

LA GALETTE

NUMÉRO
80
M A I 2 0 0 9

Sel en Durance



Adresse : Association Sel en Durance
Maison de la Culture et des Associations
167 rue Résini - 84120 Pertuis

Sites : contact@selendurance.org
<http://www.selendurance.org> • <http://www.selidaire.org>

Le collectif : Pascal 317, Marie 122, Cécile 1, Danièle & Patrice 181, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Agathe 298, Marie 2, Katerine 40, Dominique 440, Chantal 32, Guillemette 314, Jean-Michel 54, Monique 37, Evelyne 171.

Route des Sels : Monique 37

Route des stages : <http://route.stages-free.fr/catalogue/>

Eco-transport : selidaire-ecotransport@yahoogroupes.fr

Permanences et contacts

Pertuis : Grand Café Thomas, le vendredi de 11h à 12h30
Contact : Anne-marie 129

Venelles : MJC le samedi de 11h à 12h
Contact : Fiona 49

Aix :

- Maison des Associations "Le Ligourès" le 1^{er} mardi du mois de 17h à 19h
Contact : Véronique 374
- Café "le Festival" le 3^{ème} samedi du mois de 10h à 12h - Contact : Chantal 32

Collecteurs et rédacteurs

Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125, Marie 122, Pascal 317, Valérie 46, Danièle & Patrice 181

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier (Marie 2), fournir 5 enveloppes A5 à votre adresse, timbrées à 0,86 €
- A domicile par un voisin Sélien

Offres et Demandes : Evelyne (171)
Guillemette (314) selurge@gmail.com

Secrétariat : Cécile (1) liste adhérents + transfert infos mail

Prochaine Galette en juillet 2009

Réception des articles avant le 20 juin.

Agenda

2009

Samedi 13 juin

▶ Bourse d'été chez Anne-Marie et Jean-Claude (129) à Mirabeau, à partir de 10h30

Dimanche 21 juin

▶ SELS PACA
Bourse intersel d'été à Velaux

Dimanche 5 juillet

▶ Collectif à Mirabeau chez Anne-Marie et Jean Claude (129)
A 12h : repas partagé suivi du collectif et d'un atelier découpage des badges pour les Rencontres Annuelles Intersel

Samedi 29 août

▶ Collectif chez Fatiha (206) à Puyricard + bourse de fin d'été à partir de 11h

Ateliers animés par des séliens

Numérologie Marie 122 / Pascal 317

Initiation à l'aromathérapie Lydie 21 • **Tai chi** Maurice 48

Coudre ensemble Anne-Marie 300

Informatique Jean-Michel 54 / Daniel 119 • **Qi Gong** Annie 111

Reiki Marie 122 / Pascal 317 • **Yoga** Mireille 18

Cuisine Josiane 68 / Paule 72

Réseau jardin Paule 72 / Valérie 46 / Josiane 68

Yoga Relaxation Lydie 21 • **Souffle et voix** Claude 70

Affirmation de soi Fatiha 206

Bienvenue aux nouveaux adhérents !

94 France • 95 Aldjia • 100 Thierry • 103 Véronique • 106 Bernard
115 Lise • 274 Eric • 275 Sonia

Compte rendu soirée accueil des nouveaux séliens chez Guillemette (314)

Une seconde rencontre (après celle de janvier) avec les nouveaux séliens a été improvisée chez Guillemette le samedi 15 mai dernier. Par cette belle soirée de printemps, nous étions une bonne quinzaine autour de nos nouveaux adhérents et quelques quasi nouveaux. Réunion très conviviale où chacun s'est présenté avec ses attentes, ses motivations et ses questions. Des amis de séliens étaient aussi au rendez-vous pour nous rencontrer. Nous espérons les compter parmi nous très bientôt !

Pardon aux nouveaux inscrits à la permanence de Pays d'Aix-Associations de ce 1^{er} mardi de mai que nous n'avons pas pu joindre en temps utile suite à un petit problème d'accès à la mallette qui contenait leurs coordonnées. Il sont les bienvenus à la bourse d'été du 13 juin prochain pour faire plus ample connaissance avec nous et faire leurs premiers pas dans notre association.

Pascal 317

Rencontre Annuelle Intersel

Cette année à Carpentras du 17 au 23 Août 2009 .

Leur préparation continue avec la participation du Sel de Carpentras, du Sel de Château Arnoux, Sel de Visan et Sel en Durance. Déjà 6 réunions et visites du lieu où se dérouleront ces rencontres.

Vous êtes invités à visiter le site : <http://selidaire.org/spip/> ou vous trouverez :

- La fiche d'inscription
- La plaquette de présentation
- Les menus pour chacun des repas, ou le choix est proposé : omnivore ou végétarien.

Des subventions ont été sollicitées auprès de la Région, du Conseil général et de la Ville de Carpentras.

La Région a alloué une subvention de 1500 €. Les sommes obtenues permettront de diminuer le coût de l'hébergement.

En dehors des ateliers sel et des ateliers créatifs, chaque soirée aura un côté festif avec orchestre, scène ouverte, les 10 ans de la route des stages, soirées concerts, ... Comme chaque année, une semaine très dense en perspective dont nous reviendrons regonflés.

Nous rappelons qu'il a été confié exclusivement au Sel en Durance la charge de Comité d'Accueil. Cela suppose une mobilisation deux fois par jour du lundi au samedi. Un appel est lancé à TOUS pour renforcer les rangs des bénévoles pour cet atelier. Contact : Pascal (317)

Témoignage "Route des SEL"

Dans le cadre de la route des SEL, j'ai reçu par deux fois des adhérents de notre association.

Les échanges avec Laurence d'Ivry qui venait faire un stage de "Doula*", à Ventabren ont été très cordiaux et très enrichissants pour moi. Les soirées passées aussi avec un couple originaire du Tarn, "Martine et Claude" ont été très agréables. Ils sont les instigateurs d'une revue dans laquelle ils témoignent de différentes alternatives à notre société libérale. Ils sont prêts à participer à la semaine des rencontres annuelles des SEL de cet été qui se dérouleront à Carpentras en proposant les ateliers suivants : fabrication de pain, conférence sur l'altermondialisme. Je souhaite à tous des rencontres aussi positives avec d'autres séliens dont la route des SEL permet de croiser le chemin.

* Doula : Accompagnement psychologique d'une future maman et de son bébé

Andrée 197

Animation pour les rencontres intersel à Carpentras

L'équipe de Sel en Durance a proposé une animation pour le samedi soir 22 août qui a été acceptée par les organisateurs de Carpentras. Ambiance festive lors de cette soirée avec la création de "chapeaux fleuris" ou casquettes, turbans, coiffes, galurins, bibis qui seront parés de végétaux... fleurs et feuillages ! avec un concours des plus beaux chapeaux ! Pour cela, nous organiserons :

- un atelier le mardi (horaires à déterminer) avec une équipe d'amoureux de la nature qui connaît la région de Carpentras pour glaner des végétaux !

- un atelier floral le mercredi toute la journée en rotation, par petits groupes, afin que tous les participants puissent réaliser leur "chapeau fleuri" pour la soirée. Avec une équipe de personnes volontaires, organisées, aimant l'art floral et la création pour aider chacun à le réaliser

Pour la réussite de cette soirée, soyez gentils de prévoir dans vos valises... vos vieux chapeaux, vos casquettes, vos bérets ...etc... qui deviendront des splendeurs ! sans oublier ciseaux, rubans, vieilles dentelles, perles et tissus de couleurs ou tous accessoires qui enjoliveront vos réalisations !

Merci d'avoir la gentillesse de vous inscrire si cette idée vous séduit pour une soirée de fête exceptionnelle dans la joie, les rires et la détente !

Evelyne 171



Bourse du samedi 13 juin 2009

Accueil à partir de 10h30.

De 10h30 à 11h30 : Thérèse Clerc nous parle des "Babayagas"

12h : apéritif offert par sel en Durance (préparé par tous)

12h30 : repas partagé. Pensez à apporter plats sucrés ou salés, boissons, vos couverts et sièges, tables et parasols pour la bourse.

15h30 à 16h30 : reconnaissance des plantes sauvages comestibles par Paule (72)

Au cours de cette bourse troc de plantes et tout autres choses.

Pendant cette journée France Inter viendra enregistrer pour l'émission "Interception" du Dimanche matin. L'enregistrement se fera sur plusieurs jours, le Vendredi au cours de la Permanence et les jours suivant, recueillant vos témoignages et comptant sur nous pour expliquer comment est né le Sel de l'Arriège, redéfinir l'esprit du sel et assister à plusieurs échanges ou ateliers. Qui connaît un spécialiste en économie qui puisse exprimer un point de vue sur les Sels ? Pendant cette journée vous pourrez entendre ou réentendre en boucle l'émission sur notre Sel qui a été diffusée sur Radio Dialogue. Pour cette Bourse nous invitons les Sels voisins.

Coordonnées d'Anne-Marie et Jean-Claude : 04 90 77. 05. 15 • Portable : 06 08 67 66 90

Pour accéder : à Mirabeau, passer devant la boulangerie, contourner l'église par la droite. En bas de la descente, au carrefour prendre sur la gauche le chemin des grands jardins. A la fin de la ligne droite, prendre un petit pont sur la droite, 400 m après vous êtes arrivés.

R *encontre avec Thérèse CLERC*

Co-fondatrice des "Babayagas de Montreuil"

Collectif de femmes qui a pour initiative une autre façon de vivre leur vieillesse. Leur maison évolue constamment : autogéré, solidaire, citoyenne et écologique. Leur projet est très innovateur et humaniste. Il en existe d'autres similaires dans notre région dont Thérèse nous parlera. Cette rencontre aura lieu le **13 juin, chez les Allard n° 129, à Mirabeau**, le jour de la bourse, de 10h30 à 11h30. Thérèse sera à votre écoute pendant la bourse jusqu'à 17h. Si vous ne pouvez être présents le 13 juin, d'autres rencontres informelles et au débotté pourront être organisées chez Françoise Croizat n° 307, qui la recevra tout le long de son séjour dans la région, à partir du vendredi 12 juin à 17h et jusqu'au dimanche dans la matinée (tel : 04 42 92 20 31).

C *ompte rendu de la Bourse à Pertuis*

A presque chaud, voici la suite de la Bourse pour encore mieux se recevoir entre nous et recevoir les autres Sels. Les Sels suivants sont venus jusqu'à nous : Carpentras, Château-Arnoux, Entraigues, Marseille, Huveaune (Marseille), Rognes, Sisteron. 59 Inscrits à l'accueil • 46 Accompagnants • Au total, 105 environ et sûrement plus.

2 inscriptions • x réadhésions • 1 demande de renseignements.

Sur une touche de déco par Clarisse, un bel et bon apéro, de la joie et de la bonne humeur. C'est tout ce qu'il faut retenir de cette journée dense. La remise en état de la salle, impec.... de la bonne volonté, des bras musclés. A la "revoyure" !

Comment faire pour récupérer à temps le matériel déjà existant chez l'un ou l'autre pour nos rencontres ?

Par exemple, hier, pour le fléchage, les panneaux déjà réalisés auraient été les bienvenus.

En faisant le point de l'existant nous pourrions en créer d'autres très utiles, comme accueil, etc

Les Sels à l'heure d'un nouveau souffle

Voilà maintenant 15 ans que les premiers sels ont vu le jour en France, il en existe plus de 400 sur tout le territoire, mais à l'heure de la crise économique mondiale, le moment n'est il pas venu pour les Sels de redéfinir leur objectif et de redéployer une nouvelle ambition ?

Dans cet article je soumetts différentes problématiques autour de l'existence des Sels, de leur pertinence en tant qu'alternative et des conditions de leur développement.

"Si la crise s'aggrave comme de nombreux indicateurs nous le laissent supposer, les Sels peuvent constituer une des voies possible pour réaliser les bases d'une nouvelle organisation économique de la société, à condition non seulement d'en avoir la volonté mais aussi d'en accepter l'évolution."

Claude Leguerrannic (<http://www.passerelleco.info/IMG/pdf/L-Altermondialiste.81-N-7.pdf>)

Les Palabres du SEL

Notre première rencontre a eu lieu en Février 2006.

Nous avons eu le plaisir d'échanger sur des sujets variés, tels que : "L'engagement", "La passion, le plaisir", "Etre humain", "Le sel une alternative dans la société", "Une société sans préjugés : rêve ou décadence ?", "Comment être solidaires sans verser dans l'assistanat ?", "Comment contester en 2008 ?", "Le pouvoir : gage ou obstacle à la liberté ?", "se libérer du désir aboutit à la paix intérieure", "les énergies renouvelables",... A l'origine ces soirées étaient prévues pour permettre à ceux qui ne pouvaient pas venir à la permanence, de se retrouver une fois par mois.

Dans ces échanges nous avons appris à mieux nous connaître, chacun apportant son expérience à partir de son vécu. Lors de nos dernières rencontres se passant à Hakuna Matata nous étions peu nombreux. Ces soirées "Palabres du sel" n'étant pas rentables pour ce café associatif. En accord avec Marie Ferreux, nous avons décidé, pour l'instant, de mettre en sommeil ces rencontres. Hakuna Matata a repris notre idée et propose une à deux fois par mois un café Philo (voir le programme sur leur site : www.hakunamatata84.fr), auquel nous sommes invités à participer. Si un sujet vous tient à cœur, il est possible de prévoir une rencontre ponctuelle, Hakuna Matata nous accueillera volontiers. *Jean-Claude 129*

Le SEL en Durance à l'honneur sur radio Dialogue

"Mission accomplie" pour Guillemette (151), Monique (37) et Pascal (317) qui ont participé à l'enregistrement d'une émission "Terre de Provence" sur radio dialogue (89.6 pour les auditeurs marseillais et 101.9 pour les aixois et le pourtour de Berre l'Etang). Cette grande première radiophonique consacrée au Sel en Durance a été diffusée les samedi 25 à 14h30 et dimanche 26 avril à 16h30. L'émission d'une demi-heure a relaté l'histoire de la naissance des SEL au Canada, leur épopée mondiale et la naissance du 1^{er} SEL ariégeois en 1994 suivie dans la mouvance de l'époque de la création de notre SEL en octobre 1996. Au menu des thèmes abordés, le fonctionnement du SEL, ses principes, sa philosophie au travers des témoignages personnalisés de Guillemette et d'exemples choisis des échanges qui sont les nôtres. Un accent particulier a été mis sur l'esprit de solidarité, l'éclectisme des ateliers et des bourses, la richesse des rapports humains et du lien social et de tout ce qui caractérise notre engagement en tant que séliens. Pour celles et ceux qui n'ont pas pu suivre cette émission, un enregistrement sur cassette sera à votre disposition pour une écoute en boucle le jour de la bourse d'été du 13 juin chez Anne-Marie et Jean-Claude à Mirabeau. Remerciements sincères du Sel en Durance à Radio dialogue et Pierre Pacull pour leur accueil chaleureux. *Pascal 317*

Echos du collectif

Voici les dernières infos suite à la dernière réunion du collectif.

Rappel à tous les selliens :

Le collectif est ouvert à tous, donc, si vous voulez proposer des choses, voir comment ça se passe, vous êtes les bienvenus. En général, les dates des deux prochaines rencontres apparaissent dans l'agenda en première page. N'oubliez pas le covoiturage. Donc, voici les points importants à noter :

- La Mairie de Pertuis envisageant de ne plus mettre de boîte aux lettres à notre disposition à la MCA, le Collectif décide de prendre une boîte postale. Pour l'instant, l'adresse du Siège Social reste inchangée.
- Le point sur les rencontres annuelles Intersel à Carpentras. (Voir article spécial Carpentras)
- Proposition de Pascal Dervieux, producteur de l'émission Interception sur France-Inter : le tournage de ce reportage ne peut se faire qu'en juin. Il nécessite la présence de personnes acceptant de parler de l'historique des SEL, définissant l'esprit du SEL (échanges mais aussi relations humaines), ainsi qu'une personne pouvant donner un point de vue économique. Ce reportage pourrait se faire lors de la bourse du 13 juin prochain chez J.C Allard, qui a communiqué par téléphone avec P. Dervieux ; il se propose de contacter des personnes susceptibles de participer à ce reportage dans Sel en Durance ou dans d'autres Sel de la région. Evelyne Marouani se propose de parler de ses motivations lors de son adhésion au Sel.
- Bourse du 13 juin 2009 chez Anne-Marie et Jean-Claude Allard à Mirabeau (voir article spécial bourse)
- Divers. A partir de ce jour, les responsables des adhésions envoient à Evelyne Marouani les offres et demandes des nouveaux adhérents le plus tôt possible afin qu'elle puisse les répertorier au mieux.

Le compte rendu complet de cette réunion sera envoyé par courriel à tous les internautes.