

Bulletin de liaison de l'Association SEL en DURANCE

Association Sel en Durance. Maison de la Culture et des Associations - 167, rue Résini - 84120 PERTUIS

Permanence chaque vendredi de 11 h à 12 h à « Pause Café » à Pertuis



Composition du CA

CHABROL Agathe (298)
GIRONES Renée-Paule (13)
LORY Régine (175)
MATHIS Dominique (03)
Ainsi que tous les membres
du bureau

Composition du Bureau

Présidente :
BERGER Monique (37)
Vice-Présidente :
MARC Georgette (04)
Trésorière :
FONTANAUD Michelle
Secrétaire :
JEANROY Cécile

Sommaire

P1 : Edito et Calendrier

P2 : Infos SEL

P3 : Infos générales

P4 : Infos sur l'ADSL

P5 : Livres à lire

P6 : Compte rendu CA

P7 : Compte rendu CA

P8 : Avis aux retardataires

Edito de la présidente

Bien bonjour vous tous !

Toute nouvelle Sellienne et déjà sur cette responsabilité de présidente ! A mon actif sans doute, un parcours assez long dans le monde du travail social et des assos. Ceci étant, je ne viens pas au SEL pour les sublimes plaisirs de la fonction. Au-delà d'un certain savoir-faire, je suis d'abord et avant tout une personne d'engagements et de convictions. Cependant, je ne saurais me priver de l'aide précieuse d'une personne aussi fondamentalement sellienne que Georgette qui, en tant que vice-présidente continuera à assurer les relations publiques. Il ne saurait y avoir de bonne relève sans une bonne initiation!

Je voudrais remercier mes amies Cécile et Dominique d'avoir permis ma rencontre avec le SEL. Elle est intervenue à un moment où je n'avais pas trop d'idées sur ce qui pouvait encore manquer à ma vie. J'AVAIS TOUT SANS DOUTE ? IL ME MANQUAIT TOUT SIMPLEMENT DU SEL !!!

Calendrier



◆ Jeudi 25 Novembre 2004 à 19h :

Prochaine réunion du C.A. chez Michelle Fontanaud

◆ Dimanche 28 novembre 2004 :

Bourse de Noël. MCA Pertuis

- 10h - 10h30 : Installation des exposants
- 10h30 : Début de la bourse
- 12h : Apéritif, suivi du repas composé des plats de chacun
- A-M : Ateliers ou débats selon propositions préalables...

◆ Samedi 6 Novembre 2004 à 14 h :

Bourse Intersel de Manosque AJ

◆ Dimanche 12 Décembre 2004 à 14h :

Bourse Intersel de Château-Arnoux
Salle « Joie et Soleil » à St Auban, en-dessous du vol à voile.

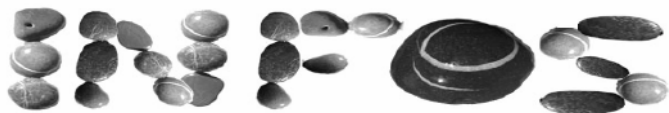
◆ Jeudi 6 Janvier 2005 à 18 h :

Comité de rédaction de la Galette (Envoyer vos articles avant fin décembre)

◆ Mercredi 12 Janvier 2005 à :

Comité de relecture de la Galette

CA= Conseil d'administration
MCA= Maison de la Culture et des Associations



Responsables Galette

Coordination : Dom (03)
Rédaction : Gilda (125), Cécile (01),
Georgette (04), Renée-Paule (13),
Régine (175) et Dom (03)
Mise en page : Dom
Relecture :
Envoi postal : André Marc (101)
Version Internet :
Daniel BUTIN (119)

COORDINATRICES

C'est-à-dire, celles à qui on téléphone pour poser des questions, se plaindre ou proposer des initiatives, (ce qui peut se faire également aux permanences ou au cours d'un conseil d'administration) :
Agathe Chabrol (298) pour AIX
Régine Lory (175)
Dominique Mathis (03)

LA GALETTE

La Galette est notre Journal d'information. Il contient la liste des adhérents, les offres et les demandes, les renseignements administratifs essentiels, le calendrier et VOS articles dans l'esprit du SEL.

La Galette est un espace libre ! Tout le monde peut y mettre son grain de sel ! Vous y êtes chaudement encouragés ! Pour remettre un article, contactez Dominique (03), au 04 90 09 01 15 ou par courriel à : cecdom@wanadoo.fr

La Galette paraît tous les deux mois, en principe le premier vendredi du mois -exceptionnellement la prochaine paraîtra le 20 janvier 2005 parce qu'elle relatera la Bourse de Noël et vos articles si vous les faites parvenir avant fin décembre.

INTERNET

Nous avons la chance d'avoir un site :
<http://selendurance.chez.tiscali.fr>.
Merci à Emmanuele (xx) qui l'a créé et animé.

Vous êtes intéressés par la vie de notre site ? Vous avez des idées ?

Vous souhaitez y participer ?

Une équipe se met en place.

A l'heure actuelle, Emmanuele qui s'occupait du site Internet et de l'envoi des galettes par courriel ne souhaite pas poursuivre et Daniel Butin a proposé de le remplacer.

■ Site de SELIDAIRE :

■ www.selidaire.org

■ Site de la ROUTE DES STAGES :

■ Route-stages@club.voilà.fr : pour vos inscriptions, offres et demandes à la route des stages.

■ <http://route.stages.free> : contient le catalogue, comptes rendus, adresses de responsables locaux, etc...

■ ROUTE DES SEL :

■ laroutedessels@wanadoo.fr

■ Site web : www.selidaire.org



OBJECTIF BIEN -ETRE

Par la thérapie psycho-énergétique.

Ké-ce ? Ce charabia qu'on nous sert à toutes les sauces, quid de toutes ces méthodes aux noms si variés et aux vertus encensées par certains et tant dénigrées par tous les autres, lorsque ce n'est pas leur ignorance qui induit une incompréhension légitime?

Le corps nous envoie des signaux d'alarme quand une situation ne nous convient plus.

Il manifeste alors des dysfonctionnements plus ou moins importants.

Il s'agit de libérer les blocages physiques et émotionnels inscrits dans notre corps énergétique pour éliminer la douleur, le cas échéant, les nœuds dans tous les cas et permettre une meilleure gestion des problèmes.

Parce qu'on se programme nettement mieux une fois « le trop-plein » vidé.

Voilà ce que je vous invite à expérimenter lorsque vous sentez la tâche un peu trop ardue seul (e). « Il n'y a pas de mal à se faire du bien », d'accord ! Mais c'est souvent si difficile, en tous les cas, jamais trop tard.

Le nouveau n° 35, Michelle ANDREW



Quelles priorités pour le monde?

(Dépenses annuelles en milliards de dollars)

Education pour tous	6
Achats de cosmétiques aux Etats-Unis	8
Accès à l'eau et à l'assainissement pour tous	9
Achats de crèmes glacées en Europe	11
Soins de gynécologie et d'obstétrique pour toutes les femmes	12
Consommation de parfum en Europe et aux Etats-Unis	12
Satisfaction des besoins nutritionnels et sanitaires de base	13
Achats d'aliments pour animaux en Europe et aux Etats-Unis	17
Budget loisirs des entreprises japonaises	35
Consommation de cigarettes en Europe	50
Achat de boissons alcoolisées en Europe	105
Consommation de stupéfiants dans le monde	400
Dépenses militaires dans le monde	780

● Source: Rapport du PNUD 1998, cité par Patrick Viveret dans *Reconsidérer la richesse*, Editions de l'Aube, La Tour d'Aigues,

La Bourse de Noël

est une bourse où sont appelés à exposer les créateurs et les confectionneurs de bonnes et belles choses de tout genre. On peut y trouver des confitures, des livres, des bijoux, des jeux, des plantes, de la poterie... Bref, des cadeaux qu'on aimerait offrir ou s'offrir.

Donc, ce n'est pas une bourse ordinaire et on n'y apporte ni ses vieux vêtements, ni son débarras de grenier !!!

Pour encourager les selliens créatifs, le SEL offre une aide à l'achat de matériel pouvant aller jusqu'à 20 € par personne. Pour tout renseignement, prenez contact avec Michelle (06)..

Cette année, le SEL de Château-Arnoux organise son premier Intersel de fin d'année et c'est afin de ne pas lui faire concurrence que nous organisons une bourse simple. Alors allons-y nombreux !

ADSL & Téléphonie

"Le Vaucluse tisse sa toile !".

L'ADSL est déjà disponible à Pertuis, à la Tour d'Aigues et à Villelaure et dix communes proches seront reliées d'ici fin 2004 (cf. Vaucluse Magazine de septembre 2004).

Pourquoi l'ADSL ?

L'ADSL permet d'établir une liaison Internet à haut débit en utilisant une ligne téléphonique existante. Les avantages essentiels de l'utilisation d'ADSL par rapport à une connexion classique sont :

- connexion permanente à Internet
- disponibilité de la ligne téléphonique pendant l'utilisation d'Internet
- coût mensuel fixe, indépendant du nombre et de la durée des connexions
- vitesse beaucoup plus élevée, facilitant la navigation et le transfert de gros documents (photos ...)
- support de services supplémentaires : téléphone, télévision ...

Comment choisir son fournisseur ?

Le choix se complique dans la mesure où plusieurs fournisseurs de liaison ADSL proposent des offres complétées par une option téléphonique, qui inclut généralement la gratuité des communications téléphoniques sur la France.

Encore mieux, mais seulement pour les habitants d'Aix-en-Provence, 9 Télécom propose le "dégrouper total", c'est à dire la prise en charge complète de la ligne téléphonique et donc la suppression de l'abonnement auprès de "l'opérateur historique" (France-Télécom), soit une économie supplémentaire de 13 € par mois. Cette possibilité devrait prochainement être proposée par d'autres opérateurs : Tiscali, Cégétel ...

Le choix de l'abonnement ADSL doit donc se faire en fonction de la facture téléphonique. Globalement, si la facture des communications sur la France dépasse 15 € par mois, un ADSL haut débit avec téléphonie incluse est justifié.

Quelques exemples

Les offres étant en perpétuelle évolution, il faut toujours vérifier l'état de celles-ci avant de se décider. Il faut en particulier faire particulièrement attention aux frais cachés éventuels : frais de raccordement, achat ou location des équipements (modem, terminal), conditions et frais de résiliation ...

- ADSL 512 K simple : de 15 € (Cegetel) à 20 € par mois
- ADSL 2048 K et plus avec téléphone gratuit : environ 30 € par mois (Free, Tiscali, Neuf Telecom ...)

Mon opinion

Vous pouvez vous référer au N° 164 de l'Ordinateur Individuel (Octobre 2004) qui publie une étude très complète et documentée. Ce qui suit n'engage que moi et ce que je sais :

Sur le papier, l'offre de Free est la meilleure en rapport prix/performances (avec 100 chaînes de télévision en prime !); en pratique, la technique ne suit pas très bien (périodes d'indisponibilité) et la téléphonie n'est pas excellente (mauvaise sonorité et bruits de fond).

Mes préférés :

- Neuf Télécom, surtout pour ceux qui peuvent économiser l'abonnement France Télécom
- Tiscali (celui que j'utilise) : ADSL fiable et téléphonie satisfaisante, même à Pertuis
- Cegetel : fiable, offre ADSL pure la moins chère

A éviter :

- Wanadoo, cher, plus compliqué à installer et doté de quelques clauses abusives (résiliation).
- AOL pour son système d'installation et d'autres raisons ...

Daniel Butin - Adhérent N° 119



Consommons intelligent !

J'ai remarqué, lu, aimé,
senti, goûté, vu...

et j'en parle.

Partageons nos connaissances

et nos émotions !

Contact : cecdom@wanadoo.fr

Tél: 04 90 09 01 15



Des livres à lire

Maurice est un bénévole très actif au sein de la bibliothèque d'Ansois. C'est à ce titre qu'il se propose de nous présenter dans chaque Galette des livres qu'il a aimés ou qui ont retenu son attention.

- **Laïla Marouane, Ravisseur**, éditeur Julliard : Ça se passe en Algérie. Un mari un peu (beaucoup?) pris de boisson (c'est pas possible !) dans l'euphorie du moment répudie sa femme à haute voix et par trois fois. Catastrophé, dégradé et revenu à la dure réalité il ne peut plus se déjuger d'avoir fait ce serment publiquement par trois fois. Il s'en suit tout une série d'évènements pour réparer l'irréparable en contournant l'interdit. Des évènements burlesques mais aussi tragiques.....
- **M. Fofoma, Le fils de l'arbre**, col. Continent Noir édit Gallimard : Un petit roman, facile à lire (grands et ados), excellent mais irracontable parce que foisonnant. Un langage imagé émaillé de proverbes propre à la tradition orale africaine ; pleins de registres d'émotions et de sentiments différents du drôle au tragique ; et pour les sages plusieurs niveaux de lecture.
- **Carlos Luis Zafon, L'ombre du vent**, édit Grasset : Il s'agit de la quête d'un livre, une quête rocambolesque et pleine de mystères. Je n'en dirai pas plus! (pour tous, des enfants aux grands-parents).

Si vous ne voulez pas les acheter, et bien allez dans les bibliothèques de prêt les plus proches (avec un peu de chance elles les ont). Sinon, empruntez-les, mais alors ne les abîmez pas, et surtout n'oubliez pas de les rendre, pour qu'ils circulent encore et surtout pour qu'on vous en reprête éventuellement d'autres. Mais tout ça vous le savez déjà.

Maurice (48)



J'ai lu, j'ai aimé

- **Viviane FORRESTER, Le crime occidental** Editions Fayard

Si vous avez envie de comprendre autrement les prémisses de la tragédie du Proche-Orient, ce livre est fait pour vous.

Viviane Forrester (auteur de l'horreur économique) nous explique en quoi les Israéliens et les Palestiniens ne sont pas victimes les uns des autres, mais victimes d'une longue histoire européenne.

Ce livre, très documenté, nous présente une autre façon de lire l'histoire, une autre façon de comprendre ce qui se joue actuellement au Proche-Orient.

Gilda



PROBLEME D'ETHIQUE ?

Lorsque j'ai tapé les nouvelles offres et demandes des adhérents qui ont bien voulu les remettre à jour, je suis tombée sur une offre d'un nouvel adhérent qui proposait une initiation à la Bourse (celle du Palais Brognard! Pas la nôtre!). Dans un premier temps, j'ai décidé de ne pas l'insérer parce que je trouvais que ce n'était pas dans l'esprit SEL, puis j'en ai parlé au comité de rédaction. Gilda a estimé intéressant d'être informés sur le boursicotage pour **SAVOIR** de quoi on parle et avoir le recul nécessaire pour pouvoir prendre parti. Donc, je remets cette offre et je fais appel aux selliens pour qu'ils se prononcent sur cette « affaire ».

Dom



Compte rendu de l'Assemblée Générale de SEL en DURANCE du 3 Octobre 2004.

Nombre d'inscrits à l'Association : 105
Nombre d'adhérents présents : 30
Pouvoirs : 6

Le quorum n'étant pas atteint, l'AG se tient hors quorum.

1. Rapport moral de la Présidente.

Comme je vous l'avais déjà annoncé , pour mes 70 ans je passe le relais de la présidence.

Cette année fut très positive.

Le CA et moi-même avons essayé de faire au mieux au cours des 5 bourses, des multiples CA, des nombreuses permanences à Pertuis et à Aix.

A Pertuis, tout l'été,(exceptionnellement) la permanence a eu lieu le Vendredi à Pause Café ;merci à toutes.

La Galette, une grosse et une petite en alternance, a été envoyée régulièrement par la Poste et par Internet grâce à *Gilda, Dominique, Cécile, André, Francesca, Odile, Emmanuele* et moi-même.

Pour la n°55, merci à Dominique qui pris le relais comme coordinatrice ; nous en avons envoyé 55 par la Poste, 28 par Internet et 15 ont été retiré aux permanences.

Il serait vraiment sympathique que vous soyez plus nombreux à venir la prendre à Pause Café, nous ferions ainsi plus ample connaissance.

Le Sel a été bien présent dans notre ville :

- Au cours de la foire aux associations (de nombreuses personnes sont venues se renseigner et quelques-unes se sont inscrites)

- Dans le cadre « troquer de l'info » à l'espace ouvert de l'éducation permanente de Pertuis nous avons été invités à participer aux « initiatives de femmes » nous y avons rencontré de nombreuses associations ; affaire à suivre...

- Grâce à la rencontre avec *Françoise Follet-Sinoir* (sellienne), nous avons participé à la création d'une AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne)

- Nous avons été sollicités par *Jacques Brochard*, responsable du journal *Dynamo*, (association provençale d'économie alternative et solidaire) pour répondre à un questionnaire qui n'a pas recueilli beaucoup de participation de la part des selliens.

La Présidente **Georgette MARC**

2. Rapport financier.

Les comptes sont arrêtés au jour de l'AG et présentés par la Trésorière sur la base d'un document récapitulatif remis à chacun.

- Les recettes sont constituées par le montant des adhésions, soit 814 € (dont 781 € pour 2003-2004 et 33 € pour l'exercice 2001/2002 , problèmes liés au passage à l'euro.)

- Les dépenses, d'un montant de 836,45 €, couvrent assurance + frais de fonctionnement + édition + envoi de "La Galette" ainsi que les adhésions à *Sélide* et *La Route des SELS*.

Le compte de résultat présente un faible solde négatif de 22,45€, largement compensé par une réserve en banque de 700 €

A noter qu'une économie notable a été faite sur la gestion de "La Galette" par rapport à l'année précédente.

Le budget est approuvé à l'unanimité, et quitus donné à la trésorière.

Le débat .

Outre une discussion autour de l'aspect d'obligation légale ou pas d'une "réserve de trésorerie", une discussion s'engage sur le bien fondé de garder une telle réserve sur un compte bancaire .

A quoi sert-elle? Doit-elle être maintenue ? Plafonnée ? Et pour quoi faire?

Pouvoir pallier aux mouvements de trésorerie, répondre aux imprévus, répondre à un surcroît de dépenses mais aussi financer des projets, ... et quels projets ?

Le débat se poursuit avec la question de l'augmentation des cotisations proposée par le prévisionnel.

Des divergences apparaissent à ce propos quant à l'éthique du SEL, son rapport à l'argent, ses choix en matière de finances.

Enfin, n'ayant pas à se prononcer sur le montant de la réserve à maintenir, l'AG vote à la majorité:- Augmentation de la cotisation de 50 cts d' €uros. Les cotisations passent donc de 7,50 € à 8,00 € à la date de l' A.G.- La révision du montant actuel de la réserve et la définition de son plafonnement : charge est donné au Conseil d'Administration d'en déterminer le montant.- L'affectation du différentiel entre la réserve actuelle de 700 € et le montant qui sera arrêté afin d'avoir une marge de manœuvre pour des projets particuliers sans affecter les dépenses de fonctionnement. Le Conseil d'Administration doit préciser ces questions.

3. Rapport du secrétariat :

Il s'agit du travail habituel de convocations et comptes rendus des réunions, le listing des adhérents (104 à ce jour).

Concernant la Galette, il y a nécessité de mise à jour du paiement des cotisations pour la recevoir.

4. Bilan d'activité à Aix-en-Provence et Pertuis.

L'équipe du Sel d'Aix souligne ses difficultés tant à se faire connaître qu'à se rencontrer entre adhérents.

Les permanences se tiennent actuellement à La Maison de Quartier La Mareschale, ces locaux sont mis à disposition du SEL en échange de services (collage d'affiches).

Le problème est qu'il n'y a aucun passage, c'est probablement dû aux nouveaux horaires imposés pour l'utilisation des locaux, (de 17 h 30 à 18 h 30 le mercredi).

Un autre lieu serait à trouver.

Diverses suggestions sont faites.

La fréquence des permanences qui mobilisent toujours les mêmes volontaires pour une fréquentation très limitée est remise en question.

Le besoin de faire connaître le SEL à Aix est également évoqué.

Le fonctionnement des permanences à Pertuis est satisfaisant : Pause-Café sur le marché central tous les vendredis de 11h à 12h.

5. Questions diverses : débat.

Pour beaucoup de présents, l'AG permet de connaître les spécificités du SEL et poser des questions sur son fonctionnement; une nouvelle adhérente remarque que l'AG semble être le seul lieu de débat et pose la question d'autres espaces.

En fait, il y a d'autres lieux de rencontre sous forme de pique-nique par exemple, comme c'était le cas cet été chez Paule le 14 août, pique-nique qui a été très apprécié.

Par ailleurs, chacun peut participer aux réunions du CA. (qui, elles aussi, se terminent par un repas convivial).

Il est proposé d'utiliser le CA pour rassembler suggestions ou questions à traiter; des ateliers et lieux de débats pourraient se mettre en place.

La fonction de La Galette est aussi abordée.

C'est un outil d'échange mais aussi une image de marque dont il s'agit d'enrichir le contenu.

Cela dépend de l'apport fait par les adhérents, il faudrait qu'elle soit mieux utilisée, le rôle de l'équipe de rédaction étant de faire un travail de synthèse.

Par ailleurs, les rencontres Intersel permettent de nombreux échanges et mériteraient que plus de selliens y participent. Monique Labarthe présente les dernières RENCONTRES DE LIBOURNE, les prochaines rencontres auront lieu l'été prochain à ST ETIENNE.

Paule a participé aux rencontres Intersel de la région, à Rognes.

6. Renouvellement des membres du CA (Liste des membres en première page)

qui tient ce même jour une première réunion.

Clôture de la séance à 12h 30

