

Agenda

2008

- Dimanche 14 septembre** ➤ Journée des associations à Aix Stand 137 sur le Cours Mirabeau
- Mercredi 17 septembre** ➤ Réunion du Collectif à Mirabeau chez Anne-Marie & Jean-Claude 129
- Judi 18 septembre** ➤ Palabres - "Débat-Infos sur les Rencontres Nationales des Sels" à 19 h 30, à Hakuna Matata, place de la Diane, à Pertuis
- Samedi 4 octobre** ➤ Bourse InterSel aux Mées Salle des fêtes
- Samedi 11 octobre** ➤ Assemblée générale à partir de 10 h + Bourse de Sel en Durance à la Maison des associations à Pertuis
- Samedi 6 décembre** ➤ Bourse de Noël à Pertuis
- Samedi 13 décembre** ➤ Bourse InterSel à Sisteron

A nnonces du Sel

Journée des associations à Aix

Nous avons besoin pour la journée des associations de candidats pour la tenue des stands. Contacter Pascal 317.

Liste selidaire "ecotransport" juillet 2008 : près de 1000 adhérents ! Pour les séliens intéressés, une liste a été créée spécialement pour le covoiturage. Cette liste a un gros succès car, avec la flambée des prix des carburants, il faut s'organiser et s'entraider. Depuis une dizaine d'années, l'idée de partager son véhicule a lentement fait son chemin... Ceux qui ont internet peuvent s'inscrire à cette "liste de diffusion de La Route des SEL" en envoyant un mail vide à : selidaire-ecotransport-subscribe@yahooogroupes.fr; et préparez-vous à recevoir de nombreux mails ! (Pensez à bien indiquer dans l'objet de votre message de covoiturage les lieux de départ et d'arrivée et les dates de façon à ce que les abonnés ne soient pas obligés d'ouvrir le message si cela ne les intéresse pas.)

P alabres du Sel

A marquer dans vos tablettes

Nos rencontres se feront tous les 3^e Jeudi de chaque mois, à savoir : 18 Septembre, 16 Octobre, 20 Décembre... Le Jeudi 18 Septembre : Débat-Infos sur les Rencontres Nationales des Sels. Si un sujet vous interpelle, vous tient à cœur, on attend vos propositions.

Sel en Durance



Adresse

Association Sel en Durance
Maison de la Culture et des Associations
167 rue Résini - 84120 Pertuis

Sites

<http://www.selendurance.org>
<http://www.selidaire.org>

Le collectif

Pascal 317, Marie 122, Anne-Rose 90, Agathe 298, Katerine 40, Iris 208, Fatiha 206, Guillemette 314, Jean-Michel 54, Anne-Marie & Jean-Claude 129, Gilda 125.

Contacts

Pascal (Aix) : 09 50 23 43 08 ou 06 03 89 41 13
Anne-marie (Pertuis) : 04 90 77 05 15
Route des SELS : Monique (37)
Route des stages : Marie (2)

Permanences

Pertuis : "Pause café" le vendredi de 11 h à 12 h
Contact : Anne-marie 129

Venelles : MJC le samedi de 11 h à 12 h
Contact : Fiona 49

Aix :
• Maison des Associations "Le Ligoures" le 1^{er} mardi du mois de 17 h à 19 h
Contact : Véronique C 374
• Café "le Festival" le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 10 h à 12 h
Contact : Iris 208

Bienvenue aux nouveaux adhérents

Clarisse 77 - Jean-Marie 101 - Evelyne 190

Collecteurs et rédacteurs

Gilda 125, Marie 122, Pascal 317,
Anne-Marie & Jean-Claude 129, Valérie 46

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux permanences
- Sur le site <http://www.selendurance.org>
- Par courrier, en fournissant 5 enveloppes au format demi A4 à votre adresse, timbrées à 0,86 €
- A domicile par un voisin Sélien

Prochaine Galette en novembre 2008

Réception des articles avant le 25 octobre.

Rencontres nationales Intersel 2008

Nos amis en vadrouille, les pieds dans l'eau !

Photos : Monique 37

Qu'est-ce que "les rencontres intersels" ?

Impressions de Lili

O terre de Bretagne,
Toute perlée de pluie,
Bordée de velours bleu
Et de vertes prairies,
Tu nous as accueillis
Dans ta douce campagne
Le cœur de joie rempli,
Parfois les larmes aux yeux.
Danses, ripailles, abondance,
Tous les rêves étaient permis !!!
Avec en prime, l'espérance
De voir les hommes réunis
Pour échanger biens et savoirs,
Pour faire la fête et pour penser
Refaire le monde à notre idée.
Fraternité, solidarité,
Voilà une société bien faite !
Merci pour le chant du biniou,
Et les pas gaiement balancés.
Merci à votre cidre doux,
Aux bonnes galettes saucissonnées
Viva à nos chefs cuisiniers
Qui se sont dépensés sans compter,
Pour notre joie... et que leur peine
Soit vivement récompensée
Par nos pensées et nos poèmes.

Lili 367



Peu importe le vêtement, l'important c'est la détermination



Ne pas s'enliser dans les sables mouvants de la mélancolie



Si enlèvement il y a, apprendre à en sortir



Se tenir par la main pour traverser les courants violents de la vie



Se faire de nouveaux amis



Savoir s'arrêter pour méditer



Chanter d'une même voix

Un dossier plus complet vous sera présenté lors de la prochaine assemblée générale qui se tiendra à Pertuis le samedi 11 octobre.



Toujours sourire et manger pour reprendre des forces...

Des enfants canadiens parlent à l'ONU

Bonjour, je suis Séverine Suzuki et je représente l'ECO (organisation des Enfants et Défense de l'Environnement) qui est un groupe d'enfants canadiens de 12 à 13 ans.

Je suis ici pour parler au nom de toutes les générations à venir, pour parler au nom des enfants affamés de partout dans le monde, et dont les cris ne sont pas entendus.

Je suis ici pour parler des innombrables animaux qui meurent parce qu'ils n'ont pas d'autre endroit pour vivre.

Mon seul objectif est de me battre pour mon futur.

Perdre mon futur n'est pas pareil que de perdre des élections ou quelques points à la bourse !

J'ai maintenant peur d'aller au soleil à cause du trou dans la couche d'ozone, j'ai peur de respirer l'air car je ne sais pas quelles substances chimiques il contient.

Nous entendons parler d'animaux et de plantes qui s'éteignent tous les jours à jamais. J'ai toujours rêvé de voir de grands troupeaux sauvages, des jungles, des forêts tropicales pleines d'oiseaux et de papillons. Mais aujourd'hui, je me demande si ces forêts existeront toujours pour que mes enfants puissent les voir.

Vous préoccupez-vous de ces choses lorsque vous aviez mon âge ? Toutes ces choses se déroulent sous nos yeux et pourtant vous continuez à agir comme si vous aviez tout votre temps devant vous. Je suis seulement une enfant et je n'ai pas les solutions, mais j'aimerais que vous réalisiez que vous non plus ! **Si vous ne savez pas réparer tout ça, s'il vous plaît, arrêtez la casse !**

Vous qui êtes ici, vous avez certainement tous des enfants.

Dans mon pays, nous faisons tant de gaspillage, achetant et jetant, et pourtant les pays du Nord ne partagent pas ; **même quand nous avons plus que suffisamment, nous avons peur de perdre un petit peu de notre richesse.** Au Canada, nous

menons une vie privilégiée, avec de la nourriture, de l'eau et un abri. Nous avons des montres, des vélos, des ordinateurs et des télévisions. Il y a 2 jours, ici au Brésil, nous avons été choqués en passant du temps avec des enfants qui habitent dans la rue. Voici ce qu'un des enfants nous a dit : « J'aimerais être riche, et si je l'étais, je donnerais à tous ces enfants de la nourriture, des vêtements, des médicaments, un abri, de l'amour et de l'affection. » **Si un enfant dans la rue, qui n'a rien, est partant pour partager, pourquoi nous, qui avons tout, sommes-nous si avares ?** Je ne peux pas m'empêcher de penser qu'il est un enfant de mon âge et que ça fait une immense différence là où l'on naît, que je pourrais être un de ces enfants vivant dans les favelas de Rio, ou être un enfant mourant de faim en Somalie ou victime de la guerre au Moyen-Orient, ou bien encore, un mendiant en Inde. Je suis seulement une enfant, pourtant je sais que si tout l'argent dépensé pour les guerres était utilisé pour trouver des réponses aux problèmes d'environnement et à en finir avec la pauvreté, quel endroit merveilleux cette Terre serait ! A l'école, même au jardin d'enfants, on apprend à se comporter dans le monde. Vous nous apprenez à ne pas nous battre entre nous, à travailler dur, à respecter les autres, à ne pas blesser d'autres créatures, à partager sans avarice, alors **pourquoi faites-vous les choses que vous dites de ne pas faire ?** N'oubliez pas pourquoi vous assistez à ces conférences, pour qui vous le faites. Vous décidez dans quel genre de monde nous allons grandir. Les parents doivent être capables de rassurer leurs enfants en disant : « Tout ira bien, ce n'est pas la fin du monde, et nous faisons du mieux que nous pouvons. » **Mais je ne pense pas que vous puissiez encore nous dire ça. Sommes-nous seulement dans vos listes de priorités ?**

A telier "Respiration-Voix"

Reprise de l'Atelier "Respiration-Voix" mercredi 17 septembre à 17h à Pertuis.

Claude n°70

"La voix est fondée sur le souffle comme une maison sur ses fondations: plus les fondations sont larges, solides, puissantes, plus l'édifice pourra s'élever haut". C'est pourquoi, nous accordons autant d'importance aux exercices respiratoires et de détente que nous abordons après un temps de mise en forme. Augmenter notre capacité respiratoire nous aide à développer non seulement notre voix mais aussi un meilleur équilibre psycho-somatique. Après quoi, nous sommes prêts à nous lancer dans le travail vocal proprement dit. La séance se termine généralement par un chant collectif. Ce groupe est sans prétention, et chacun peut y participer tel qu'il est.

A telier numérologie

Animé par Marie (122 et Pascal (317), l'atelier reprendra ce mois-ci suivant vos demandes. Il se déroulera de préférence le samedi en matinée ou en après-midi ; des séances individuelles ou collectives vous seront proposées.

Lecture

Les Mots sont des fenêtres (ou bien des murs) - Initiation à la communication non violente.

Livre remarquable ou **Marshall B. Rosenberg** Met à notre disposition un outil très simple dans son principe mais extrêmement puissant, pour améliorer radicalement et rendre authentique notre relation aux autres. Grâce à des histoires, des exemples et des dialogues simples ce livre nous apprend à manifester une compréhension respectueuse à tout message reçu, à briser les schémas de pensée qui mènent à la colère et à la déprime, à dire ce que nous désirons sans susciter d'hostilité, à communiquer en utilisant le pouvoir guérisseur de l'empathie.