18). Ce livre évoque les exclus, avant la guerre de 14/18, à New-York ; ces ouvriers qui construisent le métro, ou vivent sur les poutrelles des ponts. Tout ce monde à part, de paumés, d'assassins, essaie de survivre et sont des personnages attachants.

Un autre roman du même auteur : "Zoli" (Belfond et 10/18). L'auteur y retrace l'errance d'une petite fille tzigane, Zoli, à travers l'Europe d'avant-guerre. Ce texte fait découvrir l'histoire de ces "Roms", qui continuent à être rejetés...

"Et que le vaste monde poursuive sa course folle" est paru récemment (Belfond). L'écrivain évoque un New-York bouillonnant, sale, plein de musique de blues... Il s'agit d'un roman choral, composé de plusieurs récits, avec un fil conducteur, au sens propre. En effet, est raconté l'exploit du funambule Philippe Petit qui, en 1974, tendit un câble entre les deux tours du World Trade Center et traversa le vide. Cette marche céleste et fragile d'un ange de la paix est un beau symbole.

Du même auteur : "Danseur" (2003) : évocation romancée de Rudolf Noureïev (Belfond et 10/18).

Des livres "forts", que l'on n'oublie pas... Catherine (233)

## Ateliers animés par des séliens

### Numérologie

Marie 122, Pascal 317

### Initiation à l'aromathérapie

Lydie 21

### Tai chi Maurice 48

### Coudre ensemble

Anne-Marie 300

### Informatique

Jean-Michel 54, Daniel 119

### Reiki Marie 122, Pascal 317

### Yoga Mireille 18

### Cuisine Josiane 68, Paule 72

### Réseau jardin

Paule 72, Valérie 46, Josiane 68

### Yoga Relaxation Lydie 21



### Nouveaux adhérents

Sabine (60)  
Anne-Claire (28)  
Claire (59)  
Vincent (90)  
Odile (297)  
Virginie (299)



## Sel en Durance

### Siège social : Maison des Associations

Adresse courrier :

Association Sel en Durance - BP 50077 - 84123 PERTUIS cedex

### Sites : [contact@selendurance.org](mailto:contact@selendurance.org)

<http://www.selendurance.org> • <http://www.selidaire.org>

### Secrétariat : [sel-en-durance@hotmail.fr](mailto:sel-en-durance@hotmail.fr)

**Le collectif :** Pascal 317, Marie 122, Cécile 1, Agathe 298, Claude 213, Fabien 285, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Chantal 32, Jean-Michel 54, Monique 37, Franck 8, Evelyne 171, Souad 301, Marie 63, Daniel 119, Clarisse 77, Marielle 17.

### Permanences et contacts

**Pertuis :** Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30

Contact : Anne-marie 129

**Venelles :** Tous les 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 17 h 30 à 19 h

MJC de Venelles - Contact : Danielle 138

**Aix :** • Pays d'Aix Associations "Le Ligourès" salle 328

le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 17 h à 19 h - Contact : Pascal 317

• Café "le Festival" le 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 10 h à 12 h - Contact : Chantal 32

### Collecteurs et rédacteurs

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125, Marie 122,

Pascal 317, Valérie 46

### Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, Fabien (285)

**Offres et Demandes :** Evelyne (171), Claude (213) [sel.o.d@free.fr](mailto:sel.o.d@free.fr)

**Offres et Demandes urgentes :** [selurge@gmail.com](mailto:selurge@gmail.com) : Marie (63)

**Horselinfo :** Jean-Claude (129) [horselinfo@gmail.com](mailto:horselinfo@gmail.com)

**Secrétariat :** Cécile (1) liste adhérents + transfert infos mail  
Chantal (32) et Marie (122)

**Prochaine Galette** en mai 2010

**Réception des articles** avant le 25 avril 2010.

## Réseau national des Sel

**Route des Sels :** Monique 37

**Route des stages :** <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

**Eco-transport :** [selidaire-ecotransport@yahoo.fr](mailto:selidaire-ecotransport@yahoo.fr)

**Sel'idaire :** <http://www.selidaire.org>