

N U M É R O  
82  
S E P T E M B R E 2 0 0 9

# La Galette



du Sel en Durance

A g e n d a

2009

## Samedi 5 septembre

Journée des Associations à Pertuis

## Samedi 13 septembre

Journée des Associations  
à Aix-en-Provence

## Dimanche 4 Octobre

Assemblée générale du Sel en Durance  
à Pertuis suivie d'une bourse

## Samedi 3

## et dimanche 4 Octobre

Bourse Intersel d'automne  
au Parc des Garrigues, à Rognes  
Thème proposé :  
"Couleurs et senteurs d'ici et d'ailleurs"

## Samedi 19 Décembre

Bourse Intersel à Sisteron

## Les Rencontres Annuelles Intersel à Carpentras

### *Elles ont été...*

**Chaudes !** C'est le premier qualificatif que l'on pourra donner à cette rencontre 2009 à Carpentras. 38°C à l'ombre au moins et des salles de réunion pire que des saunas !...

**Riches !** C'est, pour moi, ce qui symbolisera le mieux cette rencontre. En effet, autant nous assistions chaque année avec consternation pour certains, à une diminution d'intérêt des selistes pour une réflexion sur le SEL et l'économie solidaire en général, avec un attrait de plus en plus grand pour des vacances de détente orientées développement personnel; autant cette année, les ateliers "Moyens d'échanges", "SEL'idaire", "Routes des Stages", "SEL et politique", etc., ont suscité un intérêt nouveau. En ce sens, les ateliers massage, yoga, chants, sculpture et autres retrouvent à mes yeux toute leur raison d'être.

Dans le même esprit d'enrichir notre réflexion, la conférence de Patrick Viveret a affiché presque complet dans l'amphi, elle a été suivie d'un débat avec une intervention remarquable de notre ami François Plassard ! Débat qui s'est poursuivi le lendemain et dont j'attends impatientement le compte rendu (les autres aussi d'ailleurs !).

Je soulignerai dans ce regard rapide au retour de cette rencontre et en attendant le retour des ateliers à travers les comptes rendus, le désir qui semble fort aujourd'hui d'une harmonisation entre les SEL afin de faciliter les échanges interSEL, désir qui a resurgi dans plusieurs ateliers

## ••• La Rencontre Annuelle Intersel à Carpentras

en plus de l'atelier "moyens d'échanges". L'idée de proposer un support d'échange commun aux SEL fait son chemin, carnet proche de celui du JEU ou bien moyen Internet (comme le logiciel Open Source de Tim A., seliste venu de Suisse), ou les deux en complémentarité... Réflexion à poursuivre...

**Gastronomiques !** C'est sans conteste aussi un adjectif qui restera dans nos mémoires concernant cette rencontre. En effet, nos merveilleux cuisiniers nous ont déclinés toutes les recettes des spécialités provençales ou presque et on s'est absolument régalé ! Soupe au pistou, daube provençale, aïoli, pieds paquets (hummm, les pieds paquets !!), anchoïade,... rien n'a été oublié.

Quant à la quantité, nous n'avons jamais manqué de rien, même pour les inscrits de dernière minute qui avaient un carton orange ! Ce système ingénieux de tickets repas m'a d'ailleurs comblée d'aise : pour une fois, les arrivants non inscrits à l'avance (souvent les mêmes chaque année), n'ont pas pu manger la part de ceux qui ont fait l'effort de s'inscrire plusieurs mois auparavant afin de permettre aux organisateurs de planifier les achats et de prévoir les quantités. Les détenteurs de tickets oranges ne pouvaient se servir que lorsque tous les tickets rouges (omnivores) et tous les tickets verts (végétariens) étaient servis. Méthode à renouveler pour l'organisation des prochaines rencontres !

**Epoustouflantes, exceptionnelles !** Cette rencontre 2009 avec le groupe Emmbo (Emilie et Marilyne – sa contrebasse !). La fête de La Route des Stages se déroulait dans une super ambiance, merci mille fois aux animateurs et musi-



ciens, merci à Isabelle D. pour les danses bretonnes, merci aux selistes qui ont écrit ensemble la chanson des routards ("c'est une route bleue..."), le sketch d'André M. et le délicieux gâteau (croquant - mousse au chocolat !); la fête se déroulait donc pleine de danses et de joie, quand tout à coup, nous avons tous vécu un moment magique, unique : à l'instant précis où Emilie et Marilyne ont entamé leur premier morceau... un enchantement a saisi toute l'assemblée ; le temps a été suspendu pendant les quelques secondes des premières notes jouées dans une harmonie tellement exceptionnelle entre Emilie et Marilyne... Cela a été vraiment un cadeau exceptionnel, j'insiste sur le mot...

(voir : <http://www.emmbo.fr>)

Mais toutes les soirées ont été, chacune dans leur domaine, de grande qualité ; je cite, de mémoire : le concert "chant des baleines" de Bernard Abeille, la pièce de théâtre du BeauSEL : "la lessive", la soirée scène ouverte, le défilé de chapeaux fleuris,...

**Internationales !** Avec la présence de nos amis belges, déjà un peu connus de certains d'entre nous, mais aussi de quelques italiens, d'allemands, de suisse. Des contacts divers ont été pris et l'atelier international a quelques projets (voir, à venir, le compte rendu), la route des SEL aussi.

**Très suivies !** Avec 280 repas servis le mercredi soir, l'amphi plus que plein pour la soirée théâtre, avec 75 personnes à l'AG La Route des SEL, des ateliers regroupant souvent 30 à 40 personnes même lorsqu'il y en avait 6 de proposés en même temps ! On peut dire que la chaleur n'a fait peur qu'à quelques bretons et nordistes, car plusieurs étaient là (mais ils ont souffert !).

Encore des rencontres annuelles exceptionnelles qui nous montrent que le SEL, ce n'est pas une petite aventure de rien du tout mais bien un vrai mouvement, pionnier d'un avenir que nous voulons plus équitable.

Elisabeth Carbone (SEL Bellocois/19)





# Patrick Viveret chez les Selistes

*interroge la «double face de la monnaie» et prône la «sobriété heureuse»*

La Provence • Article publié le jeudi 20 août 2009

**Patrick Viveret, philosophe, essayiste, est devenu un spécialiste d'économie solidaire.**

Lors de sa rencontre annuelle à Serres, le réseau national des SEL (système d'échanges locaux), a invité hier Patrick Viveret à une conférence-débat. Il est l'un des fondateurs d'Attac, également à l'origine du SOL, un système de monnaie solidaire expérimentée dans trois régions de France...

Pour lui, tout système est dominé par quatre passions : l'argent, l'amour, le sens et le pouvoir. Extraits. «Le plus difficile, pour réussir les stratégies de transformation par rapport à un système dominant, c'est d'intégrer les quatre, d'en tenir compte (...) Si on est trop idéaliste, on risque d'engendrer désespérance et misanthropie (...) Les échecs des mouvements alternatifs ne viennent pas des adversaires mais des dysfonctionnements quand les problèmes n'ont pas été posés».

«Un des enjeux majeurs de la société, que ce soit le défi écologique, le creusement des inégalités sociales

ou la crise financière, est de résoudre la question commune de la démesure et du mal-être (...).

Les problèmes de base de l'humanité ne viennent pas d'un manque de ressource : on a les moyens techniques, humains et financiers pour y faire face. Le programme des Nations Unies évaluait d'ailleurs à 400 milliards de dollars, le montant des dépenses publicitaires pour l'année 1998. Cette industrie du désir crée de la rareté artificielle en bout de chaîne.»

«On a tout à gagner à se faire mutuellement du bien, même si ça ne va pas de soi. S'entraider sur la joie de vivre, qui est une forme de résistance créatrice. On a besoin de l'espérance, sinon on entraîne vers la peur et le sauve-qui-peut, pour trouver une énergie positive non pour la survie mais pour la vie.»

«Plutôt que la décroissance, il faut revenir à une sobriété heureuse, qui apporte un mieux-être (...) La nature des défis colossaux auxquels nous sommes confrontés sont des sources de stratégies de transformation».

M.Q.

## Témoignage sur les rencontres annuelles à Carpentras

“Une vieille gamine polissonne”

L'an 01 de la participation d'une sélienne du Sel en Durance aux rencontres de Carpentras.

J'ai rechargé mes batteries de l'utopie dans le bouillonnement d'idées de nos différents ateliers.

J'ai lâché prise avec les soucis matériels et mentaux, je me suis désencombrée émotionnellement.

J'ai fait le vide pour faire le plein avec tous en possédant comme richesse le temps.

J'ai l'espoir d'une ère nouvelle ou nous prendrons : le temps de la réflexion,

le temps de la curiosité,

le temps du jugement,

le temps de l'envie.

Soyons et devenons : des aventuriers immobiles,

des rêveurs du dedans

des chercheurs de l'impossible

Faisons progresser une économie sociale et solidaire. Soyons des citoyens actifs.

Andrée (197)

# Les rencontres de Carpentras en images...





**Il y a eu 30 seliens de Sel en Durance  
qui ont participé un jour, plusieurs  
ou la semaine complète aux rencontres à Carpentras.**



### **Témoignages lors du bilan des rencontres le dimanche 23 Août**

“Ce que je ressens fortement en moi, c’est cette chance que nous avons eue d’avoir tous ces ateliers, cette puissance d’énergie... si vous saviez ce que j’ai reçu... et nous avons tous reçu... les petits inconvénients paraissent dérisoires par rapport à cette puissance d’échanges, de sentiments, d’Amour, de générosité.

Le merci que je donne est puissant et fort.”

Evelyne de l’atelier chapeaux fleuris (171)

“On a beaucoup parlé d’échanges, c’est un laboratoire d’idées phénoménal. Dans un atelier, mes idées ont pu évoluer, j’ai appris, j’ai grandi. Je me suis aperçu qu’être tous ensemble, cela fonctionnait et c’est une grande leçon pour moi.”

Vivien du Beausel

## Ateliers animés par des séliens

### Numérologie

Marie 122, Pascal 317

### Initiation à l'aromathérapie

Lydie 21

Tai chi Maurice 48

### Coudre ensemble

Anne-Marie 300

### Informatique

Jean-Michel 54, Daniel 119

Qi Qong Annie 111

Reiki Marie 122, Pascal 317

Yoga Mireille 18

Cuisine Josiane 68, Paule 72

### Réseau jardin

Paule 72, Valérie 46, Josiane 68

Yoga Relaxation Lydie 21

Souffle et voix Claude 70

Affirmation de soi Fatih 206



### Nouveaux adhérents

Michel 9

Frank 8

Anne 11

Régis 38

Bernadette 10

Bernard 269

Françoise 263

Martine Mélanie 264

Laetitia 288

Souad 301

Estelle 44

Alix 22

Jocelyne 19

Aldjia 95

Anne-Marie 20

## Sel en Durance

### Adresse : Association Sel en Durance

Maison de la Culture et des Associations • 167 rue Résini • 84120 Pertuis

### Sites : [contact@selendurance.org](mailto:contact@selendurance.org)

<http://www.selendurance.org> • <http://www.selidaire.org>

**Le collectif :** Pascal 317, Marie 122, Cécile 1, Danièle & Patrice 181, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Agathe 298, Marie 2, Katerine 40, Dominique 440, Chantal 32, Guillemette 314, Jean-Michel 54, Monique 37, Evelyne 171.

### Route des Sels : Monique 37

**Route des stages :** <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

**Eco-transport :** [selidaire-ecotransport@yahoo.fr](mailto:selidaire-ecotransport@yahoo.fr)

### Permanences et contacts

**Pertuis :** Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30

Contact : Anne-marie 129

**Venelles :** Contact à définir

**Aix :** • Maison des Associations "Le Ligourès"

le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 17 h à 19 h • Contact : Véronique 374

• Café "le Festival" le 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 10 h à 12 h • Contact : Chantal 32

### Collecteurs et rédacteurs

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125, Marie 122,

Pascal 317, Valérie 46, Danièle & Patrice 181

### Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier (Marie 2), fournir 5 enveloppes A5 à votre adresse, timbrées au tarif en vigueur
- A domicile par un voisin Sélien

**Offres et Demandes :** Evelyne (171)

**Offres et Demandes ponctuelles :** [selurge@gmail.com](mailto:selurge@gmail.com) : Guillemette (314)

**Secrétariat :** Cécile (1) liste adhérents + transfert infos mail

**Prochaine Galette** en novembre 2009

**Réception des articles** avant le 20 octobre 2009.

