



Juin 2007



Bulletin de liaison de l'Association SEL en Durance

Association SEL en Durance - Maison de la Culture et des Associations
167. rue Résini - 84120 Pertuis

Permanence : à « Pause Café » à Pertuis et

A la maison des Associations "LE LIGOURES" et au "CALIFORNIA MARKET" à Aix

Contacts : Téléphonique : Pascal au 06-03-89-41-13
Paule au 04-90-07-52-00

Site : <http://www.selendurance.org> <http://www.selidaire.org>

Bienvenue aux nouveaux adhérents :

Mireille (18) Valérie (23) Evelyne (171) Annie (176) Nadine (204) Patreshia (205) Fatiha (206)

Le collectif :

Agathe (298)- Anne-Marie et Jean-Claude (129) Claude (53)- Jean-Michel (54)- Khariessa (287) -
Liliane(367)- Marie (02) - Monique B (37)- Monique L (39)- Paule et Roger (72)

Dates des Prochains événements du SEL:

- **Réunions du Collectif :** Le Lundi 25 juin 2007 à 19h30 chez Paule et Roger
- **Accueils des nouveaux Adhérents :** Le Vendredi 8 juin 2007 (voir article)
- **Prochaine Galette :** Le Vendredi 7 septembre 2007
- **Prochaine Bourse :** Le Dimanche 24 Juin chez Françoise (307) à AIX
- **Rencontre annuelle des SELS :** Le Samedi 5 Avril 2008 à LAMBESC (13)

Comment se procurer la Galette ?

- Par Courriel et aux Permanences
- Sur le Site : <http://www.selendurance.org>
- Par courrier en fournissant 5 enveloppes au format 1/2 A4 à votre adresse, timbrées à 0,86 €
- A domicile par un voisin Sélien

Collecteurs et Rédacteurs Galette :

Monique B	N° 37
Paule & Roger	N° 72
Claude	N° 53
Jean-Claude et Anne-Marie	N° 129

Pour la route des SELS : Marie (02)
Pour la route des stages : Paule (72)

Liste des ateliers existants

TAÏ -JI	Maurice	N°48	04 90 09 11 86
SOUFFLE VOIX	Claude N	N°70	04 90 79 17 64
CUISINE	Josiane	N°68	04 90 09 81 68
CAFE PHILO	Jean-Claude	N°129	04 90 77 05 15
JARDINAGE	Paule	N°72	04 90 07 52 00
INFORMATIQUE	Jean-Michel	N°54	04 90 09 05 07
	Daniel B	N°119	04 90 79 31 30
BRODERIE	Lina	N°12	04 90 79 13 59
NUMEROLOGIE	Marie REY	N°122	06 27 14 41 03
	Pascal Z	N°317	06 03 89 41 13
RANDO	Louissette	N°14	06 26 27 29 58
	Marie	N°02	04 90 0 973 31
YOGA	Mireille	N°18	04.90.09.83.70

SOIREE ACCUEIL

Le collectif dans sa dernière réunion du 4 mai a prévu de réunir les nouveaux séliens le vendredi 8 juin 2007 pour une soirée d'accueil qui nous permettra de faire plus ample connaissance et de répondre à toutes vos questions sur le fonctionnement de notre SEL.

Cette réunion conviviale se déroulera chez Françoise CROIZAT (n°307) 04 42 92 20 31 Quartier Rigoulon , 2070 Route de Saint-Canadet . Aix en Provence

Pour s'y rendre à partir de VENELLES :

Suivre Avenue Maurice Plantier pendant 1,7 km ; Suivre la Rue de la Gare pendant 450 m Suivre la D 63 pendant 1,3 Km ; Suivre la D 13 pendant 150 m ; On arrive à la route de Saint-Canadet

Pour s'y rendre à partir d'Aix :

Prendre l'autoroute de Sisteron ; sortir à aix les Platanes et prendre aussitôt à gauche en direction de Saint-Canadet et environ un 1,3 kms après sur la droite vous prenez le chemin à la hauteur du 2070 et c'est quelques maisons plus loin sur la gauche (lieu dénommé la BERGERIE pour ceux qui se perdraient, vous demandez la Bergerie , tout le monde connaît dans le quartier).

Pour tout renseignement vous pouvez joindre Pascal n°317 (tel: 06 03 89 41 13 ou 09 50 23 43 08) et Monique LABARTHE n° 39 (tel: 04 90 07 45 75).

Un covoiturage peut être organisé n'hésitez pas à nous contacter si besoin.

Pensez à apporter vos couverts et de quoi mettre sur la table les agapes que nous partagerons.

A très bientôt le plaisir de vous voir nombreux à cette réunion à ne pas manquer.

Bien séliennement à vous

Pascal (n°317)

S'agissant d'une soirée d'accueil, il est prévu de nous retrouver chez Françoise CROIZAT à Venelles à partir de 19H30, en espérant que tous les participants pourront être au rendez-vous chez Françoise entre 19h et 19H30 .

Je rappelle que celles et ceux qui souhaiteraient bénéficier d'un covoiturage, un départ est prévu à 19h à partir de la Rotonde (devant le café LE FESTIVAL) sur le trottoir bordant la place de la Rotonde.

A très bientôt donc

Pascal

Les Bourses interSEL régionales:

* Bourse de Printemps	Le 3 Juin 07 à l'Escale.	Sel de CHÂTEAU ARNOUX (04)
* Bourse d'automne:	W.E. des 6 et 7 Octobre 2007	à ROGNES (13)
* Bourse de Noël	samedi 15 décembre 2007	à SISTERON (04)
* Bourse de Printemps	samedi 26 Avril 2008	à CARPENTRAS (84)
* Bourse d'été	dimanche 8 Juin 2008	à GRANS (13)

Prochain RDV SEL EN DURANCE

AG + Bourse le 30 Septembre 2007 à Pertuis

Bourse de Noël le 2 décembre à Pertuis

Bourse de printemps le 16 Mars 2008 à Pertuis

«Comment faire une inscription » :

Accueillir, Expliquer, Discuter, Remettre : Feuille d'inscription, Charte, Statuts, Règlement Intérieur, Dépliant, Feuille pour les Offres et Demandes, 1 Galette (sans la liste des adhérents ni celles des offres et demandes),

Après avoir pris connaissance de ce qu'est Le SEL, revenir à la permanence avec

** la feuille d'inscription remplie*

** la liste des offres et demandes*

** le paiement (chèque ou espèce)*

Il sera remis au nouvel adhérent, le carnet d'échange, la dernière Galette avec la liste des adhérents des offres- demandes et des Ateliers.

Les 3 éléments cités plus haut (feuille d'inscription, paiement, offres et demandes) devront être remis aux responsables du collectif, afin que tout soit enregistré et perçu.

Il est impératif d'utiliser les listes (adhérents – offres – demandes- Ateliers) de la dernière « Galette », les précédentes listes sont périmées. En effet, certaines personnes ne souhaitent plus être contactées, vous risquez de les déranger en les appelant.

Le Collectif

Mireille

Proposition d'atelier yoga à Pertuis, à partir d'octobre prochain: le samedi de 17h30 à 19h, une semaine sur deux, en alternance avec le taï-chi, puisqu'on espère avoir la même salle (Dynaform).

La participation aux frais de la salle seront payables d'avance au trimestre, et le nombre de places limité à 10 ou 12.

Chaque séance comprendra des postures (hatha yoga), des exercices respiratoires, et de la relaxation.

Contact: MIREILLE (n°18) tél: 04.90.09.83.70

Le 24 juin 2007 se tiendra une Bourse SEL-en-Durance chez Françoise CROIZAT (Chica 307) à partir de 15h00. Ce jour là , c'est la St-Jean que nous fêterons après la bourse en dansant le « quadrille ». Pour cette occasion nous recherchons un accordéoniste. Si vous en connaissez un avertissez Chica-
Pour les explications de situation géographique, voir article accueil des nouveaux adhérents.
Apporter chaises et couverts .Repas, sortie du sac, partagé

Chica

Le Collectif

La liste des offres et demandes ainsi que la liste des ateliers seront diffusées au près des autres SELS de la région PACA pour d'éventuels échanges.

La liste des adhérents ne sera pas diffusée.

Pour une demande, une offre ou un atelier, l'intéressé s'adressera au responsable offres et demandes qui fera la liaison

SAGESSE CORSE

Un jeune corse demande à son grand père comment être heureux.....

- Fiston il faut la santé et un bon travail.
- Tu as eu cela toi pépé ?
- Moi ? j'ai toujours eu une bonne santé parce que Mémé a toujours eu un bon travail.

Pourquoi les Corses sont ils petits ? Par ce qu'on leur a dit : Quand tu seras grand, tu iras travailler.

La différence entre le drapeau Corse et le drapeau Russe ? Sur le drapeau Corse il n'y a pas d'outils.

Un cafetier corse dit à sa femme : je monte faire la sieste. Elle demande pourquoi.

Il répond : Que veux tu, je ne peux pas rester sans rien faire.

Sophie 119

Journée des Associations à Pertuis

Le Samedi 8 Septembre 2007

Nous recherchons des volontaires pour la tenue du stand et pour préparer cette journée (Affiches,dépliants,etc....)

Contact Jean-Claude et Anne Marie (129) avant le 29 juin2007

Si on s'arrêtait de se maux-dire ?

Mi-décembre, un élève d'une école rurale sort de son cartable deux pots de verre contenant chacun du riz.

Du riz cuit. Il explique que cela fait deux semaines que sa maman a mis ce riz dans les pots.

Et alors ? Eh bien dans un des pots le riz est parfait, comme s'il venait sortir de la casserole.

Dans l'autre il est couvert de moisissures vertes.

Et alors ? Eh bien l'élève explique que lui et son frère, chaque jour, ont dit un mot différent à chaque pot.

Ah bon ! et quels mots ?

Toute la classe décide de faire aussi « l'expérience ». On cuit le riz, on le pèse soigneusement, on lave les pots, on les remplit et on colle une étiquette imprimée sur chacun. Tous les jours les enfants prennent les pots et leur disent les mots.

Soixante jours après, dans un des pots, le riz semble intact alors que dans l'autre, il est pourri !

Mais alors, les mots ?

Et bien voilà : au premier pot, on lui a dit « merci », et le deuxième on l'a traité d' « idiot » !

D'après Masaru Emoto,(1), il semblerait que ce soit l'eau qui transmette le message.

Quelques enfants ont compris la force d'une répétition.

Imagine que l'on s'arrête de se maux-dire et de se pourrir la vie.

Imagine qu'on commence chaque jour à se la remercier, la VIE.

(1) Masaru Emoto Japonais qui a fait des recherches sur l'eau, observant que les cristaux d'eau changent de structure suivant qu'ils sont soumis à l'influence d'une musique de JS Bach ou du hard rock, ou celle de mots comme merci, amour ou idiot !!

Anne Marie 129

Consultation du site SEL en Durance

Semaine	Accès
Moyenne 2007	141
01/01/07-07/01/07	136
08/01/07-14/01/07	88
15/01/07-21/01/07	113
22/01/07-28/01/07	121
29/01/07-04/02/07	117
05/02/07-11/02/07	145
12/02/07-18/02/07	74
19/02/07-25/02/07	78
26/02/07-04/03/07	94
05/03/07-11/03/07	143
12/03/07-18/03/07	99
19/03/07-25/03/07	110
26/03/07-01/04/07	111
02/04/07-08/04/07	108
09/04/07-15/04/07	131
16/04/07-22/04/07	110
23/04/07-29/04/07	95
30/04/07-06/05/07	116
07/05/07-13/05/07	92
14/05/07-20/05/07	79
21/07/05-27/05/07	75
TOTAL	2235

Bourse d'été

Nous sommes dans l'attente d'une proposition pour une soirée où une après midi au mois d'août chez un séliens (réponse souhaité pour le collectif du lundi 25 juin)

Permanence d'été sur Pertuis

Fonctionnement normal le vendredi 11h00 à « la pause café »

Permanence d'été sur Aix

Fonctionnement normal selon le calendrier de la galette 68 au « CALIFORNIA MARKET »

Ateliers

La coordination de la vie des ateliers se fera à la permanence pour la période Juillet et Août